



GULNÄBBSGUIDE 2014

PUBLIKATIONER FRÅN ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR 2 / 2014

WWW.STUDENTKAREN.FI



KÅREN

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR





ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR

Nyheter Organisationen Organ Verksamhet Service För media Kontakt In English



GULNÄBB 2014

Kåren närmare kåreniterna.



Senaste nyheter



Sommarhälsningar från kårkanslierna



26

Juni 2014

Glad sommar! Kom ihåg att kolla er @abo.fi-mejl i månadsskiftet juli-augusti för närvarooanmälningsinfo. Och i höst väljs nya fakultetsråd.



Studera häller på att komma i kläm



17

Juni 2014

Insändare publicerad i ÅU fredagen 13.6. och VBL 23.6. Glömmer lagstiftarna bort Studenthälsan?

Och nu finns vi också i din telefon.

SENASTE NYHETER



26

Juni 2014

SOMMARHÄLSNINGAR FRÅN KÅRKANSLIERNA

Glad sommar! Kom ihåg att kolla er @abo.fi-mejl i månadsskiftet juli-augusti för närvarooanmälningsinfo. Och i höst väljs nya fakultetsråd.



17

Juni 2014

STUDERANDE HÅLLER PÅ ATT KOMMA I KLÄM

Insändare publicerad i ÅU fredagen 13.6. och VBL 23.6. Glömmer lagstiftarna bort Studenthälsan?



16

Juni 2014

STUDENTHÄLSANS ÖPPETTIDER SOMMAREN 2014

Alla Studenthälsans verksamhetsställen håller stängda under tiden 1-31.7.2014.



11

Juni 2014

KÅRSTYRELSENS BESLUTSLISTA 18/14

Kårstyrelsen har på sitt möte 18/14 bland annat beslutat att notera resultatet från vårens jämlikhetsenkät och utse HE Lindblad till ledningsgruppen för datasäkerhet vid ÅA.

Innehållsförteckning

VAD FÅR JAG FÖR MIN KÅRAVGIFT?	7
VAD GÖR STUDENTKÅREN?	10
HUR KAN JAG DELTA I STUDENTKÅRENS VERKSAMHET?	14
OFTA FRÅGADE FRÅGOR	16
HUR KLARA SIG SJÄLV EKONOMISKT?	20
SPECIALFÖRENINGAR	21

VÄLKOMMEN TILL ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR!

SOM STUDERANDE VID Åbo Akademi är du automatiskt medlem i Åbo Akademis Studentkår (ÅAS). Som medlem i studentkåren är du berättigad till omfattande service som sträcker sig från politisk intressebevakning till konkreta medlemsförmåner. Studentkåren har sammanlagt ca 5000 medlemmar. De flesta medlemmarna finns på ÅA:s huvudcampus i Åbo och Vasa, men också en del i Jakobstad och Helsingfors.

Avsikten med denna guide är att ge dig en överblick över den service du får som kårmedlem och hur du kan påverka studentkårens verksamhet under din studietid. Guiden innehåller också svar på ofta frågade frågor, och presentationer från en liten andel av studentkårens alla specialföreningar. Du är naturligtvis också välkommen att kontakta oss på studentkåren om du har frågor, synpunkter eller vill engagera dig i studentkårens verksamhet.



KÅREN

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR

Åbo Akademis Studentkår 2014

Kårens ordföranden



Styrelseordförande
Alexander Lång
so-karen@abo.fi
050 401 3524



Fullmäktigeordförande
Daniel Junell
fo-karen@abo.fi
050 465 6576



Ekonomidirektionens
ordförande
Daniel Lahde
daniel.lahde@abo.fi

Styrelsen



Vice ordförande &
intressebevakning i Vasa
Amy Rönnberg
vo-karen@abo.fi



Högskolepolitik
Alexander Skog
alexander-karen@abo.fi



Socialpolitik
Ken Snellman
ken-karen@abo.fi



Inrikesansvarig i Vasa
Anna Nylund
anna-karen@abo.fi



Inrikesansvarig i Åbo
Carl-Erik Strandberg
calle-karen@abo.fi

Presidiet och ED



Första vice
ordförande
i fullmäktige
Emma Ekstrand
emma.ekstrand@abo.fi



Andra vice
ordförande
i fullmäktige
Jimmy Nymark
jimmy.nymark@abo.fi



Ekonomidirektionens
vice ordförande
Marina Stenbäck
marina.stenback@abo.fi



Medlem i
ekonomidirektionen
Iiro Lantonen
iiro.lantonen@abo.fi



Kårens VD
Patrik Fellman
patrik.fellman@abo.fi
02 215 3704
040 775 9365

Personal



Generalsekreterare
Ann-Katrin Bender
gs-karen@abo.fi
02 215 4652



Högskolepolitiskt
expert
Petra Lindblad
he-karen@abo.fi
02 215 4655



Socialpolitiskt expert
Monika Antikainen
se-karen@abo.fi
02 215 4653



Informatör
Matias Dahlbäck
is-karen@abo.fi
02 215 4656



Kanslisekreterare
Markus Heikkilä
ks-karen@abo.fi
02 215 4650



Verksamhetsledare
för Havtornen
Marcus Beijar
vl-havtornen@abo.fi
06 317 8852
050 3577 832

VÄLKOMMEN TILL AKADEMIN!

Som studerande vid Åbo Akademi blir du automatiskt medlem i studentkåren. Studentkåren finns till för studenterna och jobbar för att studenterna ska ha det så bra som möjligt både lokalt och nationellt. Med andra ord sysslar vi med intressebevakning. Inom Åbo Akademi jobbar studentkåren till exempel för smidigare studievägar och nationellt jobbar vi tillsammans med andra studentkårer med saker som studiestöd, studenthälsa och studentboende.

