

GULNÄBBSGUIDE

2012



KÅREN

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR

PUBLIKATIONER FRÅN ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR

4/2012

KÅREN

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR TACKAR

Arbetsforum
Ekotori

Oy Fondis Ab

Peter Gustavson & Mia Pusa

Kafé Gadolinia Kb
Luckan i Åbo

Lundo Sparbank

The Monkey

Three Beers

TYS – Studentbystiftelsen i Åbo

Wasa Teater

Åbo Svenska Arbis

BÄSTA GULNÄBB OCH NYA KÅRENIT!

Gratis till den nya studieplatsen vid Åbo Akademi! Som studerande i Finland är du automatiskt medlem i en studentkår och du är således medlem i Åbo Akademis Studentkår (ÅAS, också Kåren) som gör sitt yttersta för att alla kåreniter ska ha det bra på våra campus.

ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR är ett offentlig-rättsligt samfund vars främsta uppgift är att bevaka medlemmarnas intressen och se till att vi studerande inte glöms bort. Intressebevakandet som sköts av ÅAS förtroendevalda styrelse och anställda sekreterare sker både nationellt och lokalt. Nationellt jobbar vi bl.a. för en förbättring av studiestödet och att ingen ska behöva betala för sin högskoleutbildning. Lokalt jobbar vi t.ex. för svensk service på studenthälsan, förbättrat motionsutbud och bättre cykelvägar till kampusen samt deltar aktivt i höstens kommunalval. Internt inom Åbo Akademi jobbar vi för att studenternas röst ska höras när beslut tas, att undervisningens kvalitet är god och att studerande behandlas rättvist.

I denna guide kan ni läsa mera om vad ÅAS erbjuder för tjänster för er och vilka förmåner ni får. Ta vara på förmånerna som erbjuds genom medlemskapet i ÅAS. Använd er av rabatterna ni får med ert studiekort, de förmånliga luncherna ni får på Studentkårens egna lunchrestauranger i akademikvarteren och ta ut allt av er studietid vid ÅA. Kom och prata med studentprästen om du har något på hjärtat, kontakta våra jurister om du har problem med hyreskontrakt eller likande, träna i Kårens Roddbassäng, kom med och träffa nya människor på olika evenemang som studentkåren ordnar.

Kom ihåg att studietiden även är mer än bara tentböcker och föreläsningar. Ni studerar för att få en examen, men håll i minnet att ni inte enbart är här för att få en examen, utan även bildning och ska utvecklas som individer. Engagemang inom specialföreningar och/eller studentkåren ger värdefulla erfarenheter och oförglömliga minnen. Inom föreningarna och studentkåren har ni möjlighet att påverka er omgivning, knyta kontakter och skaffa er vänner för livet. Det har jag själv gjort och skulle aldrig vilja ha det annorlunda.

Som ett litet tips (som jag också fick höra av en äldre studerande när jag börja studera vid ÅA) skulle jag vilja uppmana er att våga. Ni ska våga vara aktiva i era studier och vid sidan av era studier. Ni ska våga komma med i olika föreningar och arbetsgrupper, ha det roligt och ta allt ut av de vad som ÅA:s vetenskapssamfund samt studielivet i Åbo, Vasa, Jakobstad eller Helsingfors har att erbjuda er. Håll det här i minnet så klarar ni er jättebra!

Med dessa ord vill jag önska er hjärtligt välkomna till Åbo Akademis Studentkår och Åbo Akademi. Vi på Kåren finns till för dig, så tveka inte att ta kontakt om du undrar någonting. Lycka till i studierna!

RAINE KATAJAMÄKI

Styrelseordförande | Åbo Akademis Studentkår

VÄLKOMMEN TILL ÅBO AKADEMIS STUDENTKÅR!

SOM STUDERANDE VID Åbo Akademi är du automatiskt medlem i Åbo Akademis Studentkår (ÅAS). Som medlem i studentkåren är du berättigad till omfattande service som sträcker sig från politisk intressebevakning till konkreta medlemsförmåner. Studentkåren har sammanlagt ca 5000 medlemmar. De flesta medlemmarna finns på ÅA:s huvudcampus i Åbo och Vasa, men också en del i Jakobstad och Helsingfors.

Avsikten med denna guide är att ge dig en överblick över den service du får som kårmedlem och hur du kan påverka studentkårens verksamhet under din studietid. Guiden innehåller också svar på ofta frågade frågor, och presentationer från en liten andel av studentkårens alla specialföreningar. Du är naturligtvis också välkommen att kontakta oss på studentkåren om du har frågor, synpunkter eller vill engagera dig i studentkårens verksamhet.

KAREN.ABO.FI | Nyheter och information från Studentkåren, lediganslagningar, kommande evenemang; man vet aldrig vad man hittar på Kårens hemsidor.



SID 4 | Vad får jag för min kåravgift?



SID 6 | Vad gör studentkåren?



SID 10 | Påverka studentkårens verksamhet



SID 12 | Ofta frågade frågor



SID 16 | Specialföreningar

KONTAKTUPPGIFTER | Styrelsen

STYRELSEORDFÖRANDE

Raine Katajamäki
so-karen@abo.fi

VICE ORDFÖRANDE

Jessica Nordback
vo-karen@abo.fi

STYRELSEMEDLEM

Ina Biström
ina-karen@abo.fi

STYRELSEMEDLEM

Alexander Nordling
alexander-karen@abo.fi

STYRELSEMEDLEM

Marina Stenbäck
marina-karen@abo.fi

STYRELSEMEDLEM

Sonja Sunde
sonja-karen@abo.fi

KONTAKTUPPGIFTER | Personalen

GENERALSEKRETERARE

Riina Lappalainen
gs-karen@abo.fi



HÖGSKOLEPOLITISK SEKRETERARE

Heidi Hietala
hs-karen@abo.fi



SOCIALPOLITISK SEKRETERARE MED UTRIKESÄRENDEN

Monika Antikainen
ssu-karen@abo.fi



INFORMATIONSEKRETERARE

Matias Dahlbäck
is-karen@abo.fi



KANSLISEKRETERARE

Markus Heikkilä
ks-karen@abo.fi



VERKSAMHETSLEDARE FÖR HAVTORNEN

Marcus Beijar
vl-havtornen@abo.fi

VAD FÅR JAG FÖR MIN KÅRAVGIFT?

För att uppfylla rollen som professionell intressebevakare har alla studentkårer rätt att uppbära en medlemsavgift, en så kallad kåravgift, av sina medlemmar. Denna avgift betalas årligen före inskrivningen. Avgiften används för att finansiera studentkårens intressebevakande verksamhet, studenthälsovården, samt till att erbjuda annan konkret service.

