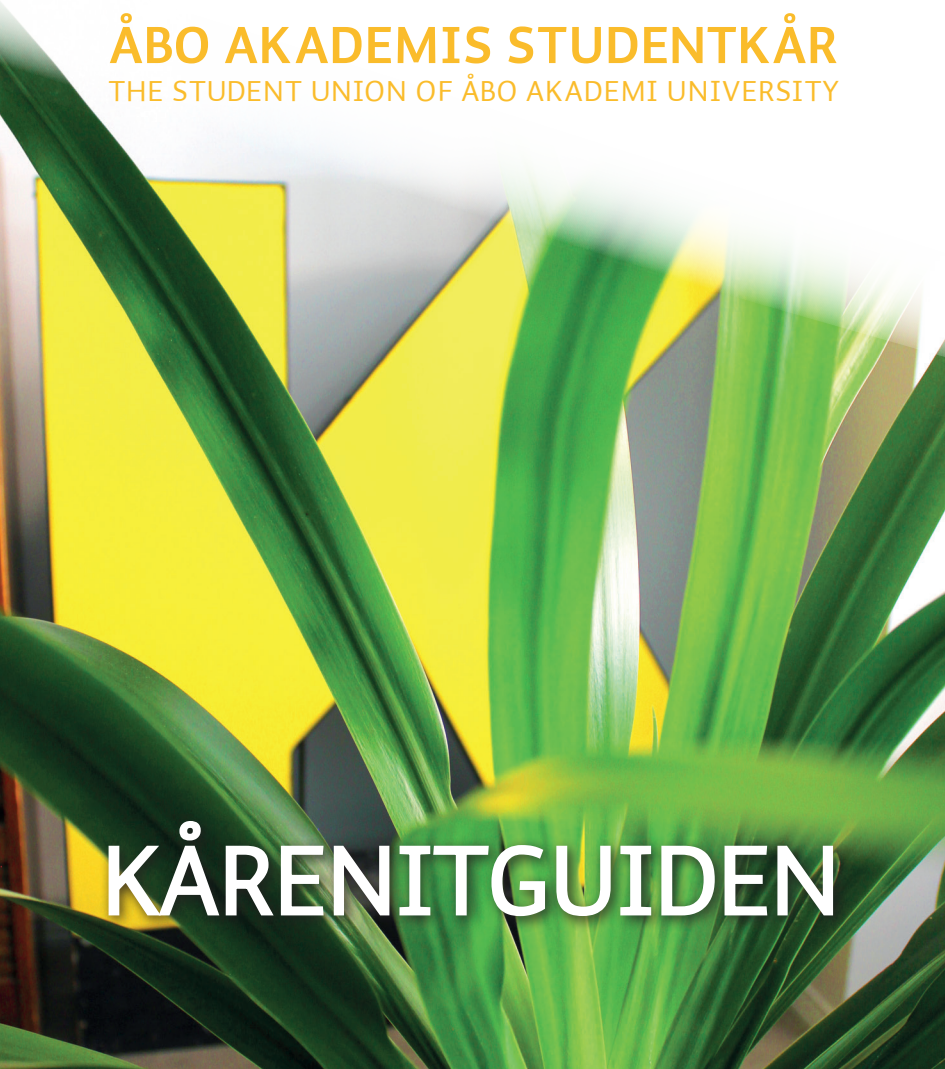
ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR

THE STUDENT UNION OF ÅBO AKADEMI UNIVERSITY



KÅRENITGUIDEN

Studielivet börjar på

Gulnäbbsakademin

Lär känna föreningarna.

Köp halarmärken.

Ta dina första steg in i studielivet.

Följ ÅAS på sociala medier och kolla studentkaren.fi för mera information närmare läsårsstarten.