Som studerande vid ett universitet är du en del av universitetssamfundet på samma sätt som professorer, lektorer och annan personal. Du har rätt att påverka din utbildning och det gör du bäst genom att diskutera med dina lärare. Ifall du känner att detta inte lyckas eller att du känner dig felbehandlad så skall du vara i kontakt med oss på kårkansliet, vi finns till för sådana situationer. Vi finns alltså till för just dig.

Det är viktigt att komma ihåg att studietiden är så mycket mera än bara föreläsningar, tenter och studieprestationer. Under studietiden har du fantastiska möjligheter att lära känna en massa nya människor, engagera dig i föreningar och vara aktiv utanför föreläsningssalarna. Genom att vara förenings- och studentkårsaktiv lär du dig saker som du helt enkelt inte kan lära dig på kurser. Man lär sig helt enkelt saker för livet utanför universitetsstudierna.

Än en gång, hjärtligt välkommen till Åbo Akademi och hoppas din tid som medlem vid studentkåren och studerande vid akademien bli den bästa i ditt liv.

Vi ses!



Alexander Lång
Styrelseordförande
Åbo Akademis Studentkår

Ingen gris i säcken



Nu kan du säga adjö till föräldrahemmet!
I våra bostäder bor du svinaktigt billigt i närheten
av likasinnade och surfar med gratis bredband.

Välkommen hem: www.tys.fi



STUDENTBYSTIFTELSEN I ÅBO
Bostäder för studerande.

Arbetsforum gratulerar till en väl vald studieplats!
Vi hjälper dig förvandla studieplatsen till en väl vald arbetsplats!



www.abo.fi/arbetsforum

VAD FÅR JAG FÖR MIN KÅRAVGIFT?

För att uppfylla rollen som professionell intressebevakare har alla studentkårer rätt att uppbära en medlemsavgift, en så kallad kåravgift, av sina medlemmar. Denna avgift betalas årligen före inskrivningen. Avgiften används för att finansiera studentkårens intressebevakande verksamhet, studenthälsovården, samt till att erbjuda annan konkret service.

INTRESSEBEVAKNING

Kåravgiften används först och främst till att finansiera studentkårens intressebevakning. Detta arbete görs på många olika fronter. Det är också studentkårens uppgift att utse studentrepresentanter till olika beslutsfattande organ vid universitet och att stöda dem. Mycket av ÅAS intressebevakning är lobbyverksamhet gentemot universitetet, samt nationella och lokala

beslutsfattare. Studentkåren ordnar också en hel del olika seminarier och temakvällar kring t.ex. utbildningsfrågor och välmående.

STUDIEKORTET

Som medlem av studentkåren är du berättigad till många förmåner både nationellt och lokalt. Till de främsta förmånerna hör en cirka 50 % rabatt på Statens järnvägar och Matkahuolto. Ytterligare förmåner hittar du på **www.myfrank.fi** där du även beställer ditt studiekort.

För att du ska vara berättigad till studentrabatter skall ditt studiekort vara försett med giltig läsårsdekal. Du får årets dekal då du hämtar ut ditt studiekort, och därefter får du, efter att du närvaroanmält dig, hämta ut en ny dekal till ditt kort i början av varje läsår.



HÄLSOVÅRD

En stor del av kåravgiften används till finansieringen av Studenternas Hälsovårdsstiftelses (SHVS) tjänster. Detta är en unik serviceform som riktar sig till universitetsstuderande och som möjliggör att du får högklassig och förmånlig hälsovård under hela din studietid. Mer information finns på www.shvs.fi.

JURIDISK RÅDGVNING

Som medlem i studentkåren är du berättigad till gratis juridisk rådgivning. Studentjuristerna är anträffbara varje tisdag kl. 18-19 i Åbo Universitets studentkårs (TYY) utrymmen i Åbo. Man kan besöka dem eller ringa dem under mottagningstiden. Till juristerna kan man vända sig med allehanda juridiska problem berörande beskattning, boende, anställning m.m.

Du är välkommen att kontakta juristerna i Åbo även om du studerar på en annan ort. Kontaktuppgifter hittar du på Kårens hemsida.

TRAKASSERIOMBUDSMÄN

Åbo Akademis Studentkärs trakasseriombudsmän är anställda vid studentkåren och står till tjänst om du blivit utsatt för trakasserier eller mobbing. Trakasseriombudsmännen har tystnadsplikt och lyssnar och ger råd konfidentiellt.

INFORMATION FRÅN KÅREN

– DIREKT TILL DIN E-POST

Det händer mycket på campus. Studentkåren skickar varje vecka under terminerna ut ett elektroniskt nyhetsbrev till alla kårmedlemmar.

Där hittar du information om vad som är på gång både inom och utanför studentkåren.

VAD GÖR STUDENTKÅREN?

BEVAKAR DINA INTRESSEN

Studentkårens främsta uppgift är att se till att du som studerande har det bra under din studietid både vad gäller studier, inkomst, boende och påverkningsmöjligheter inom ditt universitet. För att effektivt arbeta med dessa ärenden har studentkåren flera heltidsanställda tjänstemän och en styrelse bestående av förtroendevalda studerande som dagligen jobbar med just dessa frågor.

Styrelsen och tjänstemännen arbetar på kårkanslierna i Åbo och Vasa. Nationellt samarbetar alla studentkårer via Finlands Studentkårers Förbund (FSF) och lobbar t.ex. för att studiestödet utvecklas kontinuerligt. Via FSF är studerande också berättigade till flera nationella förmåner.

På det lokala planet inom Åbo Akademi jobbar studentkåren bland annat för att universitetet ska satsa på undervisningen och studiehand-

ledningen, att studerande får sina tentsvar i tid och att studerandes åsikter hörs inom universitetet. Det handlar också om att arbeta för att det finns bra studentbostäder, att studenthälsovården fungerar och att motionsutbudet är tillräckligt.

I alla dessa frågor kan du kontakta kårkanslierna för att få råd och stöd eller för att föra fram din åsikt.

