

NÄR DET VÄRSTA HÄNDER – PERSONALSKOLNING I ANVÄNDNING AV DEFIBRILLATORER



De syns mer och mer på allmänna platser. De små apparaterna som kallas defibrillatorer, hjärtstartare. Apparater, som rätt använda kan rädda människoliv.

Företaget KWH Mirka satsar på första hjälp-utbildning för sin personal och har införskaffat fem defibrillatorer till sina fabriker.

– Vi har totalt fem defibrillatorer, två i Jeppofabriken, en i Oravaisfabriken, en i Jakobstadsfabriken och en i Karisfabriken, säger **Jonas Sandlin**, HRD Manager vid Mirka.

Viktigt med utbildad personal

Utrustningen är inte till någon nytta om ingen vet hur den ska användas. Sandlin berättar att man vid Mirka har ordnat personalskolning i användningen av defibrillatorerna i samarbete med CLL-Novia.

– Sedan vi köpte in utrustningen har vi haft två kurser i livräddande första hjälp med inriktning på användningen av defibrillator, samt tre grundläggande första hjälp-utbildningar, berättar Sandlin.

Totalt har 58 personer vid Mirka utbildats i användningen av defibrillatorer under 2015 och man kommer att fortsätta utbilda personalen under 2016.

Defibrillatorutbildning via CLL

Utbildningsplanerare **Marica Hinders** vid CLL-Novia är en av de två som har fungerat som dragare av personalskolningen vid Mirka. Hon berättar att chanserna för att den drabbade

personen ska slippa de värsta konsekvenserna av ett hjärtstillestånd är mycket större vid användning av defibrillatorer.

– Risken för att man ska dö eller bli ett vårdpaket är mindre ju kortare tid hjärnan har varit utan syre.

Via CLL kan företag och andra intresserade få utbildning i användningen av defibrillatorer av två personer som själva är utbildade av Röda korset. I första hjälp-utbildningarna ingår hjärt- och lungräddning och under en åtta timmars utbildning hinner man gå igenom det väsentligaste.

Det värsta har redan hänt

Behöver man inte vara rädd för att göra någonting fel när man handskas med defibrillatorerna? Marica Hinders skakar på huvudet.

– Det värsta har redan hänt, personens hjärta har stannat, så man behöver inte vara rädd för att skadan ska bli värre. I det läget kan det bara bli bättre, säger Hinders.

Maria Johansson