






ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR
THE STUDENT UNION OF ÅBO AKADEMI UNIVERSITY

Gulnäbbsguide 2015

www.studentkaren.fi



Kontaktuppgifter

 www.studentkaren.fi
 www.facebook.com/AAStudentkar
 @AAStudentkar
 @AAStudentkar

Personalen

Generalsekreterare
Ann-Katrin Bender
gs-karen@abo.fi

Högskolepolitisk expert
Eija Laitinen
he-karen@abo.fi

Socialpolitisk expert
Monika Antikainen
se-karen@abo.fi

Informatör
Matias Dahlbäck
is-karen@abo.fi

Kanslissekreterare
Markus Heikkilä
ks-karen@abo.fi

**Verksamhetsledare för
Havtornen**
vl-havtornen@abo.fi

Styrelsen

Styrelseordförande
Jens Back
so-karen@abo.fi

**Vice ordförande &
socialpolitik**
Kajsa Karlsson
kajsa-karen@abo.fi

Högskolepolitik
Axel Karlsson
axel-karen@abo.fi

Kommunikation
Rasmus Lindqvist
rasmus-karen@abo.fi

**Internationella
ärenden**
Milla Stenström
milla-karen@abo.fi

**Specialföreningar &
studenttraditioner i Åbo**
Richard Backman
richi-karen@abo.fi

**Specialföreningar &
studenttraditioner i Vasa**
Tommy Räfsbäck
tommy-karen@abo.fi



Innehållsförteckning

Styrelseordförandes hälsning	4
Vad får jag för min kåravgift?	6
Vad gör studentkåren?	10
Hur kan jag delta i studentkårens verksamhet?	14
Ofta frågade frågor	16
Hur klara sig själv ekonomiskt?	22

Vad då gulnäbbsguide?

Avsikten med denna guide är att ge dig en överblick över den service du får som kårmedlem och hur du kan påverka studentkårens verksamhet under din studietid. Guiden innehåller också svar på ofta frågade frågor. Du är naturligtvis också välkommen att kontakta oss på studentkåren om du har frågor, synpunkter eller vill engagera dig i studentkårens verksamhet.

Vill du ge feedback om Gulnäbbsguiden? Du kan skicka in dina kommentarer till is-karen@abo.fi.

Styrelseordförandes hälsning

Välkommen till universitetet! Som studerande vid Åbo Akademi blir du automatiskt medlem i studentkåren. Åbo Akademis Studentkår, som är ett offentligrättsligt samfund, finns till för studenterna och jobbar för att studerandena ska ha det så bra som möjligt både lokalt och nationellt. Med andra ord sysslar vi med intressebevakning. Inom Åbo Akademi jobbar studentkåren till exempel för smidigare studievägar och nationellt jobbar vi tillsammans med andra studentkårer för att bevara och förbättra studiestödet, studenthälsan och studentboende.

Som studerande vid ett universitet är du en del av universitetssamfundet på samma sätt som professorer, lektorer och annan personal. Du har rätt att påverka din utbildning och du får väldigt gärna diskutera med lärare. Kom ihåg att jag och alla andra på kårkansliet finns till för dig, så tveka inte att ta kontakt om du har funderingar om dina studier eller känner att du skulle behöva hjälp för att kunna utveckla din studiemiljö.

Det är viktigt att komma ihåg att studietiden är så mycket mera än bara föreläsningar, tentor och studieprestationer. Under studietiden har du fantastiska möjligheter att lära känna en massa nya människor, engagera dig och vara

aktiv utanför föreläsningssalarna. Genom att vara förenings- och studentkårsaktiv lär du dig saker som du helt enkelt inte kan lära dig på kurser. Varför inte ställa upp i kårvalet nu i november och bli invald i studentkårens högsta beslutande organ, kårfullmäktige?

Än en gång, hjärtligt välkommen till Åbo Akademi och hoppas din tid som medlem vid studentkåren och studerande vid akademien bli lärorik och givande. Vi ses!

Jens Back
Styrelseordförande
Åbo Akademis Studentkår



Vad får jag för min kåravgift?

För att uppfylla rollen som professionell intressebevakare har alla studentkårer rätt att uppbära en medlemsavgift, en så kallad kåravgift, av sina medlemmar. Denna avgift betalas årligen före inskrivningen. Avgiften används för att finansiera studentkårens intressebevakande verksamhet, studenthälsovården, och till att erbjuda annan konkret service.