Innehållsförteckning

Ordförandes hälsning 4
Om ÅAS 5
Vad får du som medlem i studentkåren? 11
Motion i Åbo 18
Motion i Vasa 18
Påverka studentkåren 19
Studentpåverkan inom Åbo Akademi 20
Åbo campuskarta 22
Orientera dig i Åbo 23
Orientera dig i Vasa 25
Var får man råd och information gällande studierna? 26
Stöd i stress, kris och mentala problem 26
Tillgänglighet 27
ÅAS nätbutik 28
Kontakta oss 29

Tryckt i Åbo 2021

Ordförandes hälsning

Hjärtligt välkommen till akademin och Åbo Akademis Studentkår! Då du inleder dina studier på Åbo Akademi blir du också automatiskt medlem i Studentkåren.

Vi på Studentkåren har som uppgift att bevaka studerandes intressen på både lokal som nationell nivå. Vi har både personal och förtroendevalda studerande som jobbar för ditt bästa. Vi jobbar alltså för att du och alla andra ska kunna ha en fantastisk studietid!

I vardagen sysslar vi med bl.a. att träffa personal på ÅA, diskutera och skriva om olika förändringar som sker inom akademin samt hålla kontakt med studerande. Vi är en länk mellan studerande och akademin så att studerande också ska höras vid beslutsfattandet i olika organ. Du som studerande har många möjligheter att påverka - så var modig och engagera dig!

Det är viktigt att komma ihåg att man ska leva också. Som du kanske hört, handlar studietiden inte enbart om tenter och föreläsningar, utan en hel del annat ryms också med. Under studietiden har du möjlighet att träffa en massa nya människor, hitta nya intressanta hobbyn eller engagera dig i någon av de otaliga föreningarna som finns vid ÅA. Ofta kan ett engagemang i någon förening, eller varför inte studentkåren, ge dig så väldigt mycket – man lär sig även sånt man helt enkelt inte kan lära sig på kurser.

Så mitt bästa tips för dig är att ta studierna på allvar, men glöm aldrig det övriga som studietiden har att erbjuda! Hoppas denna guide hjälper dig och ger svar på frågor du kanske inte ens visste att du hade. Tveka inte att ta kontakt med oss då det uppstår flera frågor, vi hjälper alltid till!

Jag hoppas du får en fin studietid!

Joonas Karlsson

Studentkårens styrelseordförande 2021

Om ÅAS

Som studerande vid Åbo Akademi är du automatiskt medlem i Åbo Akademis Studentkår (ÅAS). Studentkåren har sammanlagt ca 5000 medlemmar, ungefär 4000 i Åbo och 1000 i Vasa. Som medlem får du service från intressebevakning till konkreta medlemsförmåner.

Kårenitguiden ger dig en överblick över servicen du får som kårmedlem och hur du kan påverka studentkårens verksamhet under din studietid. Du är alltid välkommen att kontakta oss på studentkåren om du har funderingar, synpunkter eller vill engagera dig i studentkårens verksamhet. Våra kontaktuppgifter hittas på webbplatsen, och i slutet av denna guide.

Vad gör studentkåren?

Studentkårens främsta uppgift är att se till att du som studerande har det bra under din studietid gällande utkomst, boende, påverkningsmöjligheter inom ditt universitet och utbildningarnas och undervisningens kvalitet. För att effektivt arbeta med dessa ärenden har studentkåren anställda och en styrelse bestående av studerande som dagligen jobbar med just dessa frågor.

ÅAS styrelse och anställda arbetar på Kåren i Åbo och i Havtornen i Vasa. ÅAS bevakar sina medlemmars intressen både lokalt och nationellt. Inom Åbo Akademi arbetar vi med frågor gällande kvalitet i utbildningen, att få studenternas röst hörd, och frågor kring studenternas rättsskydd, d.v.s. att regler följs och alla behandlas lika.

Intressebevakningen innefattar också studentbostäder, motionsutbud, kommunala tjänster på svenska och engelska och hälsovård. Från och med 1.1.2021 började studenthälsan betjäna alla högskolestuderande i Finland. Vi på studentkåren jobbar för att säkerställa servicens kvalitet och tillgänglighet även i fortsättningen.

