



Pakolaisten psyykkinen hyvinvointi/Psykisk hälsa hos flyktingar

Psykologian oppiaine/ Åbo Akademi

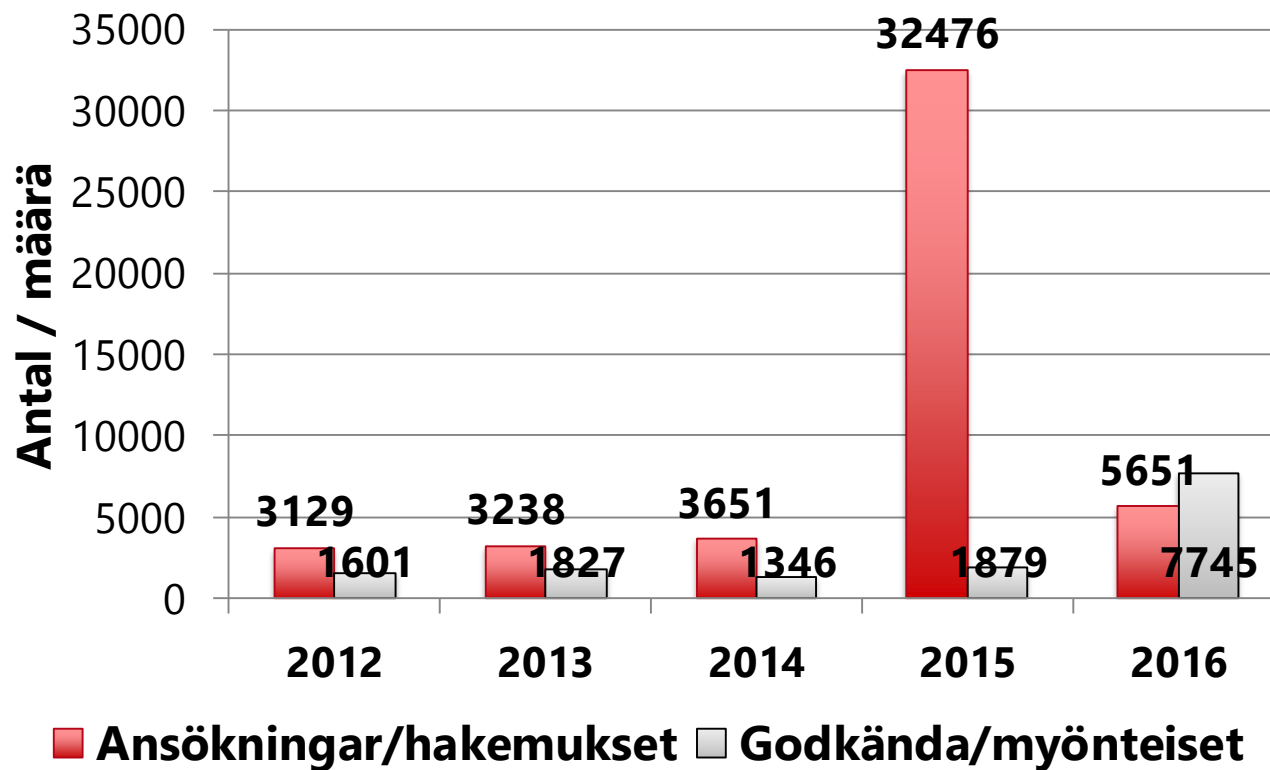
Psykologian professori/professor i psykologi Pekka Santtila