INTRESSEBEVAKNING

Kåravgiften används först och främst till att finansiera studentkårens intressebevakning. Detta arbete görs på många olika fronter. Det är också studentkårens uppgift att utse studentrepresentanter till olika beslutsfattande organ vid universitet och att stöda dem. Mycket av ÅAs intressebevakning är lobbyverksamhet gentemot universitetet, samt nationella och lokala beslutsfattare. Studentkåren ordnar också en hel del olika seminarier och temakvällar kring t.ex. utbildningsfrågor och välmående.

STUDIEKORTET

Som medlem av studentkåren är du berättigad till många förmåner både nationellt och lokalt. Till de främsta förmånerna hör 50 % rabatt på Statens järnvägar och Matkahuolto. Ytterligare förmåner hittar du på www.lyyra.fi där du även beställer ditt studiekort.

För att du ska vara berättigad till studentrabatter skall ditt studiekort vara försett med giltig läsårsdekal. Du får årets dekal då du hämtar ut ditt studiekort, och därefter får du en ny dekal till ditt kort i början av varje läsår.

HÄLSOVÅRD

En stor del av kåravgiften används till finansieringen av Studenternas Hälsovårdsstiftelses (SHVS) tjänster. Detta är en unik serviceform som riktar sig till universitetsstuderande och som möjliggör att du får högklassig och förmånlig hälsovård under hela din studietid. Mer information finns på www.shvs.fi.

JURIDISK RÅDGIVNING

Som medlem i studentkåren är du berättigad till gratis juridisk rådgivning. Studentjuristerna är anträffbara varje tisdag kl. 18-19 i Åbo Universitets studentkårs (TTY) utrym-

STUDENTBLADET. Som medlem i studentkåren får du Nordens äldsta studenttidning Studentbladet.



men i Åbo. Man kan besöka dem eller ringa dem under mottagningstiden. Till juristerna kan man vända sig med allehanda juridiska problem berörande beskattning, boende, anställning m.m.

Du är välkommen att kontakta juristerna i Åbo även om du studerar på en annan ort. Kontaktuppgifter hittar du på kårens hemsida.

TRAKASSERIOMBUDSMÄN

Åbo Akademis Studentkårs trakasseriombudsmän är anställda vid studentkåren och står till tjänst om du blivit utsatt för trakasserier eller mobbning.

Trakasseriombudsmännen har tystnadsplikt och lyssnar och ger råd konfidentiellt. Kontaktuppgifter hittar du på kårens hemsida.

STUDENTBLADET OCH BULLEN

Som medlem i studentkåren får du Nor-

dens äldsta studenttidning Studentbladet. I Studentbladet kan du läsa om aktuella studentpolitiska frågor och läsa om vad som är på gång på andra studieorter i Svenskfinland.

Bullen, studentkårens egen nyhetsbulletin, utkommer varje tisdag under terminerna. I den hittar du information om studentkårens och specialföreningarnas evenemang, motionsinformation och mycket mera.

INFORMATION FRÅN KÅREN – DIREKT TILL DIN E-POST

Det händer mycket på kampus. Om du studerar i Vasa förs du automatiskt in på en mailinglista och får ÅAs nyhetsbrev varje måndag.

Studerande i Åbo uppmanas att prenumerera på ÅAs nyhetsbrev. Info om hur du gör detta hittar du bland annat på Kårens hemsida, karen.abo.fi.

VAD GÖR STUDENTKÅREN?

KÅREN. Kårhuset i Åbo, Kåren, finns på Tavastgatan 22. Här hittar du studentkårens tjänstemän och kårstyrelsemedlemmar under kanslitid.



HAVTORNEN. Kårhuset i Vasa,
Havtornen, är beläget vid vattnet
strax intill Academill.
WWW.HAVTORNEN.FI



BEVAKAR DINA INTRESSEN

Studentkårens främsta uppgift är att se till att du som studerande har det bra under din studietid både vad gäller studier, inkomst, boende och påverkningsmöjligheter inom ditt universitet. För att effektivt arbeta med dessa ärenden har studentkåren flera heltidsanställda tjänstemän och en styrelse bestående av förtroendevalda studerande som dagligen jobbar med just dessa frågor. Styrelsen och tjänstemännen arbetar på kårkanslierna i Åbo och Vasa.

Nationellt samarbetar alla studentkårer via Finlands Studentkårers Förbund (FSF) och lobbear t.ex. för att studiestödet utvecklas kontinuerligt. Via FSF är studerande också berättigade till flera nationella förmåner.

På det lokala planet inom Åbo Akademi jobbar studentkåren bland annat för att universitetet ska satsa på undervisningen och studiehandledningen, att studerande får sina tentsvar i tid och att studerandes åsikter hörs inom universitetet. Det handlar också om att arbeta för att det finns bra studentbostäder, att studenthälsovården fungerar och att motionsutbudet är tillräckligt. I alla dessa frågor kan du kontakta kår-

kanslierna för att få råd och stöd eller för att föra fram din åsikt.

ORDNAR STUDENTIKOSA EVENEMANG

Studentkåren har sedan sitt grundande år 1919 också samlat på sig en hel del studenttraditioner som blivit en viktig del av studielivet vid Åbo Akademi. Till de viktigaste hör studentkårens årsfest, Fastlagstisdagens pulkaåkning och mösspåläggningen på valborgsmässoafton.

Studentkåren arbetar även tillsammans med sina specialföreningar för att din studietid ska ge dig många nya vänner och att din tid vid Åbo Akademi blir oförglömlig. De olika specialföreningarna som fungerar vid ÅA är inte underordnade studentkåren, men studentkåren understöder specialföreningarna ekonomiskt och erbjuder dem råd och utbildning. Inom ÅAs verkar närmare 70 specialföreningar och bland dessa hittar du säkert en som just du vill gå med i.

ÄGER TVÅ EGNA KÅRHUS

ÅAs har även två helt egna kårhus: Kåren i Åbo och Havtornen i Vasa. Byggnaderna finns till för alla kårmedlemmar.

RESTAURANGVERKSAMHET. *Då du besöker kårrestaurangerna understöder du din egen studentkårs verksamhet.*



Kårhuset i Åbo, Kåren, finns på Tavastgatan 22. Här hittar du studentkårens tjänstemän och kårstyrelsemedlemmar under kanslitid. Kansliet på Kåren är öppet vardagar klockan 12-15. I kårhuset hittar du även kårens gym Roddis, bastu och specialföreningskansliet. Kårhuset är öppet flera kvällar i veckan så att du kan komma in och umgås med vänner och spela biljard eller ha möte med din specialförening.