Nationellt samarbetar alla studentkårer via Finlands studentkårers förbund (FSF). FSF bevakar studenters intressen på nationell nivå och tar ställning i frågor som berör studenter, t.ex. då det föreslås ändringar i universitetslagen eller studiestödet.

I alla dessa frågor kan du kontakta studentkåren för att få råd och stöd eller för att föra fram åsikter och idéer.

Studentikosa evenemang

Studentkåren har sedan sitt grundande år 1919 också samlat på sig en hel del studenttraditioner som blivit en viktig del av studielivet vid Åbo Akademi. Till de viktigaste hör studentkårens årsfest, Fastlagstisdagens pulkaåkning och valborgsmässoafton på Vårdberget.

Studentkåren arbetar även tillsammans med sina specialföreningar för att din studietid ska ge dig många nya vänner och att din tid vid Åbo Akademi blir oförglömlig. De olika specialföreningarna som fungerar vid ÅA är studentkårens viktigaste samarbetspartners, och studentkåren understöder specialföreningarna ekonomiskt samt erbjuder dem råd och utbildning. Inom ÅAS verkar ett 80-tal specialföreningar och bland dessa hittar du säkert en eller flera som just du vill gå med i.

Utrymmen, bostäder & bokning av utrymmen

ÅAS har även två helt egna kårhus: Kåren i Åbo och Havtornen i Vasa. Byggnaderna finns till för alla kårmedlemmar. Det betyder att du kan boka utrymmen antingen gratis eller till förmånligt pris.

Kårhuset i Åbo, Kåren, finns på Tavastgatan 22. Här hittar du större delen av studentkårens personal och kårstyrelsemedlemmar. I kårhuset finns även lunchrestaurangen Kåren, köksförsedda möteslokalen (för 20 personer) Marlirummet och bastu, CampusSport gym Roddis, samt ett kansli för specialföreningar. Kåren är öppet flera kvällar i veckan så att du kan komma in och umgås med vänner och spela biljard i von Knorringska rummet eller ha möten. I Kårens festsal ordnas bland annat konserter, fester, årsfester och andra evenemang, och dessa brukar samla kåreniter från alla fakulteter för att ha roligt tillsammans. Här finns även 44 studentbostäder, bara ett stenkast från både campus och stadens bästa restauranger & butiker.

Kårhuset i Vasa, Havtornen, är beläget vid vattnet strax intill Academill. I Havtornen hittar du mötesrum, vardagsrummet, bastu, kök och terrass. I Havtornen jobbar en serviceexpert och en del av kårstyrelsen.

Bostäder

I Åbo driver studentkåren studentboendet Tavasthem i anslutning till Kårhuset på Tavastgatan 22. Ansökan om bostad på Tavasthem kan lämnas in via webbplatsen året runt. Bostäderna hyrs i första hand ut åt ÅAS egna medlemmar. Studentkåren äger också flera bostäder runt om i Åbo.

Som studerande vid Åbo Akademi kan du även ansöka om bostäder via Åbo Studentbystiftelse (TYS), Vasa bostadsstiftelse (VOAS) och Svenska Lärarhögskolans bostadsstiftelse Lärkan i Vasa. Studentkåren har representanter i dessa organisationers beslutsfattande organ och bevakar att bostadsutbudet är mångsidigt och håller hög kvalitet.

ÅAS Tavasthem: www.studentkaren.fi/studerande/bostader

Studentbystiftelsen i Åbo (TYS): www.tys.fi

Studiebostadsstiftelsen i Vasa (VOAS): www.voas.fi

Lärkan: www.studiebostader.fi

Bokning

På Kåren finns flera utrymmen som kårmedlemmar och specialföreningar får låna gratis för sina möten. Dessa utrymmen är: Festsalen, Övre Aulan, Frimärksrummet, von Knorringska, Vita kabinettet, Matsalen och Argentinasalen. Bokar gör du genom att vara i kontakt med serviceexperten på Kårens kansli: **kansli@studentkaren.fi.**

För olika tillställningar i restaurangen och festsalen ska du boka via restaurang Kåren. Kontakta i så fall restaurangchefen: **anne.peltonen@abo.fi**

Bilder hittar du på webbplatsen:
www.karen.fi.

