



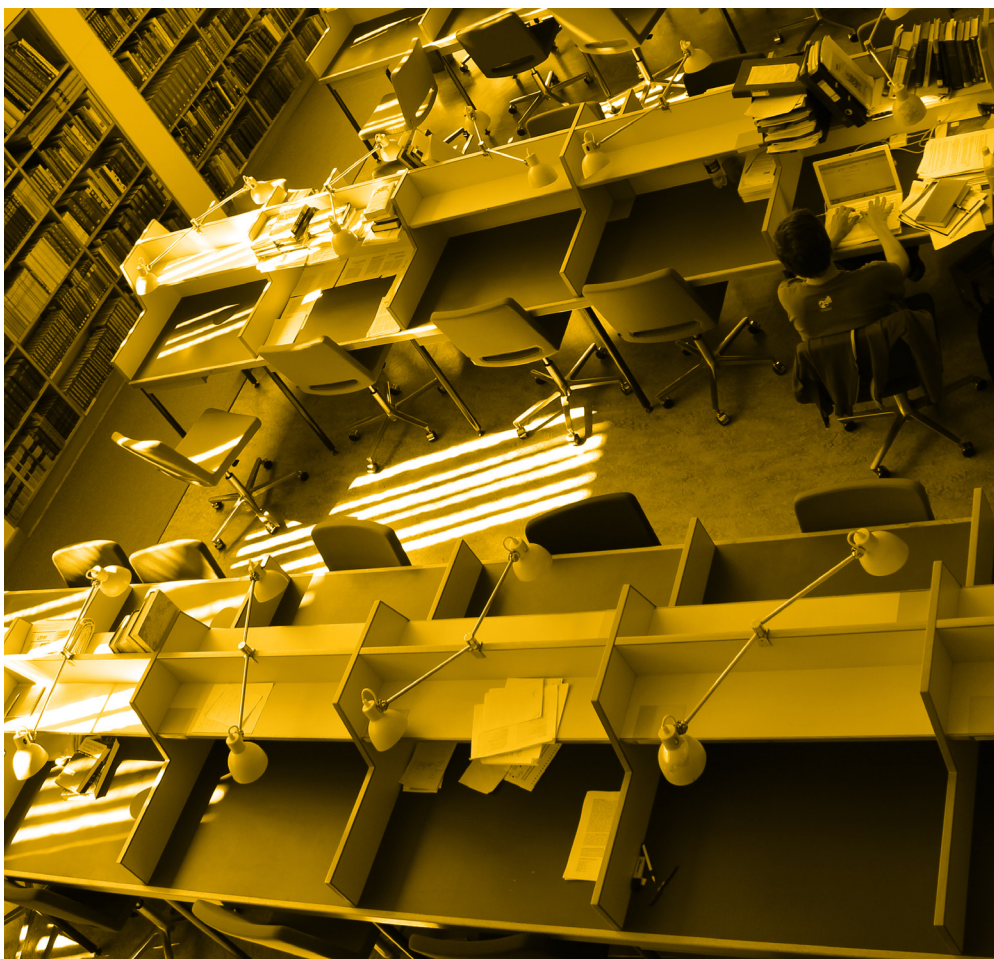
GULNÄBBSGUIDE 2013

PUBLIKATIONER FRÅN ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR 2 / 2013



KÅREN

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR



VÄLKOMMEN TILL ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR!

SOM STUDERANDE VID Åbo Akademi är du automatiskt medlem i Åbo Akademis Studentkår (ÅAS). Som medlem i studentkåren är du berättigad till omfattande service som sträcker sig från politisk intressebevakning till konkreta medlemsförmåner. Studentkåren har sammanlagt ca 5000 medlemmar. De flesta medlemmarna finns på ÅA:s huvudcampus i Åbo och Vasa, men också en del i Jakobstad och Helsingfors.

Asikten med denna guide är att ge dig en överblick över den service du får som kårmedlem och hur du kan påverka studentkårens verksamhet under din studietid. Guiden innehåller också svar på ofta frågade frågor, och presentationer från en liten andel av studentkårens alla specialföreningar. Du är naturligtvis också välkommen att kontakta oss på studentkåren om du har frågor, synpunkter eller vill engagera dig i studentkårens verksamhet.

Innehållsförteckning

ORDFÖRANDES HÄLSNING	5
VAD FÅR JAG FÖR MIN KÅRAVGIFT?	7
VAD GÖR STUDENTKÅREN?	10
HUR KAN JAG PÅVERKA	14
STUDENTKÅRENS VERKSAMHET?	14
OFTA FRÅGADE FRÅGOR	16
SPECIALFÖRENINGAR	20

KONTAKTUPPGIFTER

STYRELSEN |

Styrelseordförande

Ina Biström
so-karen@abo.fi

Vice ordförande

Otto Mertanen
vo-karen@abo.fi

Högskolepolitik

Bodil Lindberg
bodil-karen@abo.fi

Socialpolitik

Gerda Kraemer
gerda-karen@abo.fi

Tutorering och studenttraditioner

Daniel Junell
daniel-karen@abo.fi

Information och specialföreningar

Jimmy Nymark
jimmy-karen@abo.fi

SEKRETARIATET |

Generalsekreterare

Riina Lappalainen
gs-karen@abo.fi

Högskolepolitisk sekreterare

Petra Lindblad
hs-karen@abo.fi

Socialpolitisk sekreterare med utrikesärenden

Monika Antikainen
ssu-karen@abo.fi

Informationssekreterare

Matias Dahlbäck
is-karen@abo.fi

Kanslisekreterare

Markus Heikkilä
ks-karen@abo.fi

Verksamhetsledare för Havtornen

Marcus Beijar
vl-havtornen@abo.fi



www.facebook.com/AASudentkar



[@AASudentkar](https://twitter.com/AASudentkar)

BÄSTA NYA STUDERANDE VID ÅBO AKADEMI

Välkommen till universitetet! Som studerande vid Åbo Akademi blir du automatiskt medlem i studentkåren. Studentkåren finns till för studerande och jobbar för att studerandena ska ha det så bra som möjligt både lokalt och nationellt. Med andra ord sysslar vi med intressebevakning. Inom Åbo Akademi jobbar studentkåren till exempel för smidigare studievägar och nationellt jobbar vi tillsammans med andra studentkårer för att bevara studiestödet.

Kom ihåg att jag och alla andra på kårkansliet finns till för dig, så tveka inte att ta kontakt om du har funderingar om dina studier.