ORDNAR STUDENTIKOSA EVENEMANG

Studentkåren har sedan sitt grundande år 1919 också samlat på sig en hel del studenttraditioner som blivit en viktig del av studielivet vid Åbo Akademi. Till de viktigaste hör studentkårens årsfest, Fastlagstisdagens pulkaåkning och mösspåläggningen på valborgsmässoafton.

Studentkåren arbetar även tillsammans med sina specialföreningar för att din studietid ska ge dig många



Studentkårens kårhus i Vasa, Havtornen, är beläget i anslutning till Academill.

nya vänner och att din tid vid Åbo Akademi blir oförlömlig. De olika specialföreningarna som fungerar vid ÅA är inte underordnade studentkåren, men studentkåren understöder specialföreningarna ekonomiskt och erbjuder dem råd och utbildning. Inom ÅAS verkar ett 70-tal specialföreningar och bland dessa hittar du säkert en som just du vill gå med i.

ÄGER TVÅ EGNA KÅRHUS
ÅAS har även två helt egna kårhus: Kåren i Åbo och Havtornen i Vasa. Byggnaderna

finns till för alla kårmedlemmar.

Kårhuset i Åbo, Kåren, finns på Tavastgatan 22. Här hittar du studentkårens tjänstemän och kårstyrelsemedlemmar under kanslitid. Kansliet på Kåren är öppet vardagar klockan 12-15. I kårhuset hittar du även Kårens gym Roddis, bastu och specialföreningskansliet.

Kåren är öppet flera kvällar i veckan så att du kan komma in och umgås med vänner och spela biljard eller ha möte med din specialförening. I Kårens festsal ordnas bland annat

konsserter och andra evenemang, och dessa brukar samla kåreniter från alla fakulteter för att ha roligt tillsammans.

Kårhuset i Vasa, Havtornen, är beläget vid vattnet strax intill Academill. Kansliet i Havtornen är öppet vardagar klockan 12-15. I Havtornen hittar du mötesrum, allaktivitetsrum, bastu, kök och terrass. I Havtornen jobbar en verksamhetsledare och en del av kårstyrelsen.

DRIVER RESTAURANGVERKSAMHET

ÅAS hör till de få studentkårer i Finland som äger egna studentrestauranger. Då du besöker kårrestaurangerna understöder du din egen studentkårs verksamhet. ÅAS äger följande restauranger i Åbo: Café Arken, Café Fänriken, Café Gadolinia, Café Hanken och Café Kåren.

I större studiestäder runt om i Finland hittar du också andra studentcaféer där du kan äta förmånligt. Staten subventionerar måltider för

studenterna. Rabatten får man vid kassan i studentcaféerna genom att visa upp sitt studiekort.

ERBJUDER FÖRMÅNLIGA BOSTÄDER

Åbo Akademis Studentkår har två studenthem i Åbo: Tavasthem i anslutning till Kårhuset på Tavastgatan 22 och Domus på Biskopsgatan 10. Ansökan om bostad på Tavasthem och Domus kan lämnas in under hela året. Bostäderna hyrs i första hand ut åt ÅAS egna medlemmar.

Som studerande vid Åbo Akademi kan du även ansöka om bostäder via Åbo Studentbystiftelse (TYS) och Vasa bostadsstiftelse (VOAS) och Svenska Lärarhögskolans bostadsstiftelse Lärkan i Vasa. Studentkåren har representeranter i dessa organisationers beslutsfattande organ och bevakar att bostadsutbudet är mångsidigt och håller hög kvalitet.



Studentkåren firar sin årsfest på den lördag som är närmast 18.2, Per Brahes födelsedag.

HUR KAN JAG DELTA I STUDENTKÅRENS VERKSAMHET?

Kårfullmäktige är det högsta beslutsfattande organet i studentkåren. Kårfullmäktige väljs i början av november vartannat år genom det så kallade Kårvalet (nästa val är 2016). I Kårvalet har alla studentkårens medlemmar rätt att rösta och att ställa upp som kandidater. Fullmäktige styr studentkårens verksamhet genom styrelsen och genom sina utskott. Vem som helst kan komma och lyssna på fullmäktigemötena och mötestiderna finns bland annat på Kårens hemsidor. Alla kårmedlemmar är också välkomna att delta i utskottens verksamhet.

Studentkårens styrelse, fullmäktige och utskott består av vanliga studerande som under sin studietid har velat engagera sig mer i sin studieomgivning och jobba för alla studerandes bästa. Du är varmt välkommen med!

STUDENTPÅVERKAN

Vid Åbo Akademi har studenterna en plats vid bordet när beslutet fattas, beslut som påverkar dig och din studievardag.

En av de viktigaste uppgifterna som ÅAS har är att utse och föreslå studentrepresentanter till olika arbetsgrupper och beslutande organ, både inom och utanför Åbo Akademi. Mandatperiodernas längd varierar i lika stor grad som uppgifterna. Det finns någonting för alla, och det kan löna sig att hålla ögonen öppna då studentkåren lediganslår olika förtroendeuppdrag.

FAKULTETSRÅDSVAL

Från och med 1.1.2015 kommer Åbo Akademi att övergå till en ny organisationsstruktur. Detta innebär bland annat att nya fakultetsråd kommer att väljas. Fakultetsråden bestämmer om hur akademins

pengar ska användas, vem som anställs och hur studierna byggs upp.

Alla studenter har möjlighet att nominera sig själva till fakultetsråden. Studentkårens fullmäktige kommer sedan i höst att gå igenom alla ansökningar, intervjua de intresserade och fattar sedan beslut på vem som ska representera studenterna i de fyra fakultetsråden.

TIDTABELL FÖR FAKULTETS- RÅDSVAL

24.9: Den preliminära vallängden för fakultetsrådsvalet läggs fram.

30.9 kl. 15: Tidsfrist för rättelser av vallängd.

2.10: Den slutliga vallängden läggs fram.

2.10-9.10: Anmäl intresse via halloped.fi.

13.10-20.10: Valutskottets intervjuer med kandidaterna prickas in.