Marlirummet och bastun i Åbo kan hyras via ÅAS webbshop: **shop.studentkaren.fi**

Studentkårens utrymmen i Vasa innefattar Havtornens vardagsrum, mötesrum och bastu. Du kan boka dem via ÅAS webbshop: **shop.studentkaren.fi**

Specialföreningar

Svenskfinland har ett rikt föreningsliv och Åbo Akademi är långt ifrån ett undantag. Du hittar en lista på alla specialföreningar på ÅAS webbplats. Ett bra tillfälle att lära känna specialföreningsutbudet vid ÅA är att besöka gulnäbbsakademin i början av hösten och specialföreningsmässan på våren.

Vad får du som medlem i studentkåren?

Kårkanslier

Studentkårens kanslier och servicepunkter hittar du på tredje våningen på Kåren, Tavastgatan 22 och på Havtornens fjärde våning i Vasa.

Serviceexperterna betjänar dig under öppethållningstiderna:

ÅBO: måndag–fredag kl. 12–15
VASA: måndag, onsdag, torsdag kl. 12–15

På studentkårens servicepunkter kan du bl.a. få läsårsdekal till ditt studiekort eller hämta en gratis Kårkalender. Du kan också köpa olika studentkårsprylar såsom halarmärken eller kårlyran till din studentmössa.

Studentkårens personal svarar gärna på frågor av alla slag: bostä-

der på Tavasthem, studiestöd, bokning av utrymmen, välmående, hälsovård, evenemang eller studieproblem. Det vi inte vet kan vi ta reda på!

Nyhetsbrev & kommunikation

Det händer mycket på campus. Under terminerna skickar Studentkåren varje vecka ut ett nyhetsbrev till alla kårmedlemmar. I nyhetsbrevet finns information om vad som händer på och runt campus, och där listar vi också alla lediga studentrepresentantplatser, d.v.s. poster för vanliga studerande i grupper som planerar eller bestämmer om utbildning eller utrymmen inom ÅA, samt informerar om annat som kan intressera våra medlemmar.

Som kårmedlem får du automatiskt nyhetsbrevet till din @abo.fi-address.

Följ studentkåren även på sociala media så får du veta om vad som händer på campus, våra evenemang och annat aktuellt för studerande.

Studiekort

Som medlem i Studentkåren får du ett studiekort som fungerar som bevis när du vill få rabatter bl.a. på tåg, bussar eller lunch till studerandepris. Med studiekort är du alltså berättigad till många förmåner både nationellt och lokalt. Samtliga förmåner kan du se på www.frank.fi där du även beställer ditt studiekort. Kåravgiften bör vara betald före du beställer studiekortet. Det finns även ett elektroniskt studiekort som du kan skaffa dig genom att ladda Franks app till din mobiltelefon.

Det fysiska studiekortet måste ha en giltig läsårsdekal för att du ska få studierabatter. Du får din läsårsdekal från Studentkårens servicepunkter under öppethållningstider, efter att du har betalat kåravgiften. Du kan även posta kortet till ÅAS, se webbplatsen för mer detaljer.

Kårkalender

Varje läsår publicerar ÅAS en Kårkalender som delas ut gratis år alla medlemmar. Kårkalendern innehåller en hel del nyttig information om studielivet. Du kan hämta din kalender t.ex. på Gulnäbbsakademin, eller när du hämtar en ny dekal till ditt studiekort.

Kårkaféerna – dina egna restauranger

Åbo Akademis Studentkår bedriver restaurangverksamhet i Åbo genom Kafé Gadolinia Kb, eller Kårkaféerna i folkmun. Lunchrestaurangerna hittar du på Kåren, i Arken, ASA, Gadolinia och i Aurum. Kårkaféerna bedriver också en varierande cateringverksamhet. Då du besöker Kårkaféerna understöder du Studentkårens verksamhet direkt. Kårkaféernas lunchlista finns på:

www.karkafeerna.fi

Det lönar sig även att följa Kårkaféerna på Instagram och Facebook för att hållas uppdaterad om restaurangernas verksamhet, öppethållningstider, evenemang och läckra erbjudanden.