Intressebevakning

Kåravgiften används först och främst till att finansiera studentkårens intressebevakning. Detta arbete görs på många olika fronter. Det är också studentkårens uppgift att utse studentrepresentanter till olika beslutsfattande organ vid universitet och att stöda dem. Mycket av ÅAS intressebevakning är lobbyverksamhet gentemot universitetet, samt nationella och lokala beslutsfattare.

Studiekortet

Som medlem av studentkåren är du berättigad till många förmåner både nationellt och lokalt. Till de främsta förmånerna hör studentrabatten på VR och Matkahuolto. Ytterligare förmåner hittar du på www.frank.fi där du även beställer ditt studiekort.

För att du ska vara berättigad till studentrabatter skall ditt studiekort vara försett med giltig läsårsdekal. Du får



årets dekal då du hämtar ut ditt studiekort, och därefter får du, efter att du närvaroanmält dig, hämta ut en ny dekal till ditt kort i början av varje läsår från något av kårkanslierna eller studentexpeditionerna.

Hälsovård

En stor del av kåravgiften används till finansieringen av Studenternas Hälsovårdsstiftelses (SHVS) tjänster. Detta är en unik serviceform som riktar sig till universitetsstudierande och som möjliggör att du får högklassig och förmånlig hälsovård under hela din studietid. Mer information finns på www.shvs.fi.

Juridisk rådgivning

Som medlem i studentkåren är du berättigad till gratis juridisk rådgivning. Studentjuristerna är anträffbara varje tisdag kl. 18–19 i Åbo Universitets studentkårs (TYY) utrymmen i Åbo. Du kan besöka eller ringa dem under mottagningstiden. Till juristerna kan man vända sig med allehanda juridiska problem berörande beskattning, boende, anställning m.m.

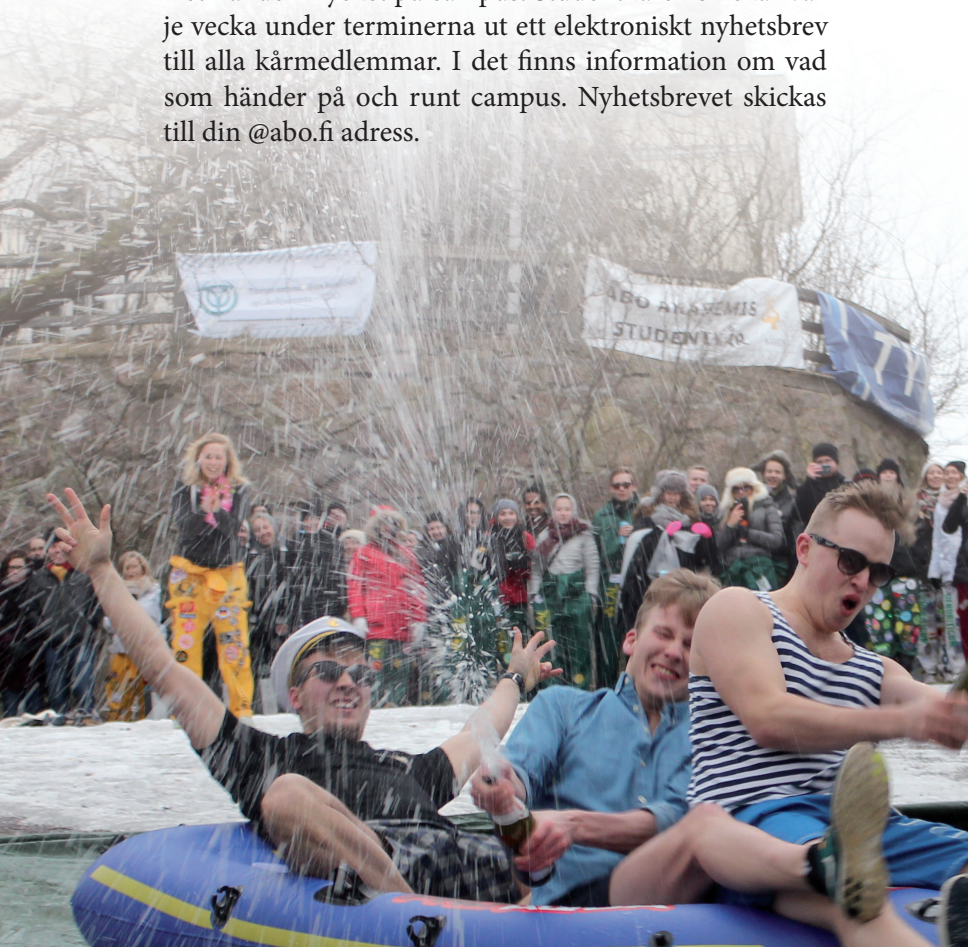
Du är välkommen att kontakta juristerna i Åbo även om du studerar på en annan ort. Kontaktuppgifter hittar du på ÅAS webbplats.