I Kårens festsal ordnas bland annat konserter och andra evenemang, och dessa brukar samla kåreniter från alla fakulteter för att ha roligt tillsammans. Nere på gatunivå finns Pub Kåren.

Kårhuset i Vasa, Havtornen, är beläget vid vattnet strax intill Academill. Kansliet i Havtornen är öppet vardagar klockan 12-15. I Havtornen hittar du mötesrum, allaktivitetsrum, bastu, kök och terrass.

DRIVER RESTAURANGVERKSAMHET

ÅAS hör till de få studentkårer i Finland som äger egna studentrestauranger. Då du besöker kårrestaurangerna understöder du din egen studentkårs verksamhet. ÅAS äger följande restauranger i Åbo: Café Arken, Café

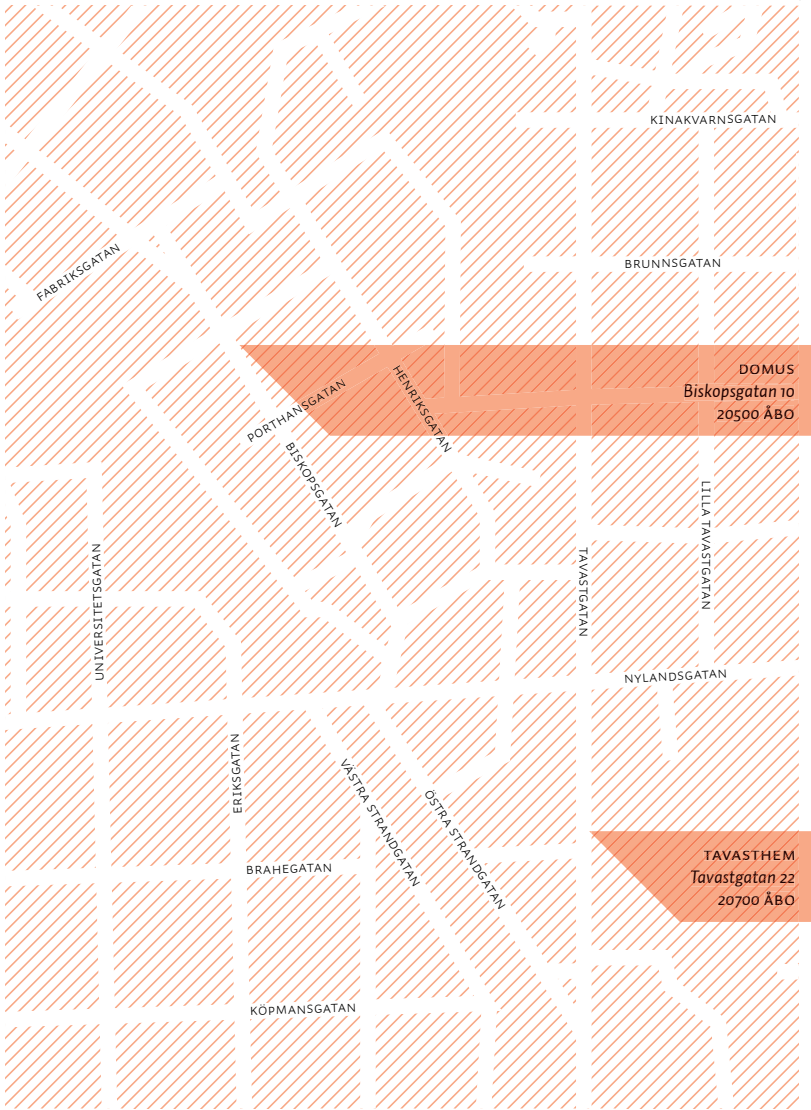
Fänriken, Café Kåren, Gado Gado lunch & party, Café Hanken, Café Sydväst, Bibbacafé, Restaurang Kåren och Pub Kåren.

I större studiestäder runt om i Finland hittar du också andra studentcaféer där du kan äta förmånligt. Staten subventionerar måltider för studenterna. Rabatten får man vid kassan i studentcaféerna genom att visa upp sitt studiekort.

ERBJUDER FÖRMÅNLIGA BOSTÄDER

Åbo Akademis Studentkår har två studenthem i Åbo: Tavasthem i anslutning till Kårhuset på Tavastgatan 22 och Domus på Biskopsgatan 10. Ansökan om bostad på Tavasthem och Domus kan lämnas in under hela året. Bostäderna hyrs i första hand ut åt ÅAS egna medlemmar.

Som studerande vid Åbo Akademi kan du även ansöka om bostäder via Åbo Studentbystiftelse (TYS) och Vasa bostadsstiftelse (VOAS) och Svenska Lärarhögskolans bostadsstiftelse Lärkan i Vasa. Studentkåren har representanter i dessa organisationers beslutsfattande organ och bevakar att bostadsutbudet är mångsidigt och håller hög kvalitet.



STUDENTHEM. Åbo Akademis Studentkår har två studenthem i Åbo: Tavasthem i anslutning till Kårhuset på Tavastgatan 22 och Domus på Biskopsgatan 10.

HUR KAN JAG PÅVERKA STUDENTKÅRENS VERKSAMHET?

STUDENTKÅREN STYRS AV ett kårfullmäktige som är det högsta beslutsfattande organet. Kårfullmäktige väljs i början av november vartannat år genom det så kallade Kårvalet. I Kårvalet har alla studentkårens medlemmar rätt att rösta och att ställa upp som kandidater. Fullmäktiges beslut berör alla delar av ÅAS och följaktligen alla kårmedlemmar. Fullmäktige väljer årligen en kårstyrelse som fungerar som det verkställande organet. Vem som helst kan komma och lyssna på fullmäktigemötena och mötestiderna finns bland annat på Kårens hemsidor.

Studentkårens styrelse och fullmäktige består av vanliga studerande som under sin studietid har velat engagera sig mer i sin studieomgivning och jobba för alla studerandes bästa. Du är varmt välkommen med i detta arbete!

KOM MED IN I ETT UTSKOTT

Studentkåren har också utskott som jobbar med allt möjligt intressant och studentrelaterat. Utskottsverksamheten är öppen för alla intresserade och man kan gå med i verksamheten när som helst.

År 2012 har studentkåren fem olika utskott: Intressebevakningsutskottet, Jämlikhetsutskottet, Kulturutskottet, Miljö och Bistånd (mibiutskottet) och Kommunikationsutskottet.

Intressebevakningsutskottet finns till för att diskutera och bevaka Åbo Akademis studerandes högskole- samt socialpolitiska intressen. Vi är en grupp studerande, som diskuterar allting som påverkar våra möjligheter att studera och utexamineras. Aktuellt är bland annat frågan om de dolda avgifter som finns inom Akademin. Är du missnöjd på nånting annat inom vårt universitet? För få tenttillfällen? Kom då med och påverka genom utskottsarbetet.

Jämlikhetsutskottet jobbar med frågor som har att göra med olika sorters ojämlikheter. Vi försöker göra både studerande såväl som Åbo Akademi medvetna om vilka ojämlika situationer man kan stöta på som studerande. Det kan handla bl.a. jämställdhet mellan kvinnor och män, heteronormativitet i utbildningen, fysisk tillgänglighet, hur man tar i beaktande personer med t.ex. läs och skrivsvårigheter, diskriminerande snapsvisor o.s.v.

Kulturrutskottet jobbar för främjandet av kulturrelaterade evenemang för studeranden vid Åbo Akademi. Vi diskuterar vad som kan göras för att underlätta för specialföreningarna inom ÅA att anordna evenemang samt även själva praktiskt planera evenemang på Kåren.

Miljö- och biståndsutskottet är en grupp studerande som på olika sätt arbetar för hur ÅA beaktar miljön och för att aktivera studenterna i diskussionen om hållbar utveckling och mänskliga rättigheter. Miljö- och biståndsutskottet ordnar bland annat loppisar, bytestorg, filmkvällar, syjuntor och fair-trade jippon. Samtidigt håller vi kontakt med ÅAs' biståndsprojekt i Mali, Senegal och Mexiko. Utskottet brukar också koordinera Röda Korsets hungerdagsinsamling genom en tävling specialföreningar emellan.

Kommunikationsutskottet funderar på hur ÅAs på bästa möjliga sätt kan sprida ut information till sina kåreniter. Kan man utveckla och utnyttja Facebook och Twitter bättre för detta ändamål? Vi grubblar även kring utvecklandet av Bullen samt skriver korta och lättsamma inlägg i den.



FULLMÄKTIGEMÖTE. Vem som helst kan komma och lyssna på fullmäktigemötena och mötestiderna finns bland annat på Kårens hemsidor.

OFTA FRÅGADE FRÅGOR



HUR HITTAR JAG MIG TILLRÄTTA I STUDIELIVET OCH DEN NYA STUDIE-ORTEN?

Under terminerna ordnas många evenemang och aktiviteter för alla smaker. Ett tips är att bli aktiv inom en specialförening eller något av Kårens utskott. På bland annat Speeddating har du möjlighet att träffa nya intressanta människor, också från andra universitet.

VAR HITTAR JAG INFORMATION OM UTLANDSSTUDIER?

ÅBO

På internationella enheten i Åbo (Gripen, Tavastgatan 13; www.abo.fi/student/exchange) finns en informationshörna med information om studier utomlands. Enheten ger råd och studievägledning till studenter som är intresserade av utbyte.

VASA

Vid Åbo Akademis Vasa campus finns en internationell enhet som bistår studerande med hjälp och råd gällande utlandsstudier. Internationella enheten i Vasa tar även emot de utbytesstuderande som kommer till Vasa-campusen på utbyte. Internationella enheten i Vasa finns i A-huset.

VAR FÅR JAG HÄLSOVÅRDS- ELLER SJUKVÅRDSSERVICE?

Vänd dig till studenthälsans Åbostation på Kyrkovägen 13, öppet mån-tors kl. 8-15, fre 8-14, i Vasa finns studenthälsan på Hovrättsplanaden 15 C, öppet mån-tors kl. 8-15, fre 8-14.

Kontaktuppgifter för tidsbeställning och mera information på www.shvs.fi.

Information om sjukdomar och vanliga symptom finns också på www.shvs.fi (hälsoinformation A-Ö). Se även deras Webb-rådgivning. Vänligen observera att Studenthälsan uppbär en straffavgift på 25 € för icke avbokade tider.



VARIFRÅN FÅR JAG MITT STUDIE-KORT?

Efter att du skrivit in dig vid ÅA kan du beställa student- och förmånskortet Lyyra. Man beställer och betalar sitt Lyyra-kort via nätet. Du behöver ett digitalt fotografi för att kunna beställa kortet och kortet kostar 17€ (37€ för ISIC). För mera information om kortet, kortbeställningen och studieförmånerna besök www.lyyra.fi.

VEM KAN JAG FRÅGA OM STUDIESTÖDET?

Åbo Akademis studerandes studiestöds-
renden sköts av studiestödsenheten i Gri-
pen, Tavastgatan 13, 20500 Åbo.

Öppet måndag till fredag 10-12 och 13-15.

ÅBO

Tiina Häkkilä, koordinator för sociala
ärenden, tel. (02) 215 4178

Eijja Laitinen, studiestödssekreterare, tel.
(02) 215 4518.

VASA

I Vasa är kontaktpersonen för studiestöds-
ärenden koordinator Anita Sundman, tel.
(06) 324 7131, (050) 548 9505.

E-POST

Det går också att skicka e-post på adressen
studiestod@abo.fi. Kolla även ÅA:s webb-
sidor: www.abo.fi/student/studiestod.

JAG HAR TAPPAT MITT LÖSENERD
TILL MITT ÅA-ANVÄNDARNAMN, OCH
DESSUTOM SÅ KRÅNGLAR DATORERNA
I DATASALEN. VAD SKA JAG GÖRA?

Fyll i en användaravtalsblankett som finns
på Datacentralens (DC) hemsidor: www.
abo.fi/personal/anvandare. Skriv ut den
ifyllda blanketten och för eller skicka den
till Oraklet/Helpdesk.

ÅBO

Oraklet är DC:s jour i Åbo som handhar
snabbrådgivning, felmeddelanden och
användaravtal samt styr övriga samtal till
DC till rätt person. Oraklet är öppet mellan
kl. 8.00 och 16.30 varje arbetsdag. Person-
liga besök: Fänriksgatan 3B (ASA-huset),
e-post: oraklet@abo.fi, tel. (02) 215 4777.

VASA

I Vasa finns DC i Academill, Strandgatan
2, B-husets tredje våning. Öppet vardagar
8.00-16.15, tfn till Helpdesken är (06) 324
7000 (internt 7000), e-post: helpdesk-
vasa@abo.fi.



JAG HAR FLYTTAT, BEHÖVER JAG GÖRA EN ADRESSÄNDRING TILL ÅÅ?

Om och när du flyttar bör du göra en skild flyttanmälan till akademien varje gång du byter adress.

Adressförändringar gör du lättast på webben. Ett adressändringsformulär hittar du på www.abo.fi/student/ao (klicka "Adressförändring")

Du kan även fylla i en blankett som du får på Studentexpeditionen.

HAR ÅÅ NÅGOT MOTIONSUTBUD?

Akademins motionsverksamhet sköts av ÅÅ motion. Motionsverksamheten vid ÅÅ är avsedd för Åbo Akademis samtliga studerande och anställda. Personer med nära anknytning till ÅÅ (t.ex. f.d. studerande och personal) är också välkomna. En läsårsavgift uppbärs av de studerande som deltar i verksamheten.

Se www.abo.fi/student/motion för mera information.

VAR HITTAR JAG EN STUDENTBOSTAD?

Åbo Akademis Studentkår hyr i Åbo ut studentbostäder i Tavasthem och Domus. Ytterligare information fås av kanslisekretären på Kårens kansli, tel. (02) 215 4650 eller ks-karen@abo.fi.

STUDENTBOSTAD KAN ÄVEN HITTAS VIA:

- Studentbystiftelsen i Åbo (TYS)
- www.tys.fi eller tel. (02) 275 0200
- Studentbystiftelsen i Vasa (VOAS)
- www.voas.fi eller tel. (06) 327 6530

VAR KAN JAG SÖKA JOBB ELLER PRAKTIKPLATSER?

Åbo Akademis Arbetsforum är ett karriärcenter för studerande och nyutexaminerade.
E-post: arbetsforum@abo.fi.

ÅBO

Jan Kraufvelin, tel. (02) 215 4961
Matias Erlund, tel. (02) 215 4116
Agricola (Henrikgatan 1B)

VASA

Anita Sundman, tel. (06) 324 7131, (050) 548 9505, Strandgatan 2, 11:a vån. 65100 Vasa.

SE ÄVEN

www.abo.fi/student/arbetsforum
www.mol.fi

UNDRAR DU VAD DU SKALL GÖRA OM DU RÅKAR UT FÖR MOBBNING, KRÄNKNING ELLER TRAKASSERIER AV NÅGOT SLAG?

Det finns råd till hur förfara i trakasserisituationer på ÅA:s jämställdhetssidor: www.abo.fi/personal/jamstalldhet.

Du kan även ringa eller besöka studentkårens trakasserombudsman Monika Antikainen, på studentkårens kansli eller per telefon (02) 215 4653 eller e-post: ssu-karen@abo.fi, eller Matias Dahlbäck, (02) 215 4656, is-karen@abo.fi. Trakasserombudsmännen har tystnadsplikt och behandlar ditt ärende konfidentiellt.



VAR KAN JAG FÅ JURIDISK RÅDGIVNING?

Studentkårens juridiska rådgivare ger dig gratis muntlig rådgivning. Mottagningen är öppen varje tisdag mellan klockan 18-19 i Åbo Universitetets studentkårs utrymmen, Yo-talo 1 våningen, Rektorsåkersgatan 4.

Rådgivningen är avgiftsfri för alla kårmedlemmar. Du kan också ringa juristen under jourtiden, tel. (02) 276 9614.

VAD ÄR EN STUDENTPRÄST?

När du behöver stanna upp och fundera kring vägval, relationer, studier, tro och tvivel kan du kontakta studentpräster. Studentprästen har tystnadsplikt och står även till tjänst för dop, vigsel, konfirmation eller begravning.

ÅBO

Studentprästen i Åbo Peter Gustavson har mottagning på kårkansliet tisdagar kl.12-14.00, tel. 040 34172 96, e-post: peter.gustavson@evl.fi.

VASA

Studentprästen i Vasa Tia-Maria Nord har mottagning torsdagar kl. 13-15 i A-trappan, rum A114, och nås per telefon på 044 480 8327 eller e-post: tia-maria.nord@evl.fi.

BEAKTAR ÅA MINA LÄS- OCH SKRIV-SVÅRIGHETER ELLER MITT FYSISKA HANDIKAPP?

Studerande som har funktionshinder av sådant slag att det kräver specialarrangemang kan kontakta studentexpeditionen för närmare diskussion och vidare uppgifter.

Åbo Akademi försöker i mån av möjlighet organisera undervisningen så att den även blir tillgänglig för funktionshindrade personer, då många byggnader har trappor och trösklar. Ta också kontakt i förväg om du har läs- och skrivsvårigheter, eller ett dyslexiintyg som du önskar få beaktat.

SPECIALFÖRENINGAR

Under ÅAs fungerar ett 70-tal specialföreningar. På följande sidor hittar du presentationer från några av dem. En fullständigt lista av föreningarna finns på karen.abo.fi.

ÅBO

AFÅA | Är du intresserad av amerikansk fotboll och nyfiken att testa spela? AFÅA (Amerikansk Fotboll vid Åbo Akademi) är föreningen för dig som tycker om att röra på dig och ha roligt. Som spelare i AFÅAs lag erbjuds du möjligheten att träna upp konditionen, få nya bekanta samt spela i flera spännande matcher, allt i en hjärtlig gemenskap. Alla är välkomna, oberoende kroppstyp eller tidigare idrottsfarenhet. Vidare info hittar du på vår hemsida amerikanskfotboll.fi.

ABO KDS | Abo KDS (Abo Karate-Do Shotokai) är en karateklubb inom Åbo Akademis studentkår. Vi tränar aktivt i en avspänd miljö och våra medlemmar får även delta i många nationella och internationella träningsläger.

Vi välkomnar alla som känner sig nyfikna på karate att komma och träna med oss! För kontaktuppgifter och mera information om KDS karate, se www.abokds.org.

ASTÉRIX | Ämnesföreningen Astérix är en förening för alla franskastuderande och andra som känner ett intresse för franska språket och den franskspråkiga kulturen. Under året brukar Astérix ordna olika soiréer t.ex. ost & vinkvällar, fondue-, eller raclettekvällar, men även olika

evenemang tillsammans med andra föreningar vid Akademien. Astérix vid Åbo Akademi finns också på Facebook. Välkomna med i Astérix!

AXELBANDET | VARNING! Banditer lösa! Axelbandet är Akademiens studentorkester. Spelar du saxofon, klarinett, trumpet, trombon, flöjt, gitarr, bas, trummor, piano, sjunger eller bara vill vara med, så kom med! Vi övar varje måndag kl 19-21 på Loftet, Cemicum, Akademigatan 1. Vår repertoar är bigband-musik i alla dess former, jazz, swing, soul, funk, rock, numera också rap... Förutom övningarna har vi med jämna mellanrum keikkor då vi verkligen visar vad vi går för. Dessutom har vi en hel del festande verksamhet, och deltar årligen i studentmusikfestivaler tillsammans med andra studentorkestrar! Join Axelbandet, meet people, get exotic diseases! Det kan bli din häftigaste upplevelse under studietiden! För mer info, check out www.axelbandet.fi.

BIOTICA | Biotica är ämnesföreningen för de som studerar biokemi vid Åbo Akademi. För våra medlemmar och vänner ordnar vi både filmkvällar och olika sportevenemang, t.ex. yoga, paintball och den traditionella wapp-bobollen,

såväl som annat skoj. Vi finns på 3:e våningen i Biocity. Besök också gärna vår hemsida <http://biotica.abo.fi/>.

DENDRITICUM | Dendriticum är biologernas ämnesförening vid Åbo Akademi. Både miljö- och cellbiologer, såväl som lärarstuderanden (biologi) hör till vårt färggranna gäng. Vi ordnar en massa roliga evenemang dit alla är mycket välkomna!

EIKON | Eikon är ämnesföreningen för alla konstvetare men även andra konstintresserade vid Åbo Akademi. Vi ordnar allt från ost- och vinkvällar, gallerirundor, sitzar och instkaffen till exkursioner såväl i hemlandet som utomlands. Som medlem får du dessutom ett Eikon kort som ger dig rabatt eller gratis inträde till fler museer världen över. Mer info finns på www.eikon.tk. Välkommen med!

ESN ÅA | ESN vid Åbo Akademi (ESN ÅA) är en förening för utländska studeranden och internationellt sinnade finska studeranden. ESN, som står för Erasmus Student Network, är en europeisk studentorganisation vars mål är att stödja och utveckla internationellt studentutbyte samt främja den sociala och personliga integrationen av internationella studenter. ESN ÅA organiserar aktiviteter, såsom resor, kulturevenemang, fester samt motionsverksamhet. ESN representerar även de internationella studenternas behov och förväntningar lokalt, nationellt och internationellt. Låter detta intressant? Bli då medlem genom att kontakta esnabo.president@gmail.com eller esn-board@abo.fi.

ESZETT | Eszett är ämnesföreningen för tyska studeranden och andra likasinnade. Vi är en li-

ten men aktiv förening som ordnar varierande evenemang under året, bl.a. sitzar, medlemskvällar, exkursioner och andra fester. Alla är välkomna med! Ni hittar oss på Facebook under namnet Eszett vid Åbo Akademi.

EXTEMPORE | Hej alla blivande farmaceuter! Ex Tempore är ämnesföreningen för farmacistuderande vid Åbo Akademi. Vårt högkvarter ligger på 3:e våningen i Biocity och du känner igen oss på våra smutsiga vita halare. Vi ordnar roliga aktiviteter längs med året och samarbetar ofta med andra föreningar. Kom med och ha roligt under studietiden och bli en ExTemporit! Mera info finns på <http://web.abo.fi/karen/special/extempore/index.html>.

FLORAKÖREN | Florakören är en studentkör för unga damer i Åbo. Vi håller årligen flera konserter, där adventskonserterna i Åbo domkyrka är de största och mest populära. Förutom konserter brukar vi även årligen åka på turné samt ordna fester och sitzar, ofta tillsammans med vår broderkör Brahe Djäkna.

Så om du tycker om att sjunga, i kör eller kvartett, att festa, att resa och att träffa nya människor, då är Florakören det du söker.

Vad väntar du på? Boka 17,9 och 24,9 och kom på insjungning till Sibeliusmuseet.

www.florakoren.fi

HUMANISTISKA FÖRENINGEN VID ÅBO AKADEMI R.F. | HumFen är takföreningen för ämnesföreningarna vid Humanistiska Fakulteten. Föreningens syfte är att "öka samarbetet mellan de humanistiska ämnesföreningarna." Trots att föreningen främst är till för humanister så är det fritt för andra att också komma med. Mer information om HumFen hittas på www.humfen.org.

INFÅ | Infå vid Åbo Akademi r.f. är ämnsföreningen för de som studerar Datavetenskap, Datateknik eller Informationssystem vid Åbo Akademi. Vi har en klubblokal i ICT-husets källare vid namnet Spacebaren. Där kan man sätta sig ned med en kopp kaffe, ta det lugnt och umgås med andra. Under läsåret ordnas även exkursioner, fester och diverse samkväm. De som är intresserade av motion kan även delta på badminton, korgboll, länk och såhly som ordnas av aktiva medlemmar.

Mer om oss @ <http://www.infa.fi>.

LIBERALA STUDERANDE LSK I ÅBO | Liberala studerande LSK är Svensk Ungdoms (SU) högskolepolitiska organ. LSK i Åbo är den största grupperingen i Åbo Akademis studentkårs fullmäktige och våra medlemmar är även aktiva inom studentkåren bl.a. i utskotten. Som namnet säger är LSK väldigt liberala och alla kan känna sig som hemma i vår verksamhet. Så kom med ifall du konkret vill påverka din studiemiljö! Mera information finns på vår webbsida: www.liberal.fi.

NYLÄNSKA NATIONEN | "Kärlek över institutionsgränserna" är vårt motto på Nyländska Nationen! Vare sig du är av ädelt nyländs härkomst, eller bara tappert nyländsk till ditt sinne, är du varmt välkommen med i vår glada samling.

NN är en av de största nationerna på akademien (enligt vissa även bäst och vackrast) - med enligt hörsågen det rikaste föreningslivet, mest legendariska festerna och givande evenemangen. Under året ordnas såväl sitzer, motion och kulturkvällar.

Vi bjuder på den delen av studielivet du inte vill missa! Du hittar oss på nätet www.nylandskanationen.org eller på Facebook.

OTAKT | Otakt är föreningen för dig som älskar att dansa, som har dansat folkdans förut och vill fortsätta och för dig som aldrig dansat men vill lära dig. Du behöver varken ha par eller folkdräkt för att komma med, sånt fixar vi. Hela hösten är gratis och vi lär ut folkdanser och pardanser från grunden, men försöker också lära vana dansare någonting nytt. Förutom dansövningar ordnar vi fester, lavadansexkursioner, bastukvällar och vad vi annat känner för. Dessutom åker vi på resor och kurser både i Finland och utomlands.

Välkommen med i vårt glada gäng!

PULTERIT RY | Pulterit ry är ämnesföreningen för Åbo Akademi och Turun Yliopistos geologistuderanden. Vi ordnar fester på båda inhemska och exkursioner utomlands. Geologer känner man igen av sina gråa halare och sin glada attityd.

Kom gärna och festa med oss eller kontakta oss via våra nätsidor om ni vill ordna fester i god sällskap.

<http://www.pulterit.utu.fi/>

QUANTUM | Fysikerföreningen Quantum är som namnet säger en förening för fysikstuderande och dess syfte är att "främja intresset för fysikalisk vetenskap och forskning".

Detta innebär främst att Quantum för fysikstuderandes talan vid den egna institutionen och inom Kåren samt ordnar diverse evenemang, i första hand avsedda för föreningens medlemmar.

Eftersom föreningen är liten är sammanhållningen extremt god, men trots storleken är Quantum rätt så aktiv och synlig inom Akademien. Quantum brukar bland annat ordna exkursioner, filmkvällar, spelkvällar och olika festligheter samt bedriva en relativt framgångsrik idrottsverksamhet.

Mera information på: <http://web.abo.fi/karen/special/squantum/>

MERKANTILA KLUBBEN R.F. | Merkantila Klubben r.f. är ämnesföreningen för ekonomistuderande på Handelshögskolan vid Åbo Akademi.

Föreningen ordnar ett flertal roliga evenemang under året, dels för de egna medlemmarna, men också ett flertal större evenemang som sträcker sig över ämnesgränserna.

Mera om föreningen på hemsidan: www.merkantilaklubben.org.

SF-KLUBBEN | SF-klubben är föreningen för studerande av samhällsvetenskaper. Syftet med verksamheten är att väcka och höja medlemmarnas intresse för samhällsrelaterade frågor samt bevaka medlemmarnas intressen i frågor som anknyter till deras studier, arbetsmöjligheter och fritid. Klubben ordnar inlands- och utlandsexkursioner, siter och fester, medlemsmöten, debatter, sportstunder, företagsbesök, tentkaffan och en hel del annat. Besök vår hemsida www.sfklubben.com för att veta mera och för att hålla dig uppdaterad om våra evenemang.

SIGMA | När man är gulis är allting nytt, man känner varken till det nya stället eller de människor som beflockar det. För mig var ett av orosmomenten att insten skulle vara belägen i någon gammal sliten källare utan färg och form. Där skulle man spendera minst 5,6 år, i lite kostiga matematikers sällskap.

Min första dag på universitetet bevisade motsatsen!

Ämnesförening Sigma är ett stort stöd för oss studerande. Jag trodde aldrig att man kunde skapa så många goda bekantskaper på ett år. Genom alla evenemang föreningen ordnar lär man känna "sina egna" men också studerande från andra institutioner på ett avslappnat sätt. Jag hoppas och tror att ditt första år här på akademien ska vara lika givande som mitt, och verkar det inte så, gå med i Sigma!!

STADGA | Ämnesföreningen Stadga r.f. grundades för att gynna och utveckla den juridiska utbildningen vid Åbo Akademi och för att fungera som intresseorganisation för vice- och rättsnotariestuderandena vid universitetet. Stadga är idag 16 år gammal och har cirka 100 medlemmar. Föreningen erbjuder årligen utrikes

och inrikes exkursioner, idrottsverksamhet, en årsfest samt övriga studierelaterade och sociala evenemang som till exempel en gulnäbbsintaning för de nyblivna Stadgeiterna och så vidare. Vi strävar ständigt efter utveckling och hoppas att vi även detta år får många ivriga och aktiva nya medlemmar för det är ju trots allt medlemmarna som gör föreningen till vad den är.

STUDENTMISSIONEN I ÅBO | Vill du veta mer om livets stora frågor, växa som människa och person? Välkommen med i Studentmissionen! Vi ordnar samlingar, fester och andra evenemang för att utforska livet tillsammans. Speciellt du som inte är kyrkvan, men gärna vill veta mer så ordnar vi Alphakurs (denna gång på engelska)! Mer info på www.studentmissionen.fi/abo eller linus@studentmissionen.fi.

STUDENTTEATERN I ÅBO | Drömmer du om att räkna dig bland de stora stjärnorna, som Meryl Streep, Sean Connery, Charlie Sheen m.fl.? Eller drömmer du om att åtminstone få framträda på scen ett par gånger i året? Om du är av den sistnämnda sorten, så är Studentteatern i Åbo r.f. (STÅ) föreningen för dig. STÅ har verkat sedan 1937 och har genom åren märkbart bidragit till den svenskspråkiga teaterkulturen i Åbo stad. Idag satsar vi på en-två premiärer per år. Utöver detta så ordnas improvisationsverksamhet, teaterbesök och workshops. Inga förhandskunskaper eller tidigare erfarenheter behövs. Det enda du bör ha är viljan att göra teater. Vad väntar du på? Stjärnhimlen nästa!

steatern@abo.fi
<http://studentteatern.auf.fi>

TEOLOGISKA STUDENTFÖRENINGEN | Vi är föreningen för dig, vare sig du är teolog, religi-

önsvetare eller annars bara teologi-intresserad! Vi ordnar en massa roliga evenemang så som tentkaffen, fester och annat dyligt. I vårt fina mysrum i Reuterska huset får Du som medlem billigt kaffe/te i trevlig samvaro! Välkommen Gulis!

ÅBO AKADEMISKA RODDARE | Åbo Akademiska Roddare är föreningen för dig som tycker om att vara ute på sjön och som är ivrig att prova på olympisk rodd. Föreningens medlemmar, som alla är av olika form och konditionsnivå, är en blandning av studerande och personal från de två universiteten i Åbo. Vi rör hela sommaren i Uttamo, och tränar inomhus i Kuppis på vintern. Gå in på www.academicrowing.net och ta reda på hur just Du kan komma med och prova på en otroligt härlig och givande sport ñ du blir ordentligt tränad på kuppen!

ÅSNA | Åbolands Nation vid Åbo Akademi, eller kort och gott ÅsNa, är den yngsta nationen vid Åbo Akademi. Vi är en skärgårdsnation som välkomnar alla åbolänningar eller åboländskt sinnade studerande till vårt festliga gäng. Vi ordnar ständigt olika evenemang för våra medlemmar, såsom fester, dam- och herrmiddagar och motionsverksamhet, samt den legendariska Skärgårdssitzen.

Ta tillfället i akt att stifta nya bekantskaper, träffa andra åbolänningar, lära känna personer med annan studieinriktning och varför inte återse gamla klasskompisar! Låt oss förgylla din studietid!

Du hittar oss på <http://asna.abo.fi/> eller på Facebook!

ÖSTERBOTTNISKA NATIONEN VID ÅBO AKADEMI R.F. | Österbottniska Nationen är

den största och äldsta nationen vid Åbo Akademi och finns till för dig som är österbottning eller österbottniskt sinnad. Vi erbjuder dig en spännande studietid med allt från traditionella fester och sitzar till kulturevenemang och motionsverksamhet.

Att gå med i en nation är ett bra komplement till ämnesföreningarna. Tillsammans med ÖN:iterna kan du känna dig som hemma trots att slätterna är långt borta.

Välkommen med i den största, bästa och vackraste föreningen!

www.osterbottniskanationen.fi

ÖSTRA FINLANDS NATION VID ÅBO AKADEMI R.F.

| Östra Finlands Nation finns till för alla studerande från östra Nyland- studerande allt från Sibbo enda långt till Finlands östra gräns. Under åren har dock studerande från andra delar av Finland gått med i vår björnkande nation, BARA för att vi är så awesome! Vi är kanske inte den största nationen, absolut inte den vackraste, sportigaste eller mest seriösa nationen MEN vi kan festa!

Vill du ha roligt, festa loss natten lång, gå på de händelserikaste sitzerna och mest fantasifulla evenemangen OCH dessutom göra allt detta med en skön blandning av personligheter är vi rätt förening för dig. Hoppas vi ses i höst!

ÖSTSVEA | Ämnesföreningen Östsvea är en förening för alla svenskastuderande. Andra intresserade är även hjärtligt välkomna med i vårt glada lag! Vi ordnar allt från sitzar till ost- och vinkvällar och samarbetar med andra språkföreningar och även med ämnesföreningen Prosa. Besök vår hemsida på adressen <http://web.abo.fi/karen/special/ostsvea/index.php?slug=startsida>. Bli även vän med vår maskot Svea Öst på Facebook!

VASA

FSLF | Hej på er alla! Är du en svenskspråkig lärarstuderande i Finland? Då skall du definitivt gå med i Fslf, Finlands svenska lärarstuderandes förening. Vår verksamhet är indelad i dels en studiesocial del (läs sitz och dyl.) och dels en facklig del. Skriv in dig och njut av de förmåner vi erbjuder dig! Blev du intresserad? Hör i så fall av dig till fslf@abo.fi.

KATHARSIS | Vi är utvecklingspsykologernas ämnesförening. Eftersom universitetsstudier baseras mycket på hemmastudier är sammanhållning utanför studierna något som prioriteras högt för oss.

Vi ordnar bland annat temakvällar där vi prövar på olika kulturers mat och vanor, och vi ordnar också årligen den traditionella vin- och ostkvällen. Besök oss gärna på vår

blogg <http://foreningenkatharsis.blogspot.com/>, och så syns vi förhoppningsvis på våra evenemang!

NK | Nyländska Klubben, NK r.f., är till för just DIG som är nylänning, nyländskt sinnad eller annars bara tycker om att hänga med nylänningar! Vi tar hand om och sammanför alla nylänningar som av en eller annan okänd orsak har yrat upp sig till pampas.

Vi ordnar bl.a. kräftsiva, årsfest, pre Vappen, pepparkaksbakningskväll och mycket mera. Välkomna med!

PAMPAS MAFFIAN | Pampas Maffian är en specialförening. Maffians uppgift är att ordna Pampas Nationaldag. Pampas Nationaldag ordnades i år för 20:e gången! Svenskfinlands största studieevenemang!



PEDAVOCES | Studentkören Pedavoces är till för dig som njuter av sång och körliv. Studentkören har ca 50 sångare där just Du platsar så bra in. Vi vill göra din studietid minnesvärd genom konserter, körresor och turnéer, fantastiska fester och jubiléer. Om du deltar i insjungningarna 30.8, 6.9 eller 13.9 får du uppleva ett år med CD-inspelning och turnéresa till USA. Mera information på: pedavoces.com och [facebook.com/StudentkorenPedavoces](https://www.facebook.com/StudentkorenPedavoces).

POLITIVAS | Politivas r.f. – Välkommen till samhällsvetarnas ämnesförening Politivas vid Åbo Akademi i Vasa! Politivas är den aktivaste studentföreningen inom Academill. Vi erbjuder er mångsidiga evenemang och tar hand om våra medlemmar så de inte tappar bort sig i studieträsket. Till de viktigaste samarbetspartnerna hör Katharsis och Filicia. Mera information på www.politivas.fi.

ROCKFÖRENINGEN VID ÅBO AKADEMI VASA RF. (RÅAV) | RÅAV är en studentförening vid Åbo Akademi i Vasa som ordnar alla möjliga evenemang under året. Här kan bland annat Rock Idol, Så skall det låta och Musiksitzen nämnas. Alla som studerar vid Åbo Akademi får bli medlem genom att betala in 10 €/år till kontot: FI1549700010102190, skicka då även ett

mail med dina kontaktuppgifter till rockstyre@abo.fi.

Föreningen är till för alla som gillar musik, sysslar med musik eller har vänner som gillar musik! Dvs för alla!! ROCK ON!

VASA STUDENTMISSION | Vasa studentmission är en kristen studentförening som ordnar olika saker under året. Det som vi mest har satsat på är Alphakursen, som är en grundkurs i kristen tro, Gospelsitzen, en sitz som studerande brukar uppskatta och Veritas Forum, ett öppet diskussionstillfälle om livets stora frågor. Studentmissionens vision är att göra Kristus känd bland studerande. Vill du veta mera? Kolla in vår hemsida www.studentmissionen.fi eller maila studmissvasa@hotmail.com.

WASASPEXET | Wasaspexet framför traditionsenligt ett spex varje vår. För att ett spex ska bli lyckat behövs en stor drös glada människor som tycker om att skådespela, spela i band, dansa, måla, sy, spika eller koka kaffe. På hösten börjar vi skriva på manuset och på våren sätts hela produktionen igång. Förutom ett spex ordnar vi även sitzer och andra spexinspirerade kvällar. Att gå med i Wasaspexet är ett utmärkt sätt att träffa massa nya underbara människor!

Hemsida: wasaspexet.fi.