Som studerande vid ett universitet är du en del av universitetssamfundet på samma sätt som professorer och annan personal. Du har rätt att påverka din utbildning och du får väldigt gärna diskutera med och utmana dina lärare.

Det är viktigt att komma ihåg att studietiden kan vara så mycket mera än bara föreläsningar, tenter och studieprestationer. Under studietiden har du fantastiska möjligheter att lära känna en massa nya människor, engagera dig i föreningar och vara aktiv utanför föreläsningssalarna. Genom att vara förenings- och studentkårsaktiv lär du dig saker som du helt enkelt inte kan lära dig på kurser. Varför inte ställa upp i kårvalet nu i november och bli invald i studentkårens högsta beslutande organ, kårfullmäktige?

Än en gång, hjärtligt välkommen till Åbo Akademi och hoppas din tid som medlem vid studentkåren och studerande vid akademien bli lärorik och givande. Vi ses!

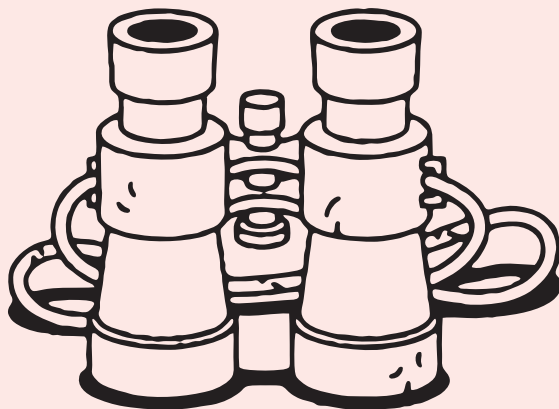


Ina Biström
Styrelseordförande
Åbo Akademis Studentkår

FUNDERAR DU PÅ FRAMTIDEN?

— Fundera med UngInfo!

DRIVS AV LUCKAN



UngInfo är Luckans rådgivnings- och informationstjänst för ungdomar i åldern 13-29 år. Vi finns i huvudstadsregionen, Åbo, Borgå, Kyrkslätt, Raseborg och på nätet. Hos oss får du individuell handledning i frågor som berör t ex studer, jobb och fritid. Passa också på att kolla in våra evenemang som handlar om allt från vad det betyder att flytta hemifrån till hur man kan utveckla en bra studieteknik! Besök vår kalender på unginfo.fi så vet du vad som händer nära dig.

 **UngInfo**

unginfo.fi

 **Fråga.fi** — När de egna svaren inte räcker till

VAD FÅR JAG FÖR MIN KÅRavgIFT?

För att uppfylla rollen som professionell intressebevakare har alla studentkårer rätt att uppbära en medlemsavgift, en så kallad kåravgift, av sina medlemmar. Denna avgift betalas årligen före inskrivningen. Avgiften används för att finansiera studentkårens intressebevakande verksamhet, studenthälsovården, samt till att erbjuda annan konkret service.

INTRESSEBEVAKNING

Kåravgiften används först och främst till att finansiera studentkårens intressebevakning. Detta arbete görs på många olika fronter. Det är också studentkårens uppgift att utse studentrepresentanter till olika beslutsfattande organ vid universitet och att stöda dem. Mycket av ÅAS intressebevakning är lobbyverksamhet gentemot universitet, samt nationella och lokala

beslutsfattare. Studentkåren ordnar också en hel del olika seminarier och temakvällar kring t.ex. utbildningsfrågor och välmående.

STUDIEKORTET

Som medlem av studentkåren är du berättigad till många förmåner både nationellt och lokalt. Till de främsta förmånerna hör en cirka 50 % rabatt på Statens järnvägar och Matkahuolto. Ytterligare förmåner hittar du på **www.lyyra.fi** där du även beställer ditt studiekort.

För att du ska vara berättigad till studentrabatter skall ditt studiekort vara försett med giltig läsårsdekal. Du får årets dekal då du hämtar ut ditt studiekort, och därefter får du, efter att du närvaroanmält dig, hämta ut en ny dekal till ditt kort i början av varje läsår.




HÄLSOVÅRD

En stor del av kåravgiften används till finansieringen av Studenternas Hälsovårdsstiftelses (SHVS) tjänster. Detta är en unik serviceform som riktar sig till universitetsstuderande och som möjliggör att du får högklassig och förmånlig hälsovård under hela din studietid. Mer information finns på www.shvs.fi.

JURIDISK RÅDGIVNING

Som medlem i studentkåren är du berättigad till gratis juridisk rådgivning. Studentjuristerna är anträffbara varje tisdag kl. 18-19 i Åbo Universitets studentkårs (TYY) utrymmen i Åbo. Man kan besöka dem eller ringa dem under mottagningstiden. Till juristerna kan man vända sig med allehanda juridiska problem berörande beskattning, boende, anställning m.m.

Du är välkommen att kontakta juristerna i Åbo även om du studerar på en annan ort. Kontaktuppgifter hittar du på kårens hemsida.



TRAKASSERIOMBUDSMÄN
Åbo Akademis Studentkärs trakasseriombudsmän är anställda vid studentkåren och står till tjänst om du blivit utsatt för trakasserier eller mobbing. Trakasseriombudsmännen har tystnadsplikt och lyssnar och ger råd konfidentiellt. Kontaktuppgifter hittar du på kårens hemsida.

STUDENTBLADET
Som medlem i studentkåren får du Nordens äldsta studenttidning Studentbladet. I Studentbladet kan du läsa om aktuella studentpolitiska frågor och läsa om vad som är på gång på andra studieorter i Svenskfinland. Studentbladet finns även på nätet: **www.stbl.fi**.

INFORMATION FRÅN KÅREN
– DIREKT TILL DIN E-POST
Det händer mycket på kampus. Om du studerar i Vasa eller Jakobstad förs du automatiskt in på en mailinglista och får ÅAS nyhetsbrev varje måndag.

Studerande i Åbo uppmanas att prenumerera på ÅAS nyhetsbrev. Info om hur du gör detta hittar du bland annat på Kårens hemsida, **ka-ren.abo.fi**.

VAD GÖR STUDENTKÅREN?

BEVAKAR DINA INTRESSEN
Studentkårens främsta uppgift är att se till att du som studerande har det bra under din studietid både vad gäller studier, inkomst, boende och påverkningsmöjligheter inom ditt universitet. För att effektivt arbeta med dessa ärenden har studentkåren flera heltidsanställda tjänstemän och en styrelse bestående av förtroendevalda studerande som dagligen jobbar med just dessa frågor.