Trakasseriombudmän

Åbo Akademis Studentkärs trakasseriombudmän är anställda vid studentkåren och står till tjänst om du blivit utsatt för trakasserier eller mobbning. Trakasseriombudmännen har tystnadsplikt och lyssnar och ger råd konfidentiellt.

Information från Kåren - direkt i din e-post

Det händer mycket på campus. Studentkåren skickar varje vecka under terminerna ut ett elektroniskt nyhetsbrev till alla kärmedlemmar. I det finns information om vad som händer på och runt campus. Nyhetsbrevet skickas till din @abo.fi adress.



*Akademien, Kåren, minnena
- men också utvecklingen och
framtiden hos ditt Alma mater*



Akademiföreningen
Åbo Akademiker r.f.

Bli medlem!
Du får broschyr med betyget

www.abo.fi/aboakademiker



GULNÄBBSAKADEMIN

16.9 i Åbo | 10.9 i Vasa

- specialföreningar
- företag & organisationer
- halarmärken
- kåreniter



Vad gör studentkåren?

Bevakar dina intressen

Studentkårens främsta uppgift är att se till att du som studerande har det bra under din studietid både vad gäller studier, inkomst, boende och påverkningsmöjligheter inom ditt universitet. För att effektivt arbeta med dessa ärenden har studentkåren flera heltidsanställda tjänstemän och en styrelse bestående av förtroendevalda studerande som dagligen jobbar med just dessa frågor.

Styrelsen och tjänstemännen arbetar på kårkanslierna i Åbo och Vasa. Nationellt samarbetar alla studentkårer via Finlands studentkårers förbund (FSF) och lobbar t.ex. för att studiestödet utvecklas kontinuerligt. Via FSF är studerande också berättigade till flera nationella förmåner.

På det lokala planet inom Åbo Akademi jobbar studentkåren bland annat för att universitetet ska satsa på undervisningen och studiehandledningen, att studerande får sina tentsvar i tid och att studerandes åsikter hörs inom universitetet. Det handlar också om att arbeta för att det finns bra studentbostäder, att studenthälsovården fungerar och att motionsutbudet är tillräckligt.

I alla dessa frågor kan du kontakta kårkanslierna för att få råd och stöd eller för att föra fram din åsikt.

Ordnar studentikosa evenemang

Studentkåren har sedan sitt grundande år 1919 också samlat på sig en hel del studenttraditioner som blivit en viktig del av studielivet vid Åbo Akademi. Till de viktigaste hör studentkårens årsfest, Fastlagstisdagens pulkaåkning och mösspåläggningen på valborgsmässoafton.

Studentkåren arbetar även tillsammans med sina specialföreningar för att din studietid ska ge dig många nya vänner och att din tid vid Åbo Akademi blir oförglömlig. De olika specialföreningarna som fungerar vid ÅA är inte underordnade studentkåren, men studentkåren understöder specialföreningarna ekonomiskt och erbjuder dem råd och utbildning. Inom ÅAS verkar ett 80-tal specialföreningar och bland dessa hittar du säkert en eller flera som just du vill gå med i.

Äger två egna kårhus

ÅAS har även två helt egna kårhus: Kåren i Åbo och Havtornen i Vasa. Byggnaderna finns till för alla kårmedlemmar.

Kårhuset i Åbo, Kåren, finns på Tavastgatan 22. Här hittar du studentkårens tjänstemän och kårstyrelsemedlemmar under kanslitid. I kårhuset hittar du även Kårens gym Roddis, bastu och Café Kåren.

Kåren är öppet flera kvällar i veckan så att du kan komma in och umgås med vänner och spela biljard eller ha möte med din specialförening. I Kårens festsal ordnas bland annat konserter och andra evenemang, och dessa brukar samla kårniter från alla fakulteter för att ha roligt tillsammans.

Kårhuset i Vasa, Havtornen, är beläget vid vattnet strax intill Academill. I Havtornen hittar du mötesrum,

allaktivitetsrum, bastu, kök och terrass. I Havtornen jobbar en verksamhetsledare och en del av kärstyrelsen.

