



26.08.09

Information om A(H1N1)v-viruset (svininfluensa)

För tillfället påminner sjukdomsbilden för A(H1N1)v-influensan till sin svårighetsgrad om säsonginfluensa. Personer som hör till riskgrupperna löper större risk än andra att få en allvarligare form av sjukdomen.

Hur influensan smittar

Svininfluensan smittar på samma sätt som andra influensavirus: via droppar från hosta och nysningar eller via händer som blivit förorenade med luftvägssekret.

Riskgrupperna

- Gravida kvinnor (under hela graviditeten och 4 veckor efter förlossningen) samt barn under 3 år
- Personer med följande kroniska sjukdomar:
 - hjärtsjukdom, lungsjukdom eller diabetes som kräver regelbunden läkemedelsbehandling (exkl. lindrig blodtryckssjukdom)
 - kronisk lever- eller njurinsufficiens
 - sjukdom som leder till nedsatt motståndskraft (t.ex. leukemi, lymfom, HIV-infektion)
 - sjukdom vars behandling försämrar motståndskraften (t.ex. organtransplantation, behandling med cytostatika, TNF-alfahämmare eller kortikosteroider)
 - kronisk neurologisk eller neuromuskulär sjukdom
 - sjuklig övervikt.

Symtom

De vanligaste symtomen är plötslig feber (38°C eller högre), halsont, hosta och snuva. Andra möjliga symtom är värk i kroppen, huvudvärk, frossbrytningar och trötthet. Också uppkastningar och diarré kan förekomma. Barn kan dessutom drabbas av magont.

Läkarhjälp bör sökas om symtomen är allvarliga, febern fortsätter att vara hög över en vecka, smärtor i bröstet förekommer samt vid kraftlöshet eller exceptionell trötthet.

Förebygg insjuknande med god handhygien och genom att iaktta god hostningshygien.

- Håll händerna rena. Tvätta händerna med tvål och vatten eller med alkoholbaserat desinfektionsmedel.
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun med otvättade händer.
- Gå inte nära en insjuknad person.
- När du hostar eller nyser, täck munnen och näsan med en pappersnäsdud som du sedan slänger i soporna. Om du inte har en näsdud ska du hosta och nysa mot armvecket – inte i händerna.
- Stanna hemma om du är sjuk. På så sätt undviker du att smitta ner andra.

Anvisningar vid misstanke om influensa

Om du misstänker att du fått influensa A(H1N1)v, **håll dig hemma** och **ta kontakt per telefon** till närmaste hälsocentral eller SHVS:s hälsostation på din studieort. Mer information får du också på den riksomfattande telefon tjänsten "Fråga om influensa" tfn 0800 02278 (må-fr kl. 12–18).

Om du är på universitetet/högskolan, och misstänker att du fått influensan, gå hem och undvik nära kontakt med andra människor. *Ytterligare information om svininfluensan: www.thl.fi*