Styrelsen och tjänstemännen arbetar på kårkanslierna i Åbo och Vasa. Nationellt samarbetar alla studentkårer via Finlands Studentkårers Förbund (FSF) och lobbar t.ex. för att studiestödet utvecklas kontinuerligt. Via FSF är studerande också berättigade till flera nationella förmåner.

På det lokala planet inom Åbo Akademi jobbar studentkåren bland annat för att universitetet ska satsa på undervisningen och studiehand-

ledningen, att studerande får sina tentsvar i tid och att studerandes åsikter hörs inom universitetet. Det handlar också om att arbeta för att det finns bra studentbostäder, att studenthälsovården fungerar och att motionsutbudet är tillräckligt.

I alla dessa frågor kan du kontakta kårkanslierna för att få råd och stöd eller för att föra fram din åsikt.

ORDNAR STUDENTIKOSA EVENEMANG

Studentkåren har sedan sitt grundande år 1919 också samlat på sig en hel del studenttraditioner som blivit en viktig del av studielivet vid Åbo Akademi. Till de viktigaste hör studentkårens årsfest, Fastlagstisdagens pulkaåkning och mösspåläggningen på valborgsmässafton.

Studentkåren arbetar även tillsammans med sina specialföreningar för att din studietid



Studentkårens kårhus i Vasa, Havtornen, är beläget i anslutning till Academill.

ska ge dig många nya vänner och att dintid vid Åbo Akademi blir oförglömlig. De olika specialföreningarna som fungerar vid ÅA är inte underordnade studentkåren, men studentkåren understöder specialföreningarna ekonomiskt och erbjuder dem råd och utbildning. Inom ÅAS verkar närmare 70 specialföreningar och bland dessa hittar du säkert en som just du vill gå med i.

ÄGER TVÅ EGNA KÅRHUS

ÅAS har även två helt egna kårhus: Kåren i Åbo och Havtornen i Vasa. Byggnaderna

finns till för alla kårmedlemmar. Kårhuset i Åbo, Kåren, finns på Tavastgatan 22. Här hittar du studentkårens tjänstemän och kårstyrelsemedlemmar under kanslitid. Kansliet på Kåren är öppet vardagar klockan 12-15. I kårhuset hittar du även kårens gym Roddis, bastu och specialföreningskansliet.

Kårhuset är öppet flera kvällar i veckan så att du kan komma in och umgås med vänner och spela biljard eller ha möte med din specialförening. I Kårens festsal ordnas bland annat konserter och

andra evenemang, och dessa brukar samla kåreniter från alla fakulteter för att ha roligt tillsammans. Nere på gatunivå finns Pub Kåren.

Kårhuset i Vasa, Havtornen, är beläget vid vattnet strax intill Academill. Kansliet i Havtornen är öppet vardagar klockan 12-15. I Havtornen hittar du mötesrum, allaktivitetsrum, bastu, kök och terrass.

DRIVER RESTAURANGVERKSAMHET

ÅAS hör till de få studentkårer i Finland som äger egna studentrestauranger. Då du besöker kårrestaurangerna understöder du din egen studentkårs verksamhet. ÅAS äger följande restauranger i Åbo: Café Arken, Café Fänriken, Café Kåren, Gado Gado lunch & party, Café Hanken, Bibbacafé, Restaurang Kåren och Pub Kåren.

I större studiestäder runt om i Finland hittar du också andra studentcaféer där du kan äta förmånligt. Staten

subventionerar måltider för studenterna. Rabatten får man vid kassan i studentcaféerna genom att visa upp sitt studiekort.

ERBJUDER FÖRMÅNLIGA BOSTÄDER

Åbo Akademi Studentkår har två studenthem i Åbo: Tavasthem i anslutning till Kårhuset på Tavastgatan 22 och Domus på Biskopsgatan 10. Ansökan om bostad på Tavasthem och Domus kan lämnas in under hela året. Bostäderna hyrs i första hand ut åt ÅAS egna medlemmar. Som studerande vid Åbo Akademi kan du även ansöka om bostäder via Åbo Studentbystiftelse (TYS) och Vasa bostadsstiftelse (VOAS) och Svenska Lärarhögskolans bostadsstiftelse Lärkan i Vasa. Studentkåren har representeranter i dessa organisationers beslutsfattande organ och bevakar att bostadsutbudet är mångsidigt och håller hög kvalitet.



Studentkåren firar sin årsfest på den lördag som är närmast 18.2, Per Brahes födelsedag.

HUR KAN JAG PÅVERKA STUDENTKÅRENS VERKSAMHET?

Studentkåren styrs av ett kårfullmäktige som är det högsta beslutsfattande organet. Kårfullmäktige väljs i början av november/vartannat år genom det så kallade Kårvalet. I Kårvalet har alla studentkårens medlemmar rätt att rösta och att ställa upp som kandidater. Fullmäktiges beslut berör alla delar av ÅAS och följaktligen alla kårmedlemmar. Fullmäktige väljer årligen en kårstyrelse som fungerar som det verkställande organet. Vem som helst kan komma och lyssna på fullmäktigemötena och mötestiderna finns bland annat på Kårens hemsidor.

Studentkårens styrelse och fullmäktige består av vanliga studerande som under sin studietid har velat engagera sig mer i sin studieomgivning och jobba för alla studerandes bästa. Du är varmt välkommen med i detta arbete!

VÄLKOMMEN MED I STUDENTKÅRENS MILJÖ- OCH BISTÅNDSVERKSAMHET

Miljö- och biståndsutskottet är en grupp studerande som på olika sätt arbetar för hur ÅA beaktar miljön och för att aktivera studenterna i diskussionen om hållbar utveckling och mänskliga rättigheter. Miljö- och biståndsutskottet ordnar bland annat loppisar, bytestorg, filmkvällar, syjuntor och fair-trade jippon. Samtidigt håller vi kontakt med ÅAS' biståndsprojekt i Mali, Senegal och Mexiko. Utskottet brukar också koordinera Röda Korsets hungerdagsinsamling genom en tävling/specialföreningar emellan.



STUDENTPÅVERKAN

Vid Åbo Akademi har studenterna en plats vid bordet när besluten fattas, beslut som påverkar dig och din studievardag.

En av de viktigaste uppgifterna som ÅAS har är att utse och föreslå studentrepresentanter till olika arbetsgrupper och beslutande organ, både inom och utanför Åbo Akademi. Mandatperioderna s längd varierar i lika stor grad som uppgifterna. Det finns någonting för alla, och det kan löna sig att hålla ögonen öppna då studentkåren lediganslår olika förtroendeuppdrag.