Driver restaurangverksamhet

ÅAS hör till de få studentkårer i Finland som äger egna studentrestauranger. Då du besöker kårrestaurangerna understöder du din egen studentkårs verksamhet. ÅAS äger följande restauranger i Åbo: Café Arken, Café Fänriken, Café Gadolinia, Café Hanken och Café Kåren. Du hittar de dagliga lunchlistorna på www.studentlunch.fi.

I större studiestäder runt om i Finland hittar du också andra studentcaféer där du kan äta förmånligt. Staten subventionerar måltider för studenterna. Rabatten får man vid kassan i studentcaféerna genom att visa upp sitt studiekort.

Erbjuder förmånliga bostäder

I Åbo driver studentkåren studenthemmet Tavasthem i anslutning till Kårhuset på Tavastgatan 22. Ansökan om bostad på Tavasthem kan lämnas in under hela året. Bostäderna hyrs i första hand ut åt ÅAS egna medlemmar. Studentkåren äger också några bostäder runt om i Åbo. När de blir lediga utannonseras de bland annat på ÅAS webbplats och via nyhetsbrevet.

Som studerande vid Åbo Akademi kan du även ansöka om bostäder via Åbo Studentbystiftelse (TYS) och Vasa bostadsstiftelse (VOAS) och Svenska Lärarhögskolans bostadsstiftelse Lärkan i Vasa. Studentkåren har representanter i dessa organisationers beslutsfattande organ och bevakar att bostadsutbudet är mångsidigt och håller hög kvalitet.



Studentkåren firar sin årsfest på den lördag som är närmast 18.2, Per Brahes födelsedag. ÅAS XCVII årsfest firas i Åbo, den 20 februari.

Hur kan jag delta i studentkårens verksamhet?

Kårfullmäktige är det högsta beslutsfattande organet i studentkåren. Kårfullmäktige väljs i början av november vartannat år genom det så kallade Kårvalet och nästa val är i november 2015. I Kårvalet har alla studentkårens medlemmar rätt att rösta och att ställa upp som kandidater. Fullmäktige styr studentkårens verksamhet genom styrelsen och genom sina utskott. Vem som helst kan komma och lyssna på fullmäktigemötena och mötestiderna finns bland annat på studentkårens webbplats. Alla kårmedlemmar är också välkomna att delta i utskottens verksamhet.

Studentkårens styrelse, fullmäktige och utskott består av vanliga studerande som under sin studietid har velat engagera sig mer i sin studieomgivning och jobba för alla studerandes bästa. Du är varmt välkommen med!

Studentpåverkan

Vid Åbo Akademi har studenterna en plats vid bordet när besluten fattas, beslut som påverkar dig och din studievardag.

En av de viktigaste uppgifterna som ÅAS har är att utse och föreslå studentrepresentanter till olika arbetsgrupper och beslutande organ, både inom och utanför Åbo Akademi. Mandatperiodernas längd varierar i lika stor grad som uppgifterna. Det finns någonting för alla,

och det kan löna sig att hålla ögonen öppna då studentkåren lediganslår olika förtroendeuppdrag.

Hösten 2015 sker det s.k. Akademiålet. Vi, studenter och personal vid Åbo Akademi, kommer att välja våra representater till universitetsstyrelsen och universitetskolegiet.



Ofta frågade frågor

Hur hittar jag mig tillrätta i studielivet och den nya studieorten?

Under terminerna ordnas många evenemang och aktiviteter för alla smaker. Ett tips är att bli aktiv inom en specialförening eller aktivera sig inom ÅAS. På bland annat Gulnäbbsakademien (16.9 i Åbo, 10.9 i Vasa) har du möjlighet att träffa nya intressanta människor och få kontakt med aktiva föreningar.

Var får jag hälsovårds- eller sjukvårdsservice?

Vänd dig till studenthälsans Åbostation på Kyrkovägen 13, öppet mån-tors kl. 8–15, fre 8–14. I Vasa finns studenthälsan på Hovrättsplanaden 15 C, öppet mån-tors kl. 8–15, fre 8–14.

Kontaktuppgifter för tidsbeställning och mera information på www.shvs.fi.

Information om sjukdomar och vanliga symptom finns också på www.shvs.fi. Se även deras Webbrådgivning. Vänligen observera att Studenthälsan uppbar en straffavgift på 35 € för icke avbokade tider.

Vem kan jag fråga om studiestödet?

Åbo Akademis studerandes studiestödsärenden sköts av studiestödsenheten i Gripen, Tavastgatan 13 i Åbo.