23.10: Kårfullmäktige väljer studentrepresentanter på sitt möte.



*Kårfullmäktiges möten är öppna för alla kårmedlemmar.
Mötesdatum finns på studentkårens hemsida, www.studentkaren.fi.*

OFTA FRÅGADE FRÅGOR

HUR HITTAR JAG MIG TILLRÄTTA I STUDIELIVET OCH DEN NYA STUDIEORTEN?

Under terminerna ordnas många evenemang och aktiviteter för alla smaker. Ett tips är att bli aktiv inom en specialförening eller aktivera sig inom Kåren. På bland annat Gulnäbbsakademien (10.9 i Åbo, 11.9 i Vasa) har du möjlighet att träffa nya intressanta människor och få kontakt med aktiva föreningar.

VAR FÅR JAG HÄLSOVÅRDS- ELLER SJUKVÅRDSERVICE?

Vänd dig till studenthälsans Åbo-station på Kyrkovägen 13, öppet mån-tors kl. 8-15, fre 8-14. I Vasa finns studenthälsan på Hovrättsplanaden 15 C, öppet mån-tors kl. 8-15, fre 8-14.

Kontaktuppgifter för tidsbeställning och mera information på www.shvs.fi.

Information om sjukdomar och vanliga symptom finns också på www.shvs.fi. Se även deras Webbrådgivning. Vänligen observera att Studenthälsan uppbar en straffavgift på 25 € för icke avbokade tider.

VAR HITTAR JAG INFORMATION OM UTLANDSSTUDIER?

ÅBO

På internationella enheten i Åbo (Gripen, Tavastgatan 13; www.abo.fi/student/contact) finns en informationshörna med information om studier utomlands. Enheten ger råd och studievägledning till studenter som är intresserade av utbyte.

VASA

Vid Åbo Akademis Vasa campus finns en internationell enhet som bistår studerande med hjälp och råd gällande utlandsstudier.

Internationella enheten i Vasa tar även emot de utbytesstuderande som kommer till Vasa-campusen på utbyte. Internationella enheten i Vasa finns i B-huset.

VARIFRÅN FÅR JAG MITT STUDIEKORT?

Efter att du skrivit in dig vid ÅA kan du beställa ditt studiekort. För mera information om kortet, kortbeställningen och studieförmanerna besök www.myfrank.fi.

Observera att speciellt på hösten kan det ta en stund innan alla kort är tryckta. Läs instruktionerna noggrant! Fel och misstag fördröjer processen.

VEM KAN JAG FRÅGA OM STUDIE-STÖDET?

Åbo Akademis studerandes studiestödsärenden sköts av studiestödsenheten i Gripen, Tavastgatan 13 i Åbo. Öppet måndag till fredag 10-15.

ÅBO

Tiina Häkklä, koordinatör för sociala ärenden, tel. 02 215 4178.
Maria Saxén, studiestödssekreterare, tel. 02 215 4518.

VASA

Gun Hinders, byråsekreterare, tel. 06 324 7115.
Ann-May Nordmyr, studiese-
kreterare, tel: 06 324 7378.

E-post

Det går också att skicka e-post på adressen studiestod@abo.fi. Kolla även ÅA:s webbsidor: www.abo.fi/student/studiestod.



JAG HAR TAPPAT MITT LÖSENORD TILL MITT ÅA-ANVÄNDARNAMN, OCH DESSUTOM SÅ KRÅNGLAR DATORERNA I DATASALEN. VAD SKA JAG GÖRA?

Stöter du på problem med ditt användarnamn eller upplever att datorerna i datasalen krånglar är det Datacentralen som du ska kontakta.

ÅBO

Oraklet är DC:s jour i Åbo som handhar snabbrådgivning, felmeddelanden och användaravtal samt styr övriga samtal till DC till rätt person. Oraklet är öppet mellan kl. 8.15 och 16.00 varje arbetsdag. Personliga besök: Fänriksgatan 3B (ASA-huset), e-post: oraklet@abo.fi, tel. 02 215 4777.

VASA

I Vasa finns DC i Academill, Strandgatan 2, B-husets tredje våning. Öppet vardagar 8.15-11.00 och 13.00-16.00, tfn till Helpdesken är 06 324 7000, e-post: helpdeskvasa@abo.fi.

JAG HAR FLYTTAT, BEHÖVER JAG GÖRA EN ADRESSÄNDRING TILL ÅA?

Om och när du flyttar och byter adress bör du göra en skild flyttanmälan till Åbo Akademi.

Adressförändringar gör du lättast på webben. Ett adressändringsformulär hittar du på www.abo.fi/public/ao (klicka "Adressförändring")

Du kan även fylla i en blankett som du får på Studentexpeditionen.

VAR HITTAR JAG EN STUDENTBOSTAD?

Åbo Akademis Studentkår hyr i Åbo ut studentbostäder i Tavasthem och Domus. Ytterligare information fås av kanslisekreteraren på Kårens kansli, tel. 02 215 4650 (kl. 12-15, vardagar) eller ks-karen@abo.fi.

STUDENTBOSTAD KAN ÄVEN HITTAS EXEMPELVIS VIA:

Studentbystiftelsen i Åbo (TYS)
www.tys.fi eller tel. 02 275 0200

Studentbystiftelsen i Vasa (VOAS)
www.voas.fi eller tel. 06 327 6530

VAR KAN JAG FÅ JURIDISK RÅDGIVNING?

Studentkårens juridiska rådgivare ger dig gratis muntlig rådgivning. Mottagningen är öppen varje tisdag mellan klockan 18-19 i Åbo Universitetets studentkårs utrymmen, Yo-talo 1 våningen, Rektorsåkersgatan 4. Rådgivningen är avgiftsfri för alla kårmedlemmar.

Du kan också ringa juristen under jourtiden, tel. 02 276 9614.

VAR KAN JAG SÖKA JOBB ELLER PRAKTIKPLATSER?