*Kårfullmäktiges möten är öppna för alla
kårsmedlemmar. Mötesdatum finns på
studentkårens hemsida.*

OFTA FRÅGADE FRÅGOR

HUR HITTAR JAG MIG TILLRÄTTA I STUDIELIVET OCH DEN NYA STUDIEORTEN?

Under terminerna ordnas många evenemang och aktiviteter för alla smaker. Ett tips är att bli aktiv inom en specialförening eller aktivera sig inom Kåren. På bland annat Speedmeeting har du möjlighet att träffa nya intressanta människor, också från andra universitet.

VAR FÅR JAG HÄLSOVÅRDS- ELLER SJUKVÅRDSSERVICE?

Vänd dig till studenthälsans Åbo-station på Kyrkovägen 13, öppet mån-tors kl. 8-15, fre 8-14. I Vasa finns studenthälsan på Hovrättsplanaden 15 C, öppet mån-tors kl. 8-15, fre 8-14.

Kontaktuppgifter för tidsbeställning och mera information på www.shvs.fi.

Information om sjukdomar och vanliga symptom finns också på www.shvs.fi (hälsoinformation A-Ö). Se även deras Webbrådgivning. Vänligen observera att Studenthälsan uppbär en straffavgift på 25 € för icke avbokade tider.

VAR HITTAR JAG INFORMATION OM UTLANDSSTUDIER?

ÅBO

På internationella enheten i Åbo (Gripen, Tavastgatan 13; www.abo.fi/student/contact) finns en informationshörna med information om studier utomlands. Enheten ger råd och studievägledning till studenter som är intresserade av utbyte.

VASA

Vid Åbo Akademis Vasa campus finns en internationell enhet som bistår studerande med hjälp och råd gällande utlandsstudier.

Internationella enheten i Vasa tar även emot de utbytesstuderande som kommer till Vasa-campusen på utbyte. Internationella enheten i Vasa finns i B-huset.

VARIFRÅN FÅR JAG MITT STUDIEKORT?

Efter att du skrivit in dig vid ÅA kan du beställa student- och förmånskortet Lyyra. Man beställer och betalar sitt Lyyra-kort via nätet. Du behöver ett digitalt fotografi för att kunna beställa kortet och kortet kostar 17€ (37€ för ISIC). För mera information om kortet, kortbeställningen och studieförmanerna besök www.lyyra.fi.

DEM KAN JAG FRÅGA OM STUDIE- STÖDET?

Åbo Akademis studerandes studiestödsärenden sköts av studiestödsenheten i Gripen, Tavastgatan 13, 20500 Åbo. Öppet måndag till fredag 10-15.

ÅBO

Tiina Häkklilä, koordinator för sociala ärenden, tel. (02) 215 4178.
Maria Saxén, studiestödssekreterare, tel. (02) 215 4518.

VASA

Gun Hinders, byråsekreterare, tel. (06) 324 7115.
Ann-May Nordmyr, studiesekreterare, tel: (06) 324 7378.

E-post

Det går också att skicka e-post på adressen studiestod@abo.fi. Kolla även ÅA:s webbsidor: www.abo.fi/student/studiestod.



JAG HAR TAPPAT MITT LÖSENORD TILL MITT ÅA-ANVÄNDARNAMN, OCH DESSUTOM SÅ KRÄNGLAR DATORERNA I DATASALEN. VAD SKA JAG GÖRA?

Fyll i en användaravtalsblankett som finns på Datacentralens (DC) hemsidor: <http://www.abo.fi/stodenhet/anvandare>. Skriv ut den ifyllda blanketten och för eller skicka den till Oraklet/Helpdesk.

ÅBO

Oraklet är DC:s jour i Åbo som handhar snabbrådgivning, felmeddelanden och användaravtal samt styr övriga samtal till DC till rätt person. Oraklet är öppet mellan kl. 8.15 och 16.00 varje arbetsdag. Personliga besök: Fänriksgatan 3B (ASA-huset), e-post: oraklet@abo.fi, tel. (02) 215 4777.

VASA

I Vasa finns DC i Academill, Strandgatan 2, B-husets tredje våning. Öppet vardagar 8.15-11.00 och 13.00-16.00, tfn till Helpdesken är (06) 324 7000, e-post: helpdeskvasa@abo.fi.

JAG HAR FLYTTAT, BEHÖVER JAG GÖRA EN ADRESSÄNDRING TILL ÅA?

Om och när du flyttar bör du göra en skild flyttanmälan till akademien varje gång du byter adress.

Adressförändringar gör du lättast på webben. Ett adressändringsformulär hittar du på www.abo.fi/public/ao (klicka "Adressförändring")

Du kan även fylla i en blankett som du får på Studentexpeditionen.

VAR HITTAR JAG EN STUDENTBOSTAD?

Åbo Akademis Studentkår hyr i Åbo ut studentbostäder i Tavasthem och Domus. Ytterligare information fås av kanslisekreteraren på Kårens kansli, tel. (02) 215 4650 (kl. 12-15) eller ks-karen@abo.fi.

STUDENTBOSTAD KAN ÄVEN HITTAS VIA:

Studentbystiftelsen i Åbo (TYS)
- www.tys.fi eller tel. (02) 275 0200

Studentbystiftelsen i Vasa (VOAS)
- www.voas.fi eller tel. (06) 327 6530

VAR KAN JAG FÅ JURIDISK RÅDGIVNING?

Studentkårens juridiska rådgivare ger dig gratis muntlig rådgivning. Mottagningen är öppen varje tisdag mellan klockan 18-19 i Åbo Universitetets studentkårs utrymmen, Yo-talo 1 våningen, Rektorsåkersgatan 4. Rådgivningen är avgiftsfri för alla kårmedlemmar.

Du kan också ringa juristen under jourtiden, tel. (02) 276 9614.

VAR KAN JAG SÖKA JOBB ELLER PRAKTIKPLATSER?

Åbo Akademis Arbetsforum är ett karriärcenter för studerande och nyutexaminerade.

E-post: arbetsforum@abo.fi.

ÅBO

Jan Kraufvelin, tel. (02) 215 4961
Matias Erlund, tel. (02) 215 4116
Agricola (Henriksgatan 1B)

VASA

Anita Sundman, tel. (06) 324 7131, (050) 548 9505, Strandgatan 2, II:a vån. 65100 Vasa.

Se även

www.abo.fi/stodenhet/arbetsforum
www.mol.fi

UNDRAR DU VAD DU SKALL GÖRA OM DU RÅKAR UT FÖR MOBBNING, KRÄNKNING ELLER TRAKASSERIER AV NÅGOT SLAG?