Presskonferens/lehdistötilaisuus 30.3.2017



Antalet asylansökningar i Finland har ökat

Turvapaikanhakemuskien määrä Suomessa on lisääntynyt



Asylsökande i Finland

– Turvapaikanhakijat Suomessa

01.2015-08.2016

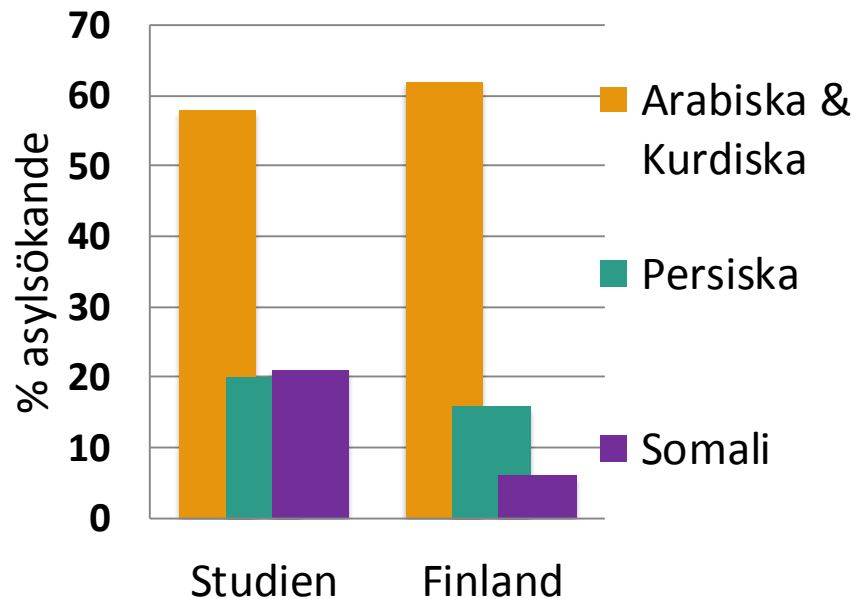


Källa: Migrationsverket

Studien

- 507 deltagare från 12 flyktingförläggningar i Södra Finland
- Deltagande i studien var frivilligt
- Deltagarna fyllde i tre skattningsformulär med frågor kring traumatiska händelser, diskriminering medan i Finland och psykisk ohälsa

Språkgrupper i studien jämfört med totalt i Finland



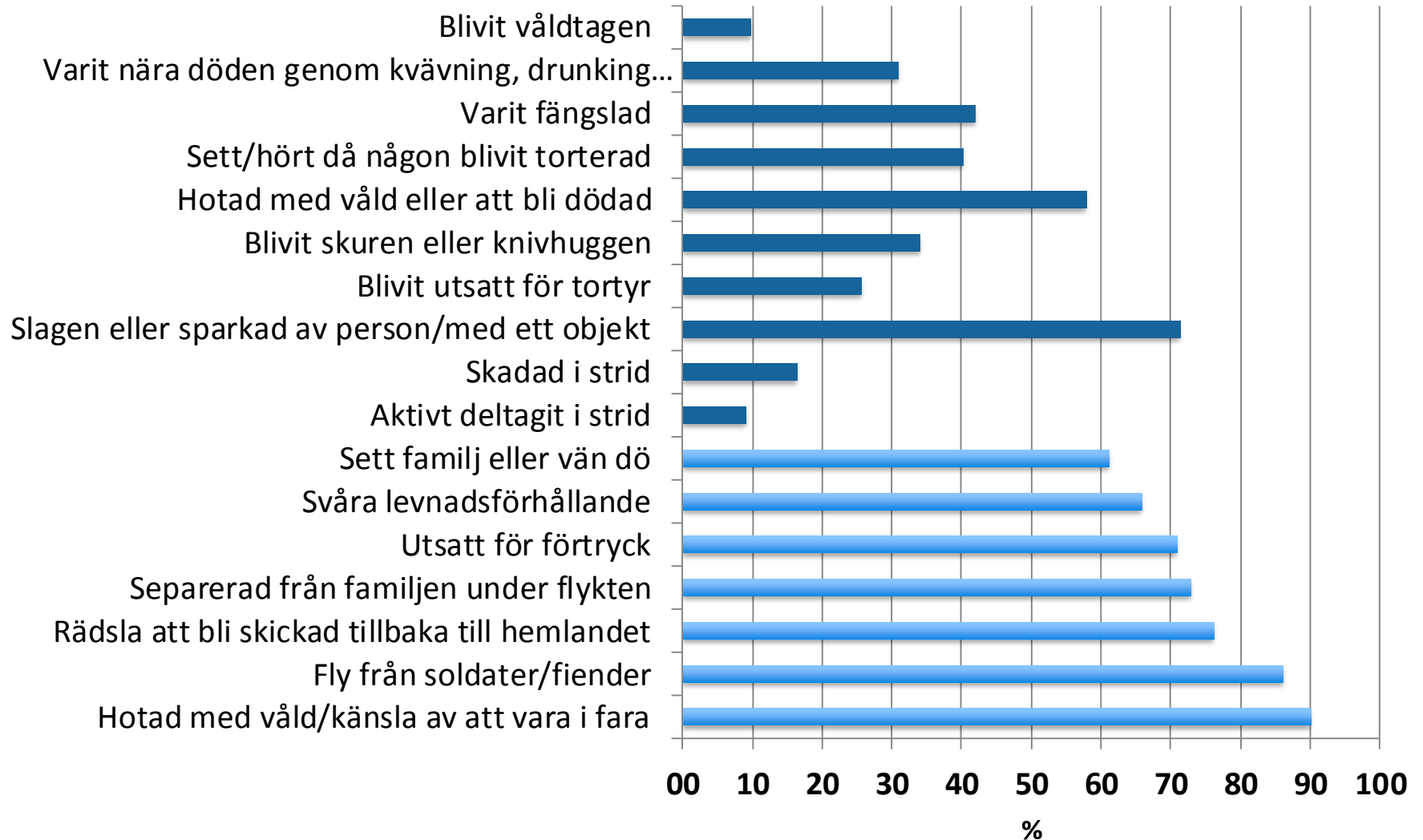
Traumatiska händelser är mycket vanliga bland de asylsökande