Åbo Akademis Arbetsforum är ett karriärcenter för studerande och nyutexaminerade.

E-post: arbetsforum@abo.fi
www.abo.fi/stodenhet/arbetsforum

ÅBO

Jan Kraufvelin, tel. 02 215 4961
Matias Erlund, tel. 02 215 4116
Hanken, Henriksgatan 7, vån 2.

VASA

Anita Sundman, tel. 06 324 7131,
050 548 9505, Strandgatan 2,
vån 2.

UNDRAR DU VAD DU SKALL GÖRA OM DU RÅKAR UT FÖR MOBBNING, KRÄNKNING ELLER TRAKASSERIER AV NÅGOT SLAG?

Det finns råd till hur förfara i trakasserisituationer på ÅA:s likabehandlingssidor:

www.abo.fi/personal/likabehandling.

Du kan även ringa eller besöka studentkårens trakasseriom-budsman Monika Antikainen, på studentkårens kansli eller per telefon 02 215 4653 eller e-post: se-karen@abo.fi, eller Matias Dahlbäck, 02 215 4656, is-karen@abo.fi.

Trakasserierombudsmännen har tystnadsplikt och behandlar ditt ärende konfidentiellt.

BEAKTAR ÅA MINA LÄS- OCH SKRIVSVÅRIGHETER ELLER MITT FYSISKA HANDIKAPP?

Studerande som har funktionshinder av sådant slag att det kräver specialarrangemang kan kontakta studentexpeditionen för närmare diskussion och vidare uppgifter. Åbo Akademi försöker i mån av möjlighet organisera undervisningen så att den även blir tillgänglig för funktionshindrade personer, då många byggnader har trappor och trösklar. Ta också kontakt i förväg om du har läs- och skrivsvårigheter, eller ett dyslexi-intyg som du önskar få beaktat.

VAD ÄR EN STUDENTPRÄST?

När du behöver stanna upp och fundera kring vägval, relationer, studier, tro och tvivel kan du kontakta studentprästerna. Studentprästen har tystnadsplikt och står även till tjänst för dop, vigsel, konfirmation eller begravning.

ÅBO

Studentprästen i Åbo Mia Pusa har mottagning på kårkansliet tisdagar kl. 12-14.00, tel. 040 341 7308, e-post: mia.pusa@evl.fi.

VASA

Studentprästen i Vasa Tia-Maria Nord nås per telefon på 044 480 8327 eller e-post: tia-maria.nord@evl.fi.

HAR ÅA NÅGOT MOTIONSUTBUD?

Akademins motionsverksamhet sköts av ÅA motion. Motionsverksamheten vid ÅA är avsedd för Åbo Akademis samtliga studerande och anställda.

En läsårsavgift uppbärs av de studerande som deltar i verksamheten.

www.abo.fi/student/motion

HUR KLARA SIG SJÄLV EKONOMISKT?

www.studentkaren.fi/service/din-ekonomi/

Det finns massor av stöd på nätet för den som vill hålla reda på sin privatekonomi. För att veta vart pengarna tar vägen, finns det bland annat färdiga blanketter dit det är lätt att fylla i månatliga utgifter och inkomster: hur mycket har jag kvar efter att jag betalt alla nödvändiga utgifter som hyra, el, vatten, försäkringar och telefonräkningen? Via Marthaförbundets hemsidor går det att ladda ner färdiga budget- och bokföringsblad. Marthorna har också sammanställt nyttig information om vad det lönar sig att göra för att spara i vardagen.

I höst ordnar Åbo Akademis Studentkår i samarbete med studerandekåren Novium och UngInfo en Late lunch -föreläsning den 23.10 på Café Gadolinia i Åbo där ekonomirådgivare Janine Smeds ger tips om vardagsekonomi. Femtio första som anmäler sig får en gratis studentlunch!

Konsumentverket har både bra hemsidor och konkreta handböcker för att hålla koll på den privata ekonomin. De har också en infosida som direkt riktar sig till unga som heter ”Valtti.” Eftersom nätköp har blivit allt vanligare, lönar det sig också att ta en titt på sidan ”Ostopuntari” där det finns information om konsumenträttigheter och dylikt. Konsumentverkets temasidor är enbart tillgängliga på finska.

ÅAS har sammanställt en nätsida där alla ovannämnda länkarna finns. Det är bara att klicka sig vidare! ÅAS socialpolitiska expert ger också råd vad gäller utkomstfrågor. Alla anställda på kåren har tystnadsplikt.

Garanti-Stiftelsen erbjuder också kostnadsfri telefonrådgivning i skuldfrågor. Man kan ringa till numret 0800 9 8009 varifrån som helst i Finland och anonymt diskutera om allt som har att göra med ekonomiska problem. Om du råkar i en situation att du befinner dig i betalningssvårigheter, lönar det sig att börja utreda saken så snabbt som möjligt. Räntorna och indrivningskostnaderna för obetalda räkningar ökar snabbt och därmed räkningarnas slutsumma. Det är inte värt det.

SPECIALFÖRENINGAR

UNDER ÅAS FUNGERAR ETT 70-TAL SPECIALFÖRENINGAR. PÅ FÖLJANDE SIDOR HITTAR DU PRESENTATIONER FRÅN NÅGRA AV DEM. EN FULLSTÄNDIGT LISTA AV FÖRENINGARNA FINNS PÅ ÅAS WEBBPLATS, WWW.STUDENTKAREN.FI.