Det finns råd till hur förfara i trakasserisituationer på ÅA:s jämställdhetssidor:
www.abo.fi/personal/jamstalldhet.

Du kan även ringa eller besöka studentkårens trakasseriom-budsman Monika Antikainen, på studentkårens kansli eller per telefon (02) 215 4653 eller e-post: ssu-karen@abo.fi, eller Matias Dahlbäck, (02) 215 4656, is-karen@abo.fi.

Trakasseriombudsmännen har tystnadsplikt och behandlar ditt ärende konfidentiellt.

BEAKTAR ÅA MINA LÄS- OCH SKRIVSVÅRIGHETER ELLER MITT FYSISKA HANDIKAPP?

Studerande som har funktionshinder av sådant slag att det kräver specialarrangemang kan kontakta studentexpeditionen för närmare diskussion och vidare uppgifter. Åbo Akademi försöker i mån av möjlighet organisera undervisningen så att den även blir tillgänglig för funktionshindrade personer, då många byggnader har trappor och trösklar. Ta också kontakt i förväg om du har läs- och skrivsvårigheter, eller ett dyslexiintyg som du önskar få beaktat.

VAD ÄR EN STUDENTPRÄST?

När du behöver stanna upp och fundera kring vägval, relationer, studier, tro och tvivel kan du kontakta studentpräster. Studentprästen har tystnadsplikt och står även till tjänst för dop, vigsel, konfirmation eller begravning.

ÅBO

Studentprästen i Åbo Peter Gustavson har mottagning på kårkansliet tisdagar kl. 12-14.00, tel. 040 34172 96, e-post: peter.gustavson@evl.fi.

VASA

Studentprästen i Vasa Tia-Maria Nord har mottagning torsdagar kl. 13-15 i A-trappan, rum A114, och nås per telefon på 044 480 8327 eller e-post: tia-maria.nord@evl.fi.

HAR ÅA NÅGOT MOTIONSUTBUD?

Akademins motionsverksamhet sköts av ÅA motion. Motionsverksamheten vid ÅA är avsedd för Åbo Akademis samtliga studerande och anställda. Personer med nära anknytning till ÅA (t.ex. f.d. studerande och personal) är också välkomna. En läsårsavgift uppbärs av de studerande som deltar i verksamheten.

Se www.abo.fi/student/motion för mera information.

SPECIALFÖRENINGAR

UNDER ÅAS FUNGERAR ETT 70-TAL SPECIALFÖRENINGAR. PÅ FÖLJANDE SIDOR HITTAR DU PRESENTATIONER FRÅN NÅGRA AV DEM. EN FULLSTÄNDIGT LISTA AV FÖRENINGARNA FINNS PÅ ÅAS WEBBPLATS, KAREN.ABO.FI.

ÅBO

ABO KDS | Abo KDS (Abo Karate-Do Shotokai) är en karateklubb inom Åbo Akademis studentkår. Vi tränar aktivt i en avspänd miljö och våra medlemmar får även delta i många nationella och internationella träningsläger. Vi välkomnar alla som känner sig nyfikna på karate att komma och träna med oss! En introduktionskurs inleds i månadsskiftet september/oktober.

För kontaktuppgifter och mera information om KDS karate, se www.abokds.org eller kolla upp oss på facebook!

AKADEMISKA SPEXET | Vad är spex kanske du undrar? Jo, en form av studentkost skådespel där vitsigt manus och nytänkande historietolkning slås samman med sång och dans, för att under publikens ledning bli ett hejdlöst roligt spektakel. En gång om året sätter Akademiska Spexet upp ett spex och vi vill gärna

se just dig medverka! Om du inte är en teaterapa som älskar strålkastarljuset kanske du hellre skriver manus eller snickrar ihop kulisser. Har du symaskinskörkort platsar du i rekvisitagruppen och är noter inte främmande lockar bändet dig. Har du rytmen i blodet vill vi ha dig på scen. Här finns något för alla, kom och var med!

ASTÉRIX | Ämnesföreningen Astérix är en förening för alla franska studerande och andra som känner ett intresse för franska språket och den franskspråkiga kulturen. Under året brukar Astérix ordna olika soirées t.ex. ost & vinkvällar, fondue-, eller raclettekvällar, men även olika evenemang tillsammans med andra föreningar vid Akademin. Astérix vid Åbo Akademi finns också på Facebook. Välkomna med i Astérix!

BIOTICA | Biotica är ämnesföreningen för dem som studerar biokemi vid Åbo Akademi. För våra med-

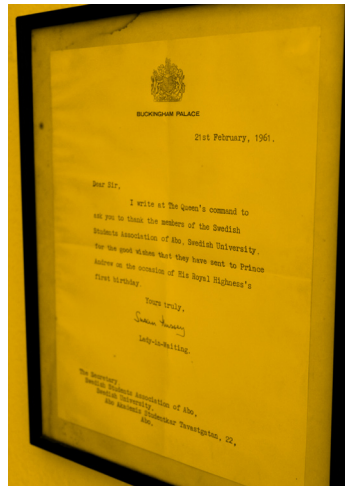
lemmar och vänner ordnar vi filmkvällar och olika sportevenemang, t.ex. paintball och den traditionella wapp-bobollen, såväl som annat skoj. Vi finns på 3:e våningen i Biocity. Besök också gärna vår hemsida <https://biotica.abo.fi/>.

BRAHE DJÄKNAR | Hej du manliga gulis! Är sång en del av ditt liv? Eller kan det bli? Att vara körnörd ligger helt rätt i tiden - oberoende om du redan har sjungit länge eller om du har en röst som ännu väntar på att möta andra. Till ÅA:s manliga studentkör Brahe Djäknar kommer vissa för att resa, andra för att festa och alla för att utveckla sin sång. Det ger kören en härlig verksamhet av sång, (stort subventionerade) resor och fester. Och du, ingen annanstans på akademien får du sjunga "Helan går" i åtta stämmor. Håll koll på vår hemsida www.brahedjaknar.fi för uppsjungningstillfällen i början av hösten och våren!

BRITANNICA | Britannica is the association for students of the English language and literature, but everyone who is interested in English language & culture is welcome. We arrange many different activities, including sitzes, minigolf and bowling, cinema evenings, gamenights etc.

Our department-get-togethers are also very popular, where both staff and students at the department are welcome. These evenings offer students an excellent opportunity to easy socializing with their teachers.