- Traumatiska händelser inkluderar:
 - flykt
 - närståendes död
 - kämpat i krig
 - hemmet/skolan/arbetsplatsen har blivit förstörd till följd av bomber
 - utsatt för fysiskt våld
 - varit nära döden
 - varit fängslad/familjemedlem fängslad
 - blivit förhörd
 - blivit hotad
 - blivit våldtagen
 - bevittnat våld/död
 - hört om massmord
 - dåliga levnadsförhållanden
 - blivit vanhedrad
 - blivit bedragen
 - separerad från familjen
 - familjekonflikt till följd av krig
 - ingen möjlighet att ta hand om familjen
 - oro för att bli skickad tillbaka till hemlandet

Traumatiska händelser är mycket vanliga bland de asylsökande

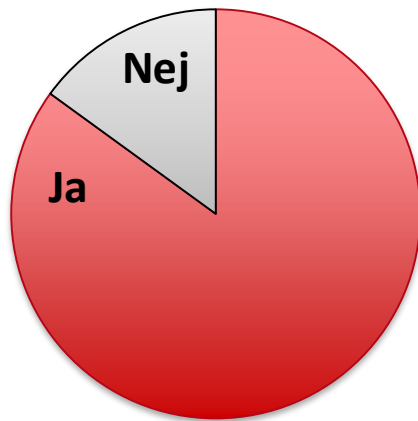
- Alla asylsökande i studien hade varit med om minst en traumatisk händelse
- Deltagarna rapporterade om att de upplevt i medeltal 53 av 104 olika traumatiska händelser
- Bevittnade traumatiska händelser, svåra levnadsförhållanden och dagliga stressorer var vanligare än självupplevda händelser som våld och tortyr

Traumaattisten kokemusten yleisyys

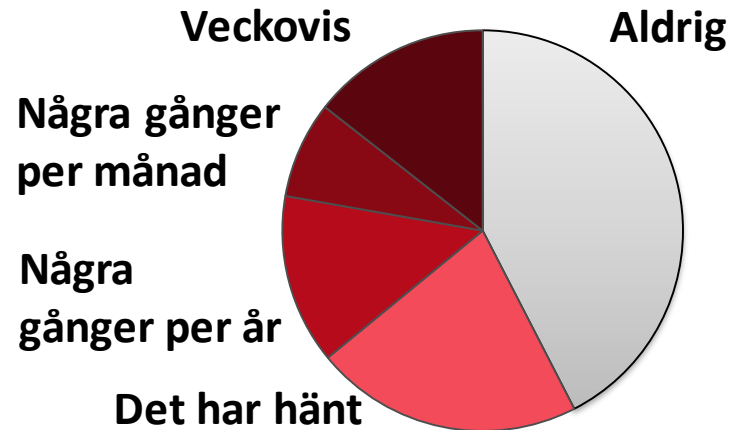


Upplevd diskriminering i Finland

- En form av stressor som kan påverka både psykiskt och fysiskt välmående



- 85 % av asylsökande i undersökningen rapporterade att de blivit utsatta för någon form av diskriminering sedan de anlände till Finland

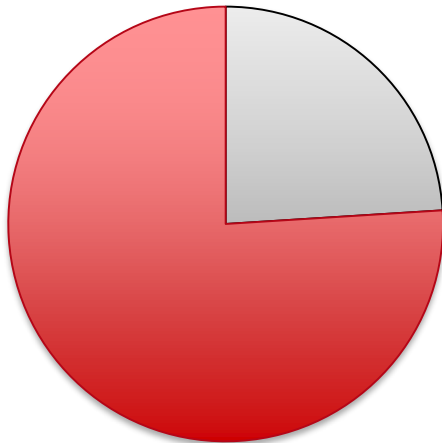


- 58 % hade någon gång blivit utsatta för verbal aggression (blivit hotad eller förolämpad)

