



# ROAMER

A Roadmap for Mental Health Research in Europe



## Varför forska i psykisk hälsa?

Psykisk ohälsa kan förorsaka en belastning för de som drabbas, deras närstående och för samhället överlag. **Varje år upplever åtminstone en av tre européer psykisk ohälsa. Räkna man med** de indirekta effekterna påverkas ännu fler. En uppskattning av kostnaderna för psykisk ohälsa i Europa från år 2010 rapporterade att kostnaden är **461 miljarder euro i året**.

**Forskningsfinansieringen för psykisk hälsa i Europa är förhållandevis liten jämfört med den belastning psykisk ohälsa medför**, trots att mervärdet i forskningen motsvarar den man får på andra hälsoområden. För varje euro spenderat på forskning om psykisk hälsa, vinner man 0,37 euro tillbaka varje år – vilket motsvarar vinsten från forskning om hjärt- och kärlsjukdomar.

## Fördelar med europeisk forskning

Europa har flera högklassiga forskningsinstitut med välutbildad personal som producerar forskning av högsta kvalitet.

Europas heltäckande social- och hälsovårdssystem möjliggör insamling av massdata med hjälp av stora dataregister som saknar motsvarighet i övriga världen

Europa har en befintlig tradition i brukarmedverkan och deltagande av personer med psykisk ohälsa i både utformning och utförande av forskning om psykisk hälsa

För att kunna utnyttja full forskningspotential krävs koordination och samarbete mellan discipliner, yrkesgrupper, samt samhällssektorer över hela Europa.

## Redo att sätta igång

Många framsteg har redan gjorts inom flera forskningsområden kring psykisk hälsa, t.ex. inom biovetenskaper (kartläggning av hjärnan, *genom-omfattande associationsstudier (GWAS)*, **e-hälsa och teknologi** (internetbaserade behandlingar, applikationer för symptomuppföljning), **psykologiska terapier** (utveckling och tillämpning av kognitiv psykoterapi) och inom **forskningsinfrastrukturen** ("open access" d.v.s. publikationer tillgängliga för alla, European Research Networks -nätverket). Europeisk forskning har goda möjligheter att undersöka framtida utmaningar inom området psykisk hälsa under de kommande åren.



## ROAMERs metod

ROAMER (Roadmap for Mental Health Research in Europe) utvecklade en **omfattande och integrerad strategi för forskning om psykisk hälsa**. ROAMER har tagit fasta på information från folkhälsoperspektiv, social- och hälsovård och serviceimplementering, sociokulturella kontexter, kliniska studier, individuella frisk- och riskfaktorer, samt forskning på cellnivå.

ROAMERs arbetsgrupper gjorde systematiska litteraturkartläggningar för att utvärdera forskningsframsteg som skett inom de olika områdena. Genom konsensusmöten, konsultråd och enkäter riktade till forskare och olika intressegrupper över hela Europa identifierade man även kritiska frågeställningar för framtidens forskning. Här beaktades även de senaste teknologiska innovationerna, samt existerande europeisk infrastruktur.

**Ett konkret resultat från projektet Roamer är sex centrala prioritetsområden för forskning kring psykisk hälsa. Prioritetsområdena nedan baseras på högklassig europeisk forskning, och kan förverkligas inom 5 till 10 år.**

Genom att satsa på dessa prioritetsområden gynnas:

### Individ och familj:

genom minskad belastningen på  
närstående/vårdare

genom mindre stigmatiserande  
attityder

genom ökad social delaktighet

### Samhällsekonomin:

genom minskade vårdkostnader

genom lägre kostnader i social trygghet och tjänster

### Hållbar tillväxt och produktionsvinster för den europeiska industrin:

- genom möjligheter för utveckling av mediciner och teknologiska innovationer

- genom att utbilda en yrkeskunnig ung arbetskraft

ROAMER kartlade befintliga forskningsresurser i Europa. Över 1000 personer och intresseorganisationer medverkade i Roamer projektet. Evidensbaserade rekommendationerna kategoriserades i prioritetsordning genom iterativ återkoppling, konsensusmöten och internationella konsultråd. Med hjälp av enkätundersökningar hördes forskare, experter och intressegrupper över hela Europa, den största opinionsundersökningen av detta slag inom området psykisk hälsa.

## ROAMERs sex prioriteringsområden

1. Forskning kopplat till förebyggande av psykisk ohälsa, främjande av psykisk hälsa, samt prövningar riktade till barn och unga
2. Forskning om psykiska hälsans orsak-verkan-mekanismer bl.a kring symptom på psykisk ohälsa och dess utveckling, samt psykisk hälsa och ohälsa genom livsloppet, även inom äldre åldersgrupper.
3. Utveckling och upprätthållande av internationella och interdisciplinära forskningsnätverk och omfattande databaser
4. Utveckling och implementering av nya och förbättrade insatser med hjälp av vetenskapliga och tekniska framsteg.
5. Att minska stigmatisering och ta till vara brukares och närståendes erfarenheter i beslutfattningsprocesser och inom forskning.
6. Att kvalitetsperspektivet tillsammans med sociokulturella och socioekonomiska aspekter tas upp inom forskning om social- och hälsovårdssystem.

ROAMER-projektets kontaktpuppgifter:

Koordinator:

Consorcio CIBER para el área temática de salud mental (CIBERSAM), Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Research and Development Unit, C/ Dr. Antoni Pujades, 42, 08830 -- Sant Boi de Llobregat (Barcelona, Spain)

E-post: [ROAMER@pssjd.org](mailto:ROAMER@pssjd.org)

Tel.: +34 93 556 96 77



Finansiär: Europeiska kommissionen (FP7/2007--2013/no 282586) och National R&D Internationalization Programme of the Spanish Ministry of Science and Technology (ACI--PRO--2011--1080)