EX TEMPORE | Hej alla blivande farmaceuter! Ex Tempore är ämnesföreningen för farmacistuderande vid Åbo Akademi. Vårt högkvarter ligger på 3:e våningen i Biocity och du känner igen oss på våra smutsiga vita halare. Vi ordnar roliga aktiviteter längs med året och samarbetar med andra föreningar. Kom med och ha roligt under studietiden och bli en Ex Temporit! Mer info finns på: <http://web.abo.fi/karen/special/ex-tempore/>



ESN VID ÅBO AKADEMI | Erasmus Student Network (ESN) vid Åbo Akademi är en förening för utländska studeranden och internationellt sinnade finska studeranden. ESN är en europeisk studentorganisation vars mål är att stödja och utveckla internationellt studentutbyte samt främja den sociala och personliga integrationen av internationella studenter. Vi ordnar aktiviteter, såsom resor, kulturevenemang, fester samt motionsverksamhet. Låter detta intressant? Kontakta oss då via esnabo.president@gmail.com eller esn_info@abo.fi

ESZETT | Studerar du tyska, kommer du från ett tyskspråkigt land eller besitter du annars bara kunskaper i språket? Då är Eszett ämnesföreningen för dig! Föreningen består av en grupp aktiva medlemmar. Varierande program ordnas året runt bl.a. den årliga Oktoberfest-sitzen och andra festligheter, samt program i samarbete med andra föreningar. Willkommen!

FLORAKÖREN | Florakören är damkören som funnits vid Åbo Akademi sedan 1944. Kören har länge varit en naturlig samlingsplats för sångintresserade studerande, och en plats där unga musikaliska förmågor kan ut-

vecklas. Florakören är ambitiös och strävar efter att erbjuda musikaliska utmaningar för sina medlemmar och högklassig damkörssång för sin publik. Körens repertoar är mångsidig och varierande, och den omfattar allt från folkmusik och jazz till sakral musik och stora klassiska verk för kör och orkester.



HOMOGLOBIINI | Homoglobiini eller HG är en förening för LGBTIQ studeranden vid högskolor och universitet vars främsta syfte är att möta studerandenas intressen, krav och behov. HG erbjuder ett brett utbud av aktiviteter: från vanliga medlemsmöten till kultur-och idrottsevenemang, såsom fester, filmkvällar och rugby. Ytterligare erbjuder HG möjligheter att göra världen till en bättre plats eftersom HG representerar queer-politik. Vi är stolta över att etablera en trygg och inkluderande miljö fri från homofobi, transfobi och rasism i både hetero-och homonormativitet i alla våra evenemang.

Följ oss på Facebook (www.facebook.com/pages/Homoglobiini) och besöka vår hemsida (www.homoglobiini.fi) för att bekanta dig bättre med HG och våra kommande evenemang.

HUMANISTISKA FÖRENINGEN |

ÄR: en paraplyorganisation för ämnesföreningarna vid HF och IPL.

SYSSLAR MED: att skapa gemenskap mellan dessa ämnen genom att ordna evenemang, samt högskolepolitik

BESTÅR AV: en styrelse med 9 medlemmar och ca 150 ordinarie medlemmar

HAR: en klubblokal vid namn Faust

och en gul maskot som kallas Grill-Britt.

ERBJUDER: en hemvist för alla humanistiskt sinnade.

TYCKER OM: Underjorden, kärlek, samt just Dig.

HITTAS: i Arkens innersta hörn eller på humfen.org

IDROTTSKLUBBEN ACADEMIA,

IKA R.F. | Idrottsklubben Academia, IKA r.f. är en idrottsförening vid ÅA. Betala bara ÅA:s motionsavgift så får du komma och träna med oss! För tillfället har vi både dam- och herrlag i volleyboll som under läsåret 2013-2014 kommer att delta i en motionsserie i Åbo samt ett herrlag i innebandy som spelar i V. division. I höst ska vi dra igång mera verksamhet inom innebandy och även futsal. Alla lag tar gärna emot nya spelare! Kontakta oss redan nu ika@abo.fi eller via vår FB-sida!



INFÅ | Infå är en ämnesförening främst riktad till datavetenskapsstuderande vid Åbo Akademi, men vi är även öppna för andra datorintresserade. Vi ordnar film- och festkvällar, LAN-party och jätteroliga sitzar i samarbete med andra föreningar. Vi bedriver också en livlig idrottsverksamhet med bl.a. deltagande i ÅAs idrottsturneringar samt länk och bastu en gång i veckan.

För mer information se vår hemsida www.infa.fi eller kom och besök oss i vårt föreningsutrymme "Spacebaren" i ICT-husets källare.

LIBERALA STUDERANDE LSK I ÅBO | Liberala studerande LSK är Svensk Ungdoms (SU) högskolepolitiska organ. LSK i Åbo är den största grupperingen i Åbo Akademis studentkårs fullmäktige och våra medlemmar är även aktiva inom studentkåren bl.a. i utskotten. Som namnet säger är LSK väldigt liberala och alla kan känna sig som hemma i vår verksamhet. Så kom med ifall du konkret vill påverka din studiemiljö! Mera information finns på vår webbsida: www.liberal.fi

NYLÄNDSKA NATIONEN | Fast en flytt till Åboland har blivit aktuell betyder det inte att du måste tappa kontakten till det nyländska livet.

Bland NNs rader hittar du både vänner och bekanta och andra nyländskt-sinnade personer. Under året ordnar vi allt från bowling till sitzar till klättring till allt möjligt annat skoj! Vi hör till de största föreningarna vid ÅA, så här kan du lätt träffa nya människor från alla fakulteter. Kom och se med egna ögon ifall ryktet om NN:s bästa evenemang stämmer! Du hittar oss på www.nylandskanationen.org och på Facebook.

OTAKT | Otakt är föreningen för dig som älskar att dansa, som har dansat folkdans förut och vill fortsätta och för dig som aldrig dansat men vill lära dig. Du behöver varken ha par eller folkdräkt för att komma med. Hela hösten är gratis och vi lär ut folkdanser och pardanser från grunden, men försöker också lära vana dansare någonting nytt. Utöver detta ordnar vi bl.a. fester, lavadansexkursioner och bastukvällar. Dessutom åker vi på resor och kurser både i Finland och utomlands.

Välkommen med i vårt glada gäng!

PICTURA | Pictura vid Åbo Akademi r.f. är en fotoklubb för alla - vare sig du är studerande eller anställd vid Åbo Akademi - som är intresserade av fotografering och vill hålla sig aktiva och inspirerade samt möta





andra med samma intressen.