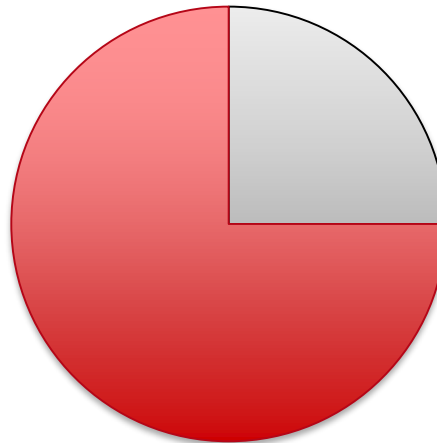
Psykisk ohälsa är vanligt bland asylsökande

- Majoriteten av de svarande rapporterar om kliniskt signifikanta symptom på psykisk ohälsa.
- Psykisk ohälsa gör integreringen svårare.

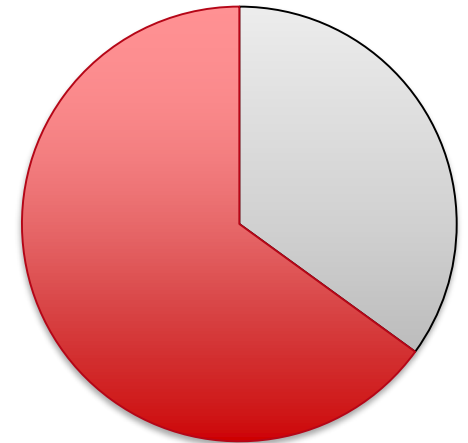
Symptom på depression




Symptom på ångest



Symptom på somatisering



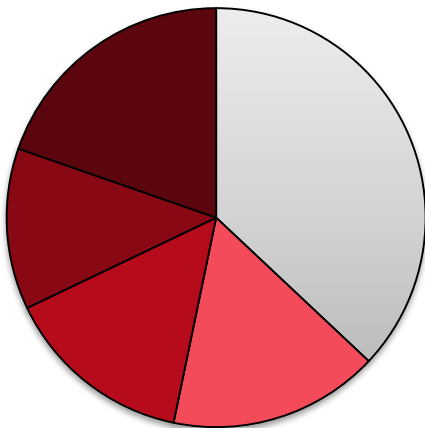
 Har kliniska nivåer av symptom

 Har inte kliniska nivåer av symptom

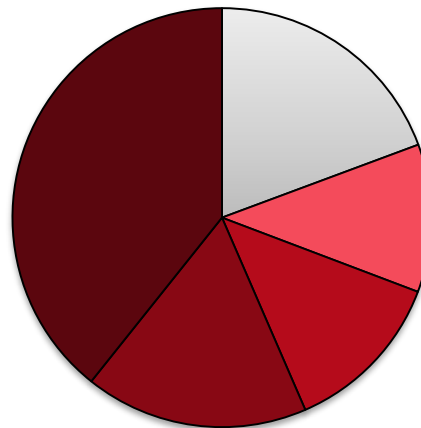
Hopplöshet inför framtiden och tankar på att ta sitt liv

- Känslor av skräck och panik, som också är vanligt i PTSD, har förekommit hos nästan två tredjedelar av deltagarna.
- 43 % rapporterar om tankar på självmord.

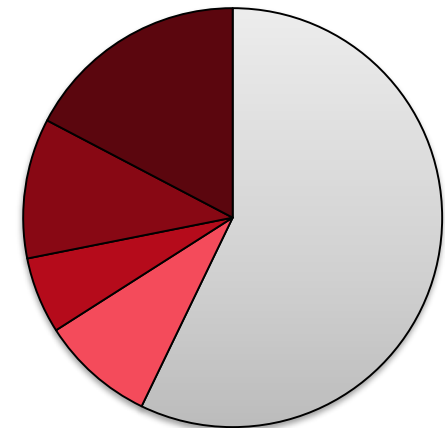
“Känsla av skräck eller panik”



“Känsla av hopplöshet inför framtiden”



“Haft tankar på att ta mitt liv”