Runtom i Finland hittar du också andra studentrestauranger där du kan äta förmånligt. Staten subventionerar måltider för studenterna. Kom ihåg att visa upp ditt studiekort/ appen vid kassan!

Hälsovård

Från och med 1 januari 2021 producerar SHVS studerandehälsovårdstjänster för alla högskolestuderande. Från början av 2021 betalar de studerande som har rätt till SHVS tjänster hälsovårdsavgiften till FPA.

Du har rätt till vård också på andra SHVS serviceställen än på orten där du studerar. Så om du är på besök på annan ort med studenthälsa kan du boka tid där.

Tjänsterna är indelade i tre sektorer: allmän hälsa, mental hälsa och oral hälsa. SHVS kallar alla förstaårsstuderande till en hälsokontroll som består av en elektronisk hälsoenkät och vid behov en personlig mottagningstid.

Studerande har rätt att anlita den kommunala hälso- och sjukvården och kan då SHVS är stängt kontakta hälsovårdscentral eller närmaste sjukhus som har jour.

S · H · V · S
STUDENTERNAS HÄLSOVÅRDSSTIFTELSE

Juridisk rådgivning

Åbo

Som medlem i studentkåren är du berättigad till gratis juridisk rådgivning. Rådgivande juristen är anträffbar varje tisdag kl. 18–19 i Åbo Universitets studentkårs (TYY) utrymmen i Åbo, Rektorsåkersgatan 4 (Yo-talo A). Du kan besöka eller ringa juristen under mottagningstiden, tfn. **045 843 3428**.

Till juristen kan man vända sig med allehanda juridiska problem angående till exempel beskattning, boende, anställning m.m.

Åbo universitets rättshjälpskommitté ger juridisk rådgivning varje onsdag kl. 18–20 per e-post. Du kan kontakta dem via: **tyy-oikeusapu@utu.fi.** Obs! Använd ditt @abo-mejl när du kontaktar rättshjälpskommittén.

Vasa

Justus ry/r.f:s rättshjälp erbjuder kostnadsfri rättshjälp och rättslig rådgivning till universitets- eller högskolestuderanden i Vasa. Rättshjälpskommittén erbjuder rådgivning på finska och svenska inom alla rättsområden, undantagsvis frågor rörande skatteärenden. Vi hjälper dig gärna med till exempel familje- och kvarlåtenskapsärenden, frågor som hänför sig till hyres- eller arbetsförhållanden samt frågor gällande studiestödet. Alla uppgifter som du ger eller frågor behandlas strikt konfidentiellt.

Justus r.f. är ämnesföreningen för studerande vid Helsingfors universitets juristutbildning i Vasa. Rättshjälpskommittén fungerar under Justus r.f. och är en kommitté som erbjuder rättslig rådgivning och består av juridikstuderanden i Vasa.

Ifall du är i behov av rättshjälp, tag kontakt via:
www.justuswasa.fi/rättshjälp

Trakasseriombud

Åbo Akademis Studentkårs trakasseriombud är anställda vid studentkåren och finns till för dig om du blivit utsatt för trakasserier, våld eller mobbning. Att du känner att du vill fråga något eller diskutera räcker för att ta kontakt. Ombuden går aldrig vidare med någon fråga utan att du bett om det.

Trakasseriombuden har tystnadsplikt, lyssnar och ger råd samt

hjälper komma till lösningar konfidentiellt. Du kan kontakta studentkårens trakasseriombud på:
trakasseri@studentkaren.fi

Presentation av ombudens arbete finns på:
www.studentkaren.fi/studerande/radgivning trakasseriombud/

Studentprästerna

Det finns tre studentpräster i Åbo och en av dem, Mia Pusa, jobbar som högskolepräst vid Åbo Akademi. Mia jobbar som kyrkans anställd inom universitetet. Arbetet baserar sig på att studentprästerna är närvarande i universitetets vardag såsom den är.