Som medlem har du tillgång till vårt mörkrum och studio, och du får delta i alla evenemang, kurser och utflykter.

Kolla in vår hemsida www.foto-klubben.fi!

PULTERIT | Pulterit Ry är geologernas ämnesförening i Åbo. Den är en tvåspråkig förening som fungerar som en brobyggare mellan Turun Yliopistos och Åbo Akademis geologi intresserade personer. Pulterit håller även kontakt med ämnesföreningarna för geologi i Uleåborg och Helsingfors med vilka vi ordnar gemensamma resor och evenemang. Man får komma med och leka med oss även fast man inte har geologi som sitt huvudämne!

SF-KLUBBEN | Statsvetenskapliga Klubben vid Åbo Akademi r.f. (SF-klubben) är fakultetsföreningen för alla politices studeranden vid Åbo Akademi.

Vår mångsidiga verksamhet består av både traditionellt och nytt program. Klubben ordnar inrikes- och utlandsexkursioner, sitzer och fester, aftonskolor, medlemsmöten, debatter, sportstunder, företagsbesök, tentkaffe och en hel del annat.

SF-Klubben är en av de största och mest aktiva föreningarna vid Åbo Akademi. Gå gärna in på vår hemsida www.sfklubben.com för mera information.

SIGMA | När man är gulis är allting nytt, man känner varken till det nya stället eller de människor som beflockar det. För mig var ett av orosmomenten att insten skulle vara belägen i någon gammal sliten källare utan färg och form. Där skulle man spendera minst 5,6 år, i lite konstiga matematikers sällskap. Min första dag på universitetet bevisade motsatsen!

Ämnesförening Sigma är ett stort stöd för oss studerande. Jag trodde aldrig att man kunde skapa

medlem för att lättare lära känna många nya människor och njuta av studielivet på bästa möjliga sätt!

STUDENTMISSIONEN I ÅBO | Vill du veta mer om livets stora frågor, växa som människa och person? Välkommen med i Studentmissionen! Vi ordnar samlingar, fester och andra evenemang för att utforska livet tillsammans. Speciellt du som inte är kyrkvan, men gärna vill veta mer så ordnar vi Alpha- kurs(denna gång på engelska)! Mer info på www.studentmissionen.fi/abo eller linus@studentmissionen.fi

TSF | Teologiska Studentföreningen vid Åbo Akademi är föreningen för dig, vare sig du är teolog, religionsvetare eller annars teologi-intresserad! Föreningens syfte är att skapa en trevlig kamratkrets samt bidra till

att öka förståelsen för teologin och kyrkans ställning i dagens samhälle. Vi ordnar en massa roliga evenemang så som tentkaffe, välgörenhetsauktion, sedermåltid, vårfest, wappfrukost och annat dylikt. Föreningens hjärta är vårt fina mysrum som hittas i Reuterska huset – bara du fattas!

VOCALIS | Vocalis är ämnesföreningen för logopedistuderande, det vill säga vi som studerar till talterapeuter. Vi har funnits i fem år och är en liten men aktiv förening som samarbetar mycket med andra föreningar. Till våra återkommande evenemang hör gulisintagning och- sitz tillsammans med Impuls och talsitz tillsammans med DaTe. Du känner igen oss på våra mörkblåa halare med en mun som visar tungan på ryggen och vårt glada festhumör!



ÅBO AKADEMISKA RODDARE | ÅAR sysslar med olympisk rodd. Vi tränar året runt, i Kuppis idrottshall på vintern och i Uittamo när isen är borta. Rodd är en effektiv idrottsgren och tränar hela kroppen. Vi har både motions- och tävlingsgrupp samt en professionell tränare. Blev du intresserad? Mera om oss hittar du på www.academicrowing.net. Du kan meddela ditt intresse eller skicka frågor till venevaja@utu.fi. Traditionella Aurarodden är redan på hösten och dit behövs många nya ivriga roddare!

ÅLÄNSKA STUDENTLAGET | Hej alla nya ålänningar i Åbo!

Den 4.9 kl.15 bjuder Åländska Studentlaget vid Åbo Akademi på guliskaffe i café Gadolinia.

Styrelsen kommer att informera om studentlagets aktiviteter och svara på era frågor. Detta är ett ypperligt tillfälle att bli medlem i Åbos roligaste förening! ÅSL jobbar för att främja gemenskapen för ålänningar och åländskt sinnade i Åbo. Vi anordnar sitzar (missa inte gulissitzen), samt att vi bedriver idrottsverksamhet och far på exkursioner tillsammans.

ÅSNA | Åbolands Nation vid Åbo Akademi, eller kort och gott ÅsNa, är den yngsta nationen vid Åbo Akademi. Vi är en skärgårdsnation som välkomnar alla åbolänningar och åboländskt sinnade studeranden till vårt festliga gäng. Vi ordnar ständigt olika evenemang för våra medlemmar, såsom mångsidiga och finurliga fester och motionsverksamhet, samt den legendariska Skärgårdssitzen.

Ta tillfället i akt och stifta nya bekantskaper, träffa åbolänningar, lära känna personer med annan studieinriktning och varför inte återse gamla klasskompisar! Låt oss förgylla din studietid! Du hittar oss på <http://asna.abo.fi/> och på Facebook!

ÖSTERBOTTNISKA NATIONEN |

Österbottningar och vänner! Känner du dig vilsen i Åbo utan mamm å papp?? Ingen fara, Österbottniska Nationen räddar situationen! Vi välkomnar alla österbottningar & österbottniskt sinnade filurer med öppna armar! ÖN ser till att du har roligt hela läsåret: med oss får du festa loss, vara kulturell, motionera & få vänner för livet. Va e no betår än he? Den största, bästa & vackraste nationen behöver dig, så vänta inte utan bli medlem nu (helst igår)! ÖN, probably the best nation in the world.

ÖSTSVEA | Östsvea vid Åbo Akademi är ämnesföreningen vid ämnet svenska språket. Det är den självklara föreningen att gå med i om du studerar svenska som huvud- eller biämne, men vi har även medlemmar som överhuvudtaget inte studerar svenska. Vi ordnar sitzar, och olika mys-, spel- och filmkvällar. Vi strävar också efter samarbete med andra ämnesföreningar, som t.ex. prosa. Det viktigaste evenemanget vi ordnar är vår årsfest Nordisk afton, som äger rum i februari. Välkommen med i gänget!