- www.abo.fi/student/studiestod

Var hittar jag information om utlandsstudier?

På internationella ärenden i Åbo (Gripen, Tavastgatan 13) finns en informationshörna med information om studier utomlands. Enheten ger råd och studievägledning till studenter som är intresserade av utbyte.

Vid Åbo Akademis Vasa campus finns också internationella ärenden som bistår studerande med hjälp och råd gällande utlandsstudier. Internationella ärenden i Vasa finns i Academill, B-huset.

Jag har tappat mitt lösenord till mitt ÅA-användarnamn, och dessutom så krånglar datorerna i datasalen. Vad ska jag göra?

Stöter du på problem med ditt användarnamn eller upplever att datorerna i datasalen krånglar är det ICT-service som du ska kontakta.

Jag har flyttat, behöver jag göra en adressändring till ÅA?

Om och när du flyttar och byter adress bör du göra en skild flyttanmälan till Åbo Akademi.

Adressförändringar gör du lättast på webben. Ett adressändringsformulär hittar du på www.abo.fi/public/ao (klicka "Adressförändring"). Du kan även fylla i en blankett på studentexpeditionen.

Var kan jag söka jobb eller praktikplatser?

Åbo Akademis Arbetsforum är ett karriärcenter för studerande och nyutexaminerade.

- arbetsforum@abo.fi.
- www.abo.fi/stodenhet/arbetsforum

Var hittar jag en studentbostad?

Åbo Akademis Studentkår hyr i Åbo ut studentbostäder i Tavasthem och runt om i Åbo. Ytterligare information fås av kanslissekretären på Kårens kansli, tel. 02 215 4650 (kl. 12–15, vardagar) eller på ÅAS webbplats.

Se även:

Studentbystiftelsen i Åbo (TYS) - www.tys.fi

Studentbystiftelsen i Vasa (VOAS) - www.voas.fi

Lärkan - www.studiebostader.fi

Var kan jag få juridisk rådgivning?

Studentkårens juridiska rådgivare ger dig gratis muntlig rådgivning. Mottagningen är öppen varje tisdag mellan klockan 18–19 i Åbo Universitetets studentkårs utrymmen, Yo-talo 1 våningen, Rektorsåkersgatan 4. Rådgivningen är avgiftsfri för alla kårmedlemmar.

Du kan också ringa juristen under jourtiden, tel. 045 843 3428.

Vad är en studentpräst?

När du behöver stanna upp och fundera kring vägval, relationer, studier, tro och tvivel kan du kontakta studentprästerna. Studentprästen har tystnadsplikt och står även till tjänst för dop, vigsel, konfirmation eller begravning.

Studentprästen i Åbo Mia Pusa har mottagning på kårkansliet tisdagar kl. 13–15.00, tel. 040 341 7308, e-post: mia.pusa@evl.fi.

Studentprästen i Vasa Tia-Maria Nord nås per telefon på 044 480 8327 eller e-post: tia-maria.nord@evl.fi.

Vad ska jag göra om jag råkar ut för mobbning, kränkning eller trakasserier av något slag?

Det finns råd till hur förfara i trakasserisituationer på ÅA:s likabehandlingssidor:

- www.abo.fi/personal/likabehandling

Du kan även ringa eller besöka studentkårens trakasseriombudsman Monika Antikainen, på studentkårens kansli eller per telefon 02 215 4653 eller e-post: se-karen@abo.fi, eller Matias Dahlbäck, 02 215 4656, is-karen@abo.fi.

Trakasseriombudsmännen har tystnadsplikt och behandlar ditt ärende konfidentiellt.

Beaktar ÅA mina läs- och skrivsvårigheter eller mitt fysiska handikapp?

Studerande som har funktionshinder av sådant slag att det kräver specialarrangemang kan kontakta studentexpeditionen för närmare diskussion och vidare uppgifter. Åbo Akademi försöker i mån av möjlighet organisera undervisningen så att den även blir tillgänglig för funktionshindrade personer, då många byggnader har trappor och trösklar. Ta också kontakt i förväg om du har läs- och skrivsvårigheter, eller ett dyslexiintyg som du önskar få beaktat.

Vart ska jag gå om jag behöver ett nytt pass, eller vill ha ett nytt skattekort, eller... etc.

Medborgarradgivning.fi är en webbplats och tjänst som du kan använda om du vet vad du vill och behöver men inte vet vilken myndighet som sköter just det ärendet.