Till Mias jobb hör att delta i olika arbetsgrupper som sysslar med studerandenas välmående och krisstöd, att vara med i olika händelser och projekt och att erbjuda möjlighet till samtal. Andakter, gudstjänster och förrättningar d.v.s. dop, skriftskolor, konfirmationer, bröllop, välsignelse av äktenskap och begravningar hör också till studentprästernas jobb. Du kan vanligtvis träffa Mia en gång i veckan på Kåren.

I Vasa heter universitetsprästen Hanna Jern och sysslar med likadan verksamhet som studentprästerna i Åbo. Henne kan du kontakta t.ex. om du behöver prata med någon eller angående olika förrättningar.

Du kan också ta kontakt med någon av ungdomsarbetsledarna som du hittar på församlingarnas webbsidor under kontaktuppgifter.

Studentprästen i Åbo:
mia.pusa@evl.fi, tfn. 040 341 7296

Studentprästen i Vasa:
hanna.jern@evl.fi , tfn. 044 480 8327

Motion i Åbo

CampusSport ordnar motionsaktiviteter för Åbos alla högskolestuderanden!

CampusSport erbjuder bl.a. följande motionsaktiviteter:

- 5 st. gym
- Ledd motion
- Öppna bollturer
- Kortkurser, PT-tjänster, massage, utlåning av motionsredskap och förmåner från samarbetspartners

Motionsavgiften betalas via CampusSports webbshop och mera information om t.ex. restriktioner under corona hittar du på webb: **www.campussport.fi**

Motion i Vasa

Motionstjänster i Vasa ordnas av ÅAU Sports. Som medlem får du bland annat billigare biljetter till simhallen i Vasa, billigare medlemskap i Wasa Sport Club och Wasa Move samt andra förmåner hos diverse leverantörer av motionstjänster. Motionsavgiften betalas via ÅA:s webbshop, antingen för hela läsåret eller en termin i gången. Läs mer om motionstjänsterna i Vasa på:

https://blogs2.abo.fi/aausportsvasa/

Påverka studentkåren

Kårfullmäktige är studentkårens högsta beslutsfattande organ.

Kårfullmäktige består av 25 ledamöter och väljs i början av november vartannat år genom det så kallade Kårvalet. Alla studentkårens medlemmar har rätt att rösta och ställa upp som kandidater

Fullmäktiges uppgift är att styra studentkårens verksamhet genom styrelsen, som väljs varje år i december. Fullmäktige drar upp de stora riktlinjerna för studentkårens verksamhet, och styrelsen arbetar sedan i enlighet med dem. Fullmäktiges mandatperiod är två år och styrelsens ett år. Nästa fullmäktigeval blir hösten 2021.

Studentkårens styrelse och fullmäktige består av vanliga studerande som under sin studietid velat engagera sig mer i sin studieomgivning och jobba för alla studerandes bästa. Fullmäktigemötena är öppna för alla kårmedlemmar. Mötestiderna hittas på studentkårens webbplats.

Vid frågor får man också alltid ta kontakt med fullmäktigeordförande på fo@studentkaren.fi.

På studentkåren har vi också tre olika utskott. Utskotten fungerar som stöd för styrelsen och hjälper till med ordnandet av bland annat evenemang. Att vara med i utskottet ger dig möjligheten att bekanta dig med studentkårens verksamhet och komma med roliga idéer och förverkliga dem. De tre utskotten är miljöutskottet, evenemangsutskottet och jämställdhetsutskottet. Vid frågor om utskottsarbete kan du kontakta styrelseordförande: **so@studentkaren.fi**

Om du är intresserad av redaktionsarbete, har studentkåren tidningen Errores som kommer ut varje Valborg. Vid frågor gällande redaktionsarbete kontakta: **lukas@studentkaren.fi**