VASA

ARTE R.F. | Arte är en registrerad förening som främst riktar sig till slöjdlärostudierande och de som läser slöjd som biämne vid Åbo Akademi. Föreningens medlemmar hittar man oftast på loftet, såväl dags- som kvällstid, där kaffepannan alltid är varm. Inom föreningen finns en varm gemenskap och medlemmarna ordnar ofta speciella evenemang, till exempel grillfester, bastu- och hockeykvällar. Fastlaskiainen är slöjdarnas heliga högtid där medlemmarna i Arte stolt visar upp sina förmågor i att bygga den absolut häftigaste pulkan.

KATHARSIS | Vi är utvecklingspsykologernas ämnesförening i Vasa. Eftersom universitetsstudier baseras mycket på hemmastudier är sammanhållning utanför studierna något som prioriteras högt för oss. Vi ordnar bland annat temakvällar där vi prövar på olika kulturers mat och vanor, och vi ordnar också årligen den traditionella vin- och ostkvällen. Besök oss gärna på vår blogg foreningenkatharsis.blogspot.com/, och så syns vi förhoppningsvis på våra evenemang!

KAV-MOTION | KAV-Motion är sportföreningen i Vasa. Vi ordnar olika evenemang genom året som t.ex. Pampaspingis under Pampasveckan, Sexkampen på hösten och den legendariska sportsitzen som ingen vill missa.

Vi har ett gott samarbete med ÅA-Motion och genom att betala motionsavgiften så är du automatiskt med även i KAV-Motion och får rabatt på evenemangen. KAV-Motion kan garantera att du kommer ha det roligt på ett hälsosamt sätt bland ett roligt gäng!

Har Du något att fråga så kan du gå in på vår hemsida kavmotion.fi, söka upp oss på Facebook eller komma och tala med oss på höstens föreningsmessa!

PEDAVOCES | Vi är Åbo Akademi blandkör belägen i Vasa. Förutom övningar varje onsdag sysslar vi med körhelger, sitzer, konserter och resor. År 2014 är Studentkören Pedavoces 40-årsjubileum, och därför har vi speciellt fint program att erbjuda för dig som sjunger in i år! Du har bl.a. möjlighet till en hejdundrande jubileumsvecka, en resa till NSSS i Tartu (Estland) som samlar tusentals studentsångare från Norden och Baltikum, samt en enastående jubileumsturné i Skandinavien! Välkommen till Pedavoces! Insjungningar till hösten ordnas den 4.9, 11.9 samt 18.9 i Aca-demill.

Mer info: <https://www.facebook.com/StudentkorenPedavoces>

Se vår blogg: <http://pedavoces.blogg.hbl.fi/>

ROCKFÖRENINGEN VID ÅBO AKADEMI VASA RF. | RÅAV är en studentförening vid Åbo Akademi i Vasa som ordnar alla möjliga evenemang under året. Här kan bland annat nämnas Rock Idolen, Så skall det låta och Musiksitzen.

Alla som studerar vid Åbo Akademi får bli medlem genom att betala in 10e/år till kontot: FI5549700010102190, skicka då även ett mail med dina kontaktuppgifter till rockstyre@abo.fi

Föreningen är till för alla som gillar musik, sysslar med musik eller har vänner som gillar musik, dvs. för alla!

ROCK ON!

STUDENTMISSIONEN I VASA | Studentmissionen är en förening, vars mål är att nå ut med budskapet om Jesus Kristus. Vi har två målgrupper. Den första målgruppen är varje studerande. Vi vill erbjuda gemenskap och en trygg miljö för frågor om livets svåra frågor.

Den andra målgruppen är de kristna. Vi vill erbjuda kristna en gemenskap som stöder och uppbygger deras tro. På hösten börjar vi med en pizzakväll, varefter vi ordnar möten varje måndag, en alphakurs samt övriga fester och evenemang. Välkommen med!

ÅBOLÄNDSKA NATIONEN I VASA - ÅSKAN | Tjohej! Hälsningar från å(bö)länningarna i Vasa! Vår förening Åboländska Nationen i Vasa - ÅSKAN har som namnet skvallrar som syfte att samla åbolänningar och ålänningar med studieplats i Vasa. Vår förening är liten men cool, och våra evenemang är öppna för alla som är från å(bö)land, som varit i å(bö)land, som känner en å(bö)länning, som vill lära känna en

å(bo)lämning och som annars bara råkar har passligt att dyka upp. Mer information får man lättast genom att gilla vår facebookside.

JAKOBSTAD

STUBI | StuBi är Barntädgårdslärarna i Jakobstads studerandeförening. För det mesta verkar vi för våra egna medlemmars välfärd med bl.a. intressebevakning och temadagar. I övrigt samarbetar vår förening med de andra studerandeföreningarna, i Centria och Novia, för ett mera levande studieliv i Jakobstad.

Campus Allegro invigdes våren 2013.

GULNÄBBENS CHECKLISTA

- JAG HAR FIXAT BOSTAD
- JAG HAR FIXAT STUDIESTÖD
- JAG HAR TRÄFFAT ALLA ANDRA I MIN TUTORGRUPP
- JAG VET VEM SOM FINNS I MIN TUTORGRUPP
- JAG HAR FÅTT MIN TUTORS KONTAKTUPPGIFTER
- JAG HAR DELTAGIT I TUTORTRÄFFAR
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED MINA GULISKAMRATER
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED ANDRA STUDERANDEN
- JAG HAR SKRIVIT IN MIG VID ÅBO AKADEMI OCH FÅTT MITT MATRIKELNUMMER
- JAG VET VAD SOM MENAS MED MATRIKELNUMMER
- JAG HAR BESTÄLLT MITT STUDIEKORT
- JAG HAR VARIT PÅ RUNDTUR I AKADEMIKVARTEREN
- JAG HAR VARIT PÅ BIBLIOTEKSRUNDVANDRING
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED STUDENTKÅREN OCH DESS VERKSAMHET
- JAG HAR VARIT TILL DATACENTRALEN
- JAG HAR LÄRT MIG HUR MAN LOGGAR IN OCH BYTER LÖSENORD PÅ ÅA:S DATORER
- JAG HAR MED HJÄLP AV MIN TUTOR GJORT EN STUDIEPLAN I MINPLAN
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED STUDIEUTBUDET VID ÅA
- JAG HAR GÅTT IGENOM UNDERVISNINGSPROGRAMMET
- JAG HAR BEKANTAT MIG MED SPECIALFÖRENINGSPROGRAMMET
- JAG HAR HAFT ROLIGT

VILL DU GE FEEDBACK OM GULNÄBBSGUIDEN 2013? DU KAN
SKICKA IN DINA KOMMENTARER TILL IS-KAREN@ABO.FI.