 Aldrig

 Sällan

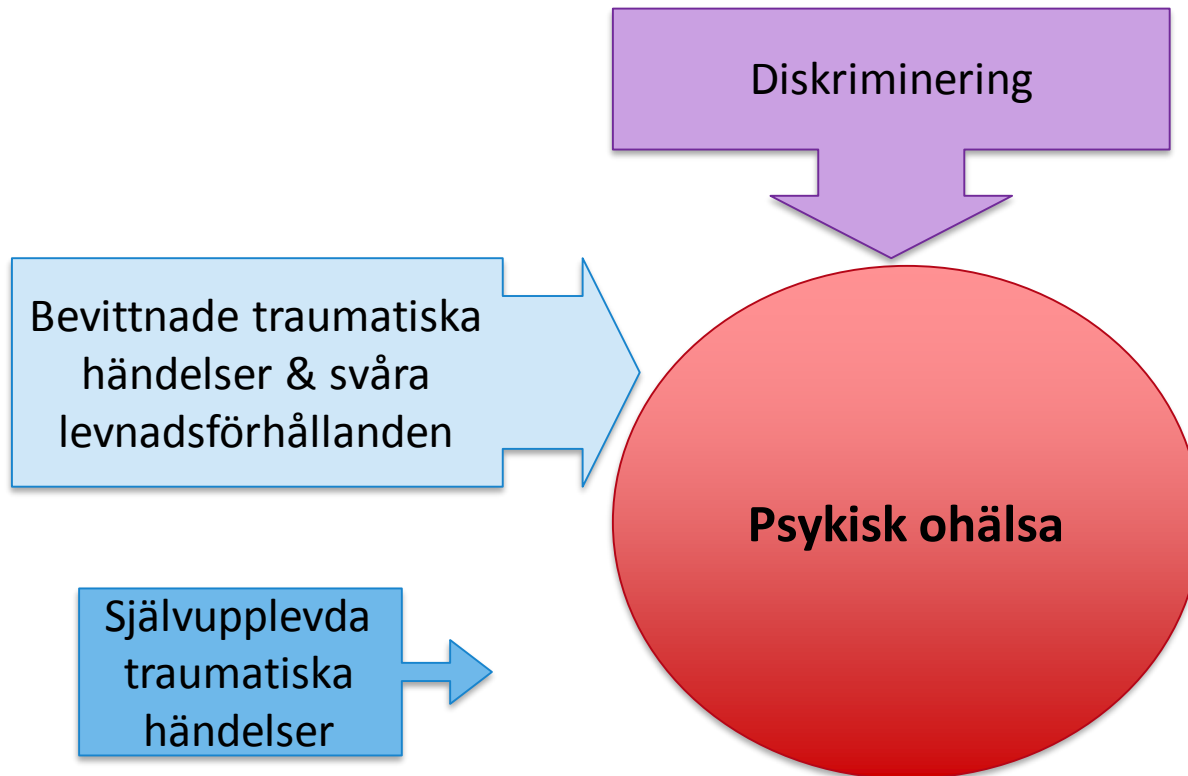
 Ibland

 Ganska ofta

 Mycket ofta

Resultat av studien

- Diskriminering, svåra levnadsförhållanden och att bevittna traumatiska händelser bidrar mera till psykisk ohälsa hos de flesta asylsökande än att de själva blivit utsatta för trauma, t.ex. våld.
- Tillsammans förklarar de ca 16 % av symptomen på ångest/depression och 17 % av somatisering.



Slutsatser

- Det förekommer oroväckande höga nivåer av psykisk ohälsa bland asylsökande.
- Det vore viktigt att asylsökande skulle få adekvat behandling för sina psykiska svårigheter.
- Diskriminering är skadligt för det psykiska välmåendet.
- Då man planerar behandlingen bör man ta i beaktande både tidigare upplevda trauman, men framförallt vardagliga stressorer som oro kring framtiden och diskriminering.
- Forskning har visat att det är viktigt med adekvat psykologisk behandling, socialt stöd, möjligheter att arbeta, möjlighet till familjeåterförening för att hjälpa asylsökande.

Vad kan var och en av oss göra

- Socialt stöd av både andra asylsökande och lokalbefolkningen har visat motverka diskriminering och har en positiv inverkan på psykiskt välmående.



Kontaktuppgifter

Pekka Santtila

Projektledare

psanttila@abo.fi

Nana Blomqvist

Projektkoordinator

nablomqv@abo.fi