Studentkåren ordnar årsfest lördagen närmast den 18 februari, vartannat år i Vasa och i Åbo. För att ordna årsfesten väljs en kommitté som planerar och ordnar festligheterna. Till årsfestkommittén kan man söka då anmälan kommer upp under hösten. Vid frågor om årsfestkommittéarbete, kontakta: **lukas@studentkaren.fi**

Studentpåverkan inom Åbo Akademi

Studenterna har en viktig roll i beslutsfattandet vid Åbo Akademi. Studentrepresentanter finns med i allt från förberedande arbete till beslutsfattande i akademins högsta ledning. Studentrepresentanterna fungerar som en viktig kontaktlänk mellan studenter och ÅA:s anställda. Att rekrytera, välja och stödja studentrepresentanter är en av studentkårens viktigaste uppgifter.

För att bli studentrepresentant krävs egentligen bara ett genuint intresse för att påverka sin studieomgivning och en förmåga att diskutera sin vardag och utbildning ur studerandeperspektivet.

Den vardagliga verksamheten och reformer vid universitetet fungerar bättre för studerande då studerande varit med och planerat.

Man kan vara studentrepresentant i alla skeden av sina studier, och man behöver inte ha tidigare erfarenhet. Din synvinkel är värdefull i beslutsfattandet vare sig du är första årets studerande eller jobbar på din gradu. Det finns många olika grupper så det lönar sig att hålla ögonen öppna då studentkåren söker intresserade.

ÅAS hjälper och stöder studentrepresentanterna i deras arbete under hela mandatperioden. Studentombudet är den huvudsakliga kontaktpersonen som kan kolla upp detaljer kring mötesteknik, ÅA:s regler, nationella reformer, eller hjälpa formulera egna förslag.

Vi ordnar träffar och utbildning om aktuella teman inom ÅA och högskolepolitik för studentrepresentanterna och föreningarnas högskolepolitiskt ansvariga och intresserade. Vi har Facebookgrupper och chattar (enligt representanternas önskemål) för att göra vardagskommunikationen enkel för alla inom studentrepresentantnätverket. Nätverket ska fungera som bollplank och diskussionsforum och stödja studentrepresentanterna i deras arbete. Målet är att sprida information på ett sådant sätt att så många studerande som möjligt kan hålla sig uppdaterade om beslutsgången inom Åbo Akademi och kunna påverka i olika formella och vardagliga sammanhang. Ofta lyssnar personalen mest på studenterna på det egna ämnet eller den egna linjen.

Om du vill bekanta dig närmare med studentrepresentantuppdraget kan du läsa presentationen på **studrep.studentkaren.fi**. Lediga platser utannonseras även i studentkårens nyhetsbrev.

Åbo campuskarta

1. Agora
2. Arken
3. ASA
4. Aurum
5. Axelia
6. BioCity
7. Domus
8. Humanisticum
9. Sibeliusmuseum
10. Gadolinia
11. Åhuset och Domvillan
12. Teologicum
13. Åbo Akademis Bibliotek
14. Domkyrkan
15. Geohuset
16. ÅA:s huvudbyggnad
17. Gripen
18. Kåren

Orientera dig i Åbo

1. Domkyrkan
2. Kåren
3. Åbo Akademis Bibliotek
4. Gadolinia
5. Arken
6. ASA
7. Åbo Stadsbibliotek
8. Salutorget
9. Trätorget
10. Busstationen
11. Konstmuséet
12. Åbo tågstation
13. Kuppis tågstation
14. Åbo universitetssjukhus
15. ÅUCS jouren
16. Studenthälsan
17. Studentbystiftelsen
18. FPA
19. Åbo polisstation

3
5
4
2
1
9
6
7
8
10
11

Orientera dig i Vasa

1. Havtornen
2. Academill
3. Tritonia
4. Vasa stadsbibliotek
5. Lärkan
6. Studenthälsan
7. Salutorget
8. Trefaldighetskyrkan
9. Tåg- och busstation
10. FPA
11. Vasa centralsjukhus

Var får man råd och information gällande studierna?