ÅBO

AKADEMISKA SPEXET | Vad är ett spex kanske du undrar? Jo, en form av studentikost skådespel där vitsigt manus och nytänkande historietolkning slås samman med sång och dans, för att under publikens ledning bli ett hejdlöst roligt spektakel. En gång om året sätter Akademiska Spexet upp ett spex och vi vill gärna se just Dig medverka! Om du inte är en teaterapa som älskar strålkastarljuset kanske du hellre snickrar ihop kulisser. Har du symaskinskörkort platsar du i rekvisitagruppen och är noter inte främmande lockar bandet dig. Har du rytmen i blodet vill vi ha dig på scen. Här finns något för alla, kom och var med! Kolla upp oss på facebook eller Tag kontakt via mail på akademispex@abo.fi

AXELBANDET | Axelbandet är föreningen för dig som vill spela eller sjunga jazz, swing, rock, pop eller vad som helst i ett bigband. Vi är ca

20 banditer som övar varje måndag kl 18-21. Vi spelar på årsfester, julfester, bröllop och alla möjliga evenemang. Vi arrangerar och/eller åker på festival 3 gånger per år, festar när vi har lust, åker på vänorkestrars konserter och arrangerar årligen vår årskonsert Axelnatten i Kåren.

Du hittar oss på www.axelbandet.fi, www.facebook.com/axelbandet och ab@abo.fi.

BRAHE DJÄKNAR | Hej du manliga gulis! Är sång en del av ditt liv? Eller kan det bli? Att vara körnörd ligger helt rätt i tiden - oberoende om du redan har sjungit länge eller om du har en röst som ännu väntar på att möta andra. Till ÅA:s manliga studentkör Brahe Djäknar kommer vissa för att resa, andra för att festa och alla för att utveckla sin sång. Det ger kören en härlig verksamhet av sång, (stort subventionerade) resor och fester. Och du, ingen annanstans på akademien får du sjunga "Helan går" i åtta stämmor. Håll koll på vår

hemsida www.brahedjaknar.fi för uppsjunga tillfällen i början av hösten och våren!

DRUJBA | Ordet Druzjba betyder vänskap, vilket är väldigt passande för vår förening. Vi är en liten grupp studerande med gemensamt intresse för ryska språket och kulturen. Vi ordnar olika evenemang relaterade till Ryssland och ryska kulturen och helt enkelt umgås tillsammans. Exempel på våra evenemang är filmkvällar, bli- och borsjtjvkvällar, sitzar och andra fester, myskvällar osv. Vi strävar efter att åtminstone en gång per år ordna en resa till Ryssland.

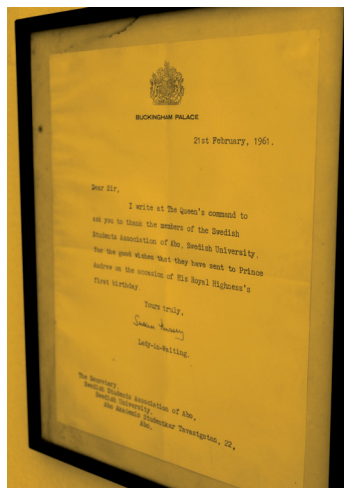
Medlem i Druzjba blir man genom att betala en anslutningsavgift på 10 euro. Då kommer man med på vår mailinglista, som är vår huvudsakliga informationskanal. Sångböcker och druzjbamärken får man tag på genom att kontakta styrelsen per mail eller i Karamzin under lunchrasten.

www.facebook.com/Druzjba-RyskaAmnesforeningenVidAa

ESN | ESN, alltså Erasmus Student Network är en ideell internationell organisation. Målet för ESN är att representera de internationella studerandena och erbjuda möjligheter för kulturell förståelse och själv-

utveckling. ESN vid Åbo Akademi ordnar olika evenemang och resor för utbytestuderandena under läsåret. Vi behöver kontinuerligt aktiva medlemmar och personer som ordnar evenemang så kom och ha roligt med oss och var med om något du aldrig kommer att glömma!

ESZETT | Studerar du tyska, kommer du från ett tyskspråkigt land eller har du annars bara intresse för det tyska språket? Då är Eszett ämnesföreningen för dig! Föreningen består av en liten grupp aktiva medlemmar. Olika slags evenemang ordnas årent runt, bl.a. Oktoberfest-sitz, olika slags medlemskvällar samt program i samarbete med andra föreningar. Willkommen!



GNOSIS | Hej på dig Gulis! Gnosis är ämnesföreningen för de som studerar religionsvetenskap. Vi är en liten och aktiv förening med ca 30 aktiva studenter. Föreningen är med på de flesta av studielivets noter, med allt från temakvällar till sitsar - ibland hinner vi även klämma in en och annan resa också. Förra våren besökte vi Peru och Machu Picchu, får se vart det bär av nästa gång?

Vad krävs då för att bli medlem? Du behöver inte vara imam, schaman eller raelian men däremot uppskattar vi om du är en rolig typ (dock inget måste på den). Religionsvetenskapliga ämnet är något speciellt, eftersom vi både finns vid Teologiska fakulteten och Humanistiska fakulteten. Dock ligger alla våra utrymmen vid HF. Kom och besök oss i D-aulan! Ni hittar oss även på Facebook eller Humfens hemsida (<http://humfen.org/gnosis/>)

IKA R.F | Idrottsklubben Academia r.f. är en idrottsförening vid ÅA. Betala bara ÅA:s motionsavgift så får du komma med och träna med oss! För tillfället har vi både dam-, och herrlag i volleyboll som under läsåret 2014-2015 kommer att delta i en motionsserie i Åbo samt ett herrlag i innebandy som spelar i IV. division. I höst vill vi dra igång mera verk-

samhet inom innebandy, speciellt ett damlag om intresse finns, och även futsal. Alla lag tar gärna emot nya spelare! Kontakta oss redan nu ika@abo.fi eller via vår FB-sida!

IMPULS | Impuls är ämnesföreningen för psykologistuderanden vid ÅA. Vi ordnar diverse evenemang för



våra medlemmar, bl.a. sitzar, ost och vin-kvällar, och övervakar det allmänna kafferums-hänget. Föreningen är även aktiv i större föreningar som SPOL och TUPSY, som finns för att skydda psykologistuderandens rättigheter. Impuls välkomnar alla nya gulsisar!