Vilka studentföreningar finns det?

Svenskfinland har ett rikt föreningsliv och Åbo Akademi är långt ifrån ett undantag. Du hittar en lista på alla specialföreningar på ÅAS webbplats.

Nytt för i år (och under uppbyggnad) är den s.k. föreningswikin, och där finns i skrivande stund några korta presentationer för de olika föreningarna. Ta gärna en titt!

- www.studentkaren.fi/verksamhet/specialforeningar/
- www.studentkaren.fi/wiki/specialforeningar

Har ÅA något motionsutbud?

Akademins motionsverksamhet sköts av ÅA motion. Motionsverksamheten vid ÅA är avsedd för Åbo Akademis samtliga studerande och anställda.

En årlig motionsavgift uppbärs av de studerande som deltar i verksamheten.

- www.abo.fi/student/motion

Hur vill du sköta dina bankärenden?

I vår nya mobilbank kan du enkelt betala en faktura eller kontrollera ditt saldo precis när det passar dig. Om du behöver personlig rådgivning kan du lätt kontakta oss även om kvällarna. Vi sköter ditt ärende per telefon eller bokar en tid till dig till kontoret.

Ta del av Nordeas nya mobilbank på nordea.fi/mobil eller ring 0200 5000 (Ina/msa) mån-fre 8-20.

Gör det möjligt

0200 5000
nordea.fi

Nordea 

VI ERBJUDER JOBB UNDER HELA DIN STUDIEKARRIÄR



LEGIOONA

www.studentkaren.fi/service/din-ekonomi

Hur klara sig själv ekonomiskt?

Det finns massor av stöd på nätet för den som vill hålla reda på sin privatekonomi. För att veta vart pengarna tar vägen, finns det bland annat färdiga blanketter dit det är lätt att fylla i månatliga utgifter och inkomster: hur mycket har jag kvar efter att jag betalt alla nödvändiga utgifter som hyra, el, vatten, försäkringar och telefonräkningen? Via Marthaförbundets hemsidor går det att ladda ner färdiga budget- och bokföringsblad. Marthorna har också sammanställt nyttig information om vad det lönar sig att göra för att spara i vardagen.

I höst ordnar ÅAS i samarbete med studerandekåren Novium och UngInfo en Late lunch -föreläsning den 13.10 på Café Gadolinia i Åbo där ekonomirådgivare Janine Smeds ger tips om vardagsekonomi. Femtio första som anmäler sig får en gratis studentlunch!

Konsumentverket har både bra hemsidor och konkreta handböcker för att hålla koll på den privata ekonomin. De har också en infosida som direkt riktar sig till unga som heter ”Valtti.” Eftersom nätköp har blivit allt vanligare, lönar det sig också att ta en titt på sidan ”Ostopun-

tari”. Konsumentverkets temasidor är tyvärr enbart tillgängliga på finska.

ÅAS har sammanställt en nätsida där vi listar länkar till olika instanser som kan ge råd och hjälp vad gäller den personliga ekonomin. Det är bara att klicka sig vidare! ÅAS socialpolitiska expert ger också råd vad gäller utkomstfrågor. Alla anställda på kåren har tystnadsplikt.

Late Lunch med tips för vardagsekonomin

**Tisdag 13.10
kl. 16.45
Café Gadolinia**

**De 50 första som
anmäler sig bjuds på lunch.
Mer info på www.studentkaren.fi.**



Gulnäbbens checklista

- Jag har fixat bostad.
- Jag har fixat studiestöd.
- Jag har träffat alla andra i min tutorgrupp.
- Jag vet vem som finns i min tutorgrupp.
- Jag har fått min tutors kontaktuppgifter.
- Jag har deltagit i tutorträffar.
- Jag har bekantat mig med mina guliskamrater.
- Jag har bekantat mig med andra studeranden.
- Jag vet vad som menas med matrikelnummer.
- Jag har beställt mitt studiekort.
- Jag har varit på campusrundtur.
- Jag har varit på biblioteksrundvandring.
- Jag har bekantat mig med studentkåren.
- Jag har varit till Datacentralen / ICT-service.
- Jag har lärt mig hur man loggar in på ÅA:s datorer.
- Jag har med hjälp av min tutor gjort en studieplan i MinPlan.
- Jag har bekantat mig med studieutbudet vid ÅA.
- Jag har gått igenom undervisningsprogrammet.
- Jag har bekantat mig med specialföreningsutbudet.
- Jag har haft roligt.

KÅREN