

ÅA-direktiv om H1N1

Vad kan jag göra för att minska spridningen av H1N1-influenssan?

- Influensaviruset H1N1 är smittsammare än vanligt influensavirus och därför är **god handhygien** viktig och man bör tvätta händerna noga och ofta.
- Hosta eller nys i **näsduk eller ärmvecket** så att smittan inte sprids
- Då du är sjuk så ska du **stanna hemma**. Du kan vara symptomfri ett dygn även om du har fått smittan så även fast du inte själv vet om det kan du vara smittospridare.
- **Handskakning** är ett effektivt sätt att sprida smitta. Avstå gärna från handskakning men visa på annat sätt att Du är intresserad av kontakten. Säg att du inte vill var ohövlighet