Alla studerande har rätt till rådgivning gällande studierna, det mesta hjälper din fakultets studierådgivare med. Läs information du får till din abo.fi e-post och sök information på ÅA:s webb och intra. Kursinfo finns på **studiehandboken.abo.fi** och allmän studieservice vid ÅA når du på **studinfo@abo.fi**.

Om du efter att du frågat kurslärare, egenlärare eller studierådgivare ännu känner dig osäker eller upplever att ingen ger svar på dina frågor kan ÅAS studentombud Petra hjälpa dig hitta rätt. Kontakta henne på: **petra@studentkaren.fi**

Stöd i stress, kris och mentala problem

Studiepsykologerna är en del av ÅA:s studerandestöd och hjälper dig när du har frågor kring studiefärdigheter, studiemotivation, lärande, tidshantering eller stress.

Om du har symptom som ångest eller depression kan du kontakta **studenthälsan** på din ort. De kan även ge stöd i kriser.

Den nationella **svenskspråkiga kristelefonen** som Mieli r.f. upprätthåller ger råd och stöd vid mentala problem och chock- och krissituationer. Dit kan du också ringa gällande t.ex. oro för en närstående. Numret är 09 2525 0112, kolla öppettider på webbplatsen: **mieli.fi/sv**

Studentprästerna är också experter på samtalsstöd, krishjälp och stöd i sorg.

Om du är osäker vart du ska vända dig eller har svårt att hitta svenskspråkig service så hjälper ÅAS studentombud dig att få rätt stöd.

Tillgänglighet

Rådgivning i frågor som har att göra med funktionsnedsättning ges i första hand av studierådgivare vid fakultetskansliet. Bland de vanligaste åtgärderna finns till exempel förlängd tentamenstid och lånetid på bibliotek, alternativa examinationsformer och rätt att använda olika hjälpmedel. Då det är frågan om fysisk tillgänglighet, går det också att programmera den egna nyckeln enligt de individuella behoven. Du kan läsa mera om ÅA och tillgänglighet på ÅA:s intranät.

ÅAS nätbutik

shop.studentkaren.fi

Via vår nätbutik kan du köpa ÅAS lyra till din studentmössa, tygmärken till din halare, kårband till din frack, kostym eller klänning, och boka utrymmen för dina möten och fester.

Kontakta oss

Generalsekreterare **gs@studentkaren.fi** 02 215 46**52**

Serviceexpert (Åbo) **kansli@studentkaren.fi** 02 215 46**50**

Serviceexpert (Vasa) **havtornen@studentkaren.fi** 06 324 7225

Studentombud **petra@studentkaren.fi** 02 215 46**55**

Kommunikatör **info@studentkaren.fi** 02 215 46**56**

Trakasseriombud **trakasseri@studentkaren.fi**

Fullmäktigeordförande **fo@studentkaren.fi**

Styrelseordförande **so@studentkaren.fi**

Verkställande direktör **vd@studentkaren.fi** 045 167 2426

Restaurangchef **anne.peltonen@abo.fi**

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR

ÅAS

www.studentkaren.fi

För aktuell information om all verksamhet som nämns i guiden.

Havet och skärgårds-naturen ligger nära Viking Lines hjärta

Som ett åländskt rederi lever vi av havet och att främja dess välmående är viktigt för oss.

Vi vill vara föregångare i att utnyttja nya lösningar som minskar miljöbelastningen.

Läs mera om vårt miljöarbete på **vikingline.fi**

VIKING LINE

Turun Sanomat

Opiskelija,
tiedä enemmän opiskelijaelämästä,
tilaa Turun Sanomat

ts.fi/opiskelija

ÅBO AKADEMIS
ALUMNER

www.aboakademisalumner.fi

RÖSTA I KÅRVALET

Kårvalets förhandsröstning 26–29.10.2021

Valdagar 2.11 och 3.11.2021

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR

ÅAS

www.studentkaren.fi