KEMISTKLUBBEN | Kemistklubben vid Åbo Akademi r.f. är en förening för teknologer och kemister vid ÅA. En KK:are känner man lätt igen på stan, eftersom halaren är ljusgrön och på huvudet sitter ofta en tofsmossa. Vårt kansli hittar ni i Axelia varifrån våra medlemmar kan köpa diverse halarmärken, kopieringskort och sångböcker eller komma in på en kopp kaffe!

KLEIO | Historikernas ämnesförening Kleio, grundad 1966, är en aktiv förening som arrangerar fester och utflykter samt representerar historiestuderandes intressen vid ÅA. Kleio ordnar bland annat exkursioner och fester. Bl.a. Megasitzten hör till en etablerad kleiofest som numera ordnas i samarbete med andra föreningar. Årets höjdpunkt är årsfesten, som är en finare fest med bankett och inbjudna hedersgäster. Alla är välkomna att engagera sig i föreningen och det är inte ovanligt

att flera av styrelsemedlemmarna är förstaårsstuderande.

För mera information kontakta: kleio-styrelse@abo.fi

KULTURISTEN | Känner du dig hemma bland tomtar och troll eller bland artefakter från bondesamhället? Gillar du populärkultur och vill granska kulturen i din vardag? Välkommen till Kulturisten, ämnesföreningen för kulturvetenskaperna etnologi och folkloristik! Kulturisten är en liten förening som främst ordnar program för sina medlemmar, från spelkvällar till äggsmakardag till Halloweenfest. På programmet finns även öppna föreläsningkvällar där temat kan vara allt från djävulen till datorspel.



LIBERALA STUDERANDE LSK I ÅBO | Liberala studerande LSK är Svensk Ungdoms högskolepolitiska organ. Våra medlemmar är mycket aktiva inom studentkårens verksamhet som t.ex. i kårfullmäktige och övriga utskott. Som namnet säger representerar vi en väldigt liberal värdegrund där alla kan känna sig välkomna. Ifall du vill vara med och påverka din studiemiljö konkret, är LSK något för dig! Gå gärna in på vår hemsida www.liberal.fi för mera information.

MERKANTILA KLUBBEN | Merkantila Klubben är ämnesföreningen för de som studerar ekonomi vid Åbo Akademi. Merkantila Klubben är den största och vackraste föreningen i Åbo med ca. 650 medlemmar! MK ordnar exkursioner, företagsbesök och fester. Till de största evenemangen hör Glöggrundan, den årliga utlandsexkursionen samt årsfesten i november. Som MK-medlem har du rätt att delta i allt det roliga! Kolla gärna in vår hemsida på www.merkantilaklubben.org och bekanta dig med föreningen redan nu!

NYLÄNDSKA NATIONEN | Är du från Nyland eller känner dig annars nyländskt sinnad? Då är Nyländska Nationen definitivt någonting för

dig! Vi är en studerandeförening som ordnar evenemang allt från satsad årsfest till olika motionsevenemang och spännande teaterbesök till vilda sitzer. Har vi verkligen några av de bästa festerna på ÅA? Bestäm för dig själv, kom med i NN och träffa både bekanta och nya vänner. Kolla upp oss redan nu på vår hemsida www.nylandskanationen.org och hitta oss på Facebook!

SF-KLUBBEN | Statsvetenskapliga Klubben vid Åbo Akademi r.f. är grundad redan år 1925. Verksamheten riktar sig till alla politices studeranden vid ÅA och syftet har varit att väcka och höja medlemmarnas intresse för samhällliga frågor samt bevaka medlemmarnas intressen både i studie- och arbetslivet. SF-Klubben ordnar exkursioner, sitzer, fester, medlemsmöten, debatter, sportstunder, företagsbesök och tentkaffen. Klubben är en av de största och mest aktiva föreningarna vid Åbo Akademi.

STADGA | Ämnesföreningen Stadga r.f. fungerar som intresseorganisation för rättsnotariestuderandena vid akademien. Föreningen erbjuder årligen utrikes- och inrikesexkursioner, idrottsverksamhet, en årsfest samt övriga studierelaterade och so-



ciala evenemang. Stadga är en liten, men aktiv och synlig, ämnesförening som samarbetar bland annat med olika advokatbyråer och vänföreningar såväl på Åbo Akademi som på andra universitet. Kolla in vår hemsida www.stadga.com eller kontakta styrelsen på stadga@abo.fi.

STUDENTMISSIONEN I ÅBO |

Vill du veta mer om livets stora frågor, växa som människa och hänga med härliga människor? Varmt välkommen med i Studmiss! Vi ordnar fredagscafé, fester och andra happenings för att utforska livet tillsammans. Inför hösten rekommenderar vi speciellt att hålla ögonen öppna för det nya diskussionsforumet Veritas Forum och förstås vår säsongsöppning! Mer info på www.studentmissionen.fi/abo eller carolina.myrskog@studentmissionen.fi.

W.A.R.U.M. | Du som är filosofiskt sinnad och/eller studerar filosofi i någon form har en egen ämnesförening. Vår filosofiska ämnesförening

är kanske inte världens största, men den finns till för att underlätta dina filosofistudier. Tillsammans strävar vi efter att göra filosofistudierna intressanta, och att göra tiden utanför studierna meningsfull. Vi ordnar regelbundet både seriösare och festligare program. Till exempel ordnas varje vecka en studiecirkel för aktuella kurser, och varje månad blir det fest.

ÅAR | ÅAR sysslar med olympisk rodd. Vi tränar året runt, på vintern i Kuppis idrottshall och på sommaren i Uttamo. Rodd är en idrottsgren som tränar effektivt hela kroppen. Dessutom får man njuta av frisk luft och havet. Vi har både motions- och tävlingsgrupp samt en professionell tränare. Blev du intresserad? Mera om oss hittar du på www.academicrowing.net. Du kan meddela ditt intresse eller skicka frågor till venevaja@lists.utu.fi. Den traditionella Aurarodden är redan på hösten och dit behövs många nya ivriga roddare!

VASA

FSLF | FSLF står för Finlands Svenska Lärarstuderandes Förening och är en förening för alla lärarstuderande. Föreningen kombinerar nytta och nöje, FSLF ordnar allt från föreläsningar till sitser. FSLF fungerar som en kontakt länk mellan FSL (Finlands Svenska Lärarförbund) och lärarstuderande. Genom att vara medlem i FSLF håller du dig informerad om vad som är aktuellt på fältet samtidigt som du lär dig massor intressant och nytt som är på gång i lärarvärlden!

GASTRO | Då ni känner den ljuva doften av nygräddade bullar eller grillade burgare är det antagligen Gastro som varit i farten. Vår studentförening håller till på tredje våningen i D-huset och styrs av ämnes-

studerande i huslig ekonomi. Under hela studieåret ordnar vi evenemang och matlagningskvällar som är till för alla intresserade. Bland annat har vi planerat en bakningskurs i flera delar med start nu i höst! Så kom med oss och utveckla smaklökarna samt lär känna andra med samma matintresse som dig!

KATHARSIS | Vi är utvecklingspsykologernas ämnesförening i Vasa. Eftersom universitetsstudier baseras mycket på hemmastudier är sammanhållning utanför studierna samt en stark gemenskap något som vi prioriterar högt. Vår lilla sammansvetsade förening försöker skapa så mycket program som möjligt utgående från våra medlemmars önskemål, men bland annat den traditionella vin- och ostkvällen och deltagande i olika stora studentevenemang i Vasa



hör självklart till! Alla som vill är välkomna med i vår mysiga förening, vi har även ett aktivt samarbete med systerföreningen Politivas. Sök upp oss på Facebook och så hoppas vi att vi träffas på våra evenemang!

ROCKFÖRENINGEN VID ÅBO AKADEMI VASA RF. | RÅAV är en studentförening vid Åbo Akademi i Vasa som ordnar alla möjliga roliga evenemang under året. Några av våra populäraste evenemang är Rock Idolen, Så ska det låta, Allsång på Kvarnen och Musiksitzten.

Alla som studerar vid Åbo Akademi får bli medlem genom att betala in 10e/år till kontot: FI5549700010102190, skicka då även ett mail med dina kontaktuppgifter till rockstyre@abo.fi

Föreningen är till för alla som gillar musik, sysslar med musik eller har vänner som gillar musik! Vi är alltså en förening för alla!

ROCK ON!

SPIRRE | SPIrre är ämnesföreningen för specialpedagogikstuderanden vid Åbo Akademi i Vasa. Vi finns till för att sammanföra studeranden på enheten för specialpedagogik vid Pedagogiska fakulteten. Under året ordnar vi varierande program och till traditionen hör bl.a. sitzar, Fastlaski-

ainen frukost, Vappen Picnic och annat skoj. Gilla oss gärna på Facebook så håller du enkelt koll på vad som är på gång!

VASA STUDENTMISSION | Vill du diskutera livets stora frågor med andra människor? Vill du veta mer om vad kristen tro handlar om? Vill du lära känna Jesus bättre? I Vasa Studentmission är det möjligt. Hösten inleds med pizzakväll och läsåret fortsätter sedan med måndagssamlingar, fester och andra evenemang. Mera information finns på Facebook och på vår hemsida www.studentmissionen.fi/vasa

JAKOBSTAD

STUBI | StuBi är Barntädgårdslärarna i Jakobstads studerandeförening. För det mesta verkar vi för våra egna medlemmars välfärd med bl.a. intressebevakning och temadagar. I övrigt samarbetar vår förening med de andra studerandeföreningarna, i Centria och Novia, för ett mera levande studieliv i Jakobstad.



Smakliga måltider!
www.studentlunch.fi

www.facebook.com/Karkafeerna



gadolinia
Kafé Gadolinia Kb

Kårkaféerna - dina egna matställen!



GULNÄBBSAKADEMIN
10.9 i Åbo | 11.9 i Vasa

- specialföreningar
- företag & organisationer
- halarmärken
- kåreniter



Carplus Allegeto i Jakobstrædet
indviendes våren 2013.

GULNÄBBENS CHECKLISTA

- JAG HAR FIXAT BOSTAD
- JAG HAR FIXAT STUDIESTÖD
- JAG HAR TRÄFFAT ALLA ANDRA I MIN TUTORGRUPP
- JAG VET VEM SOM FINNS I MIN TUTORGRUPP
- JAG HAR FÅTT MIN TUTORS KONTAKTUPPGIFTER
- JAG HAR DELTAGIT I TUTORTRÄFFAR
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED MINA GULISKAMRATER
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED ANDRA STUDERANDEN
- JAG HAR SKRIVIT IN MIG VID ÅBO AKADEMI OCH FÅTT MITT MATRIKELNUMMER
- JAG VET VAD SOM MENAS MED MATRIKELNUMMER
- JAG HAR BESTÄLLT MITT STUDIEKORT
- JAG HAR VARIT PÅ RUNDTUR I AKADEMIKVARTEREN
- JAG HAR VARIT PÅ BIBLIOTEKSRUNDVANDRING
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED STUDENTKÅREN OCH DESS VERKSAMHET
- JAG HAR VARIT TILL DATACENTRALEN
- JAG HAR LÄRT MIG HUR MAN LOGGAR IN PÅ ÅA:S DATORER
- JAG HAR MED HJÄLP AV MIN TUTOR GJORT EN STUDIEPLAN I MINPLAN
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED STUDIEUTBUDET VID ÅA
- JAG HAR GÅTT IGENOM UNDERVISNINGSPROGRAMMET
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED SPECIALFÖRENINGSPROGRAMMET
- JAG HAR HAFT ROLIGT

VILL DU GE FEEDBACK OM GULNÄBBSGUIDEN 2014? DU KAN SKICKA IN DINA KOMMENTARER TILL IS-KAREN@ABO.FI.