

KREATIVA
KVINNOR

Kreativitet & Inspiration

sweet ambition
ESTER MIROS 

Varför är du här?



Varför är jag här?



1985

2005

2008



2011

2013

Vad kan vi göra tillsammans?



*En kravlös mötesplats,
en frizon,
utbyte för utveckling*





*Framför oss ligger ett
oändligt antal olevda liv...*

Vad är din innersta längtan?

*Hur vill du ha det?
Var vill du vara?*

Brevet

(För dig som inte var med eller inte hann/kunde skriva då: Skriv ett önskebrev åt dig själv: det här är din innersta längtan, så här skulle du vilja ha det om 1 år, om 5 år – du väljer din tidsrymd - lägg brevet i ett kuvert, skriv ditt namn och din adress på – och ge kuvertet åt mig, när vi ses nästa gång, så postar jag dem inom projektets tidsram)

Grundprinciperna - vad vill jag bidra till?

Personlig utveckling

<>

Professionell utveckling

Mod

Tilltro, tillit

Nätverk - Samarbete



"Go for it, girl!"

Här ritade jag en "kvinna" på blädderblock, kvinnodagen till ära, utifrån orden Kreativitet (ett sätt att lösa problem)) och Inspiration (inandning; varm, lekfull, oväntad). Hennes centrum är Mental träning, Personlig och professionell utveckling. Hennes armar Delaktighet och utbyte samt Framtidstro. Hennes kjol hade följande våder: Kompetens, Mod, Nyfikenhet, Resurser (tid, pengar, energi, nätverk), Lust och glädje.

De är några av de grundtankar jag har med mig in i projektet.

Exemepl på sätt att nå detta är:

- 1. Vem är jag? Var är jag? Hur ser mitt Nu ut?*
- 2. Vart vill jag? Målbild? (Bild och känsla starkare än tankar)*
- 3. Hur tar jag mig dit? Företagsanalys, företagsutveckling, aktivitetsmål*
- 4. Exempel på verktyg: mentorprogram, loggbok, självpåverkan (mental träning)*

Inger Holmström, PAF:

*"Många dör vid 40
men begravs vid 80."*

Tove Erikslund, ÅAB:

"Vad är det som stoppar dig?"



*Vad av det du gör
tar dig dit du vill?*

*Vilka handlingar leder
till målet?*

”Du är aldrig för gammal för att
sätta upp ett nytt mål eller
drömma en ny dröm.”

*”Använd din intuition och
nyfikenhet.*

*Fortsätt, fastän alla andra
ifrågasätter”*

Nobelpristagaren Arvid Carlsson

Det är naturligt att vara osäker,
men att ändå göra.

Det är vad det här handlar om.



*”För att
träffa rätt
måste du
söka högre”*