

MOTIVERANDE SAMTAL – NY METOD I FINLAND



I oktober och december ordnar CLL en kurs i en metod som kallas Motiverande samtal. I Sverige har metoden spridit sig inom socialtjänst, utbildningsväsende, kriminalvård och sjukvård och nu är den på väg till Finland.

Motiverande samtal (Motivational Interviewing –MI) är en samtalsmetod som har som mål att öka en persons vilja att förändra sitt beteende. Metoden används för att öka motivationen till förändring när det gäller riskabla levnadsvanor, livsstilsfrågor eller i andra sammanhang där samtal om förändring genomförs. Metoden baseras på både kognitiva och beteendeterapeutiska metoder, och har ett klientcentrerat förhållningssätt.

Motiverande samtal har mötts av ett starkt intresse från såväl kliniker som forskare i Sverige. Metoden utvecklades utifrån kliniskt arbete och forskning och är en evidensbaserad metod. Målet är att öka den inre snarare än den yttre motivationen – Man gör något för att man själv vill det och inte för att andra vill det. Det gör att metoden också lämpar sig väl i arbetet med ungdomar.

Som utbildare på kursen fungerar psykolog **Gunilla Burell** (bilden), som arbetar som utbildare och forskare vid Uppsala Universitet.

Kursen på 7 sp ordnas i Åbo 31.10-1.11.2013 och 10-12.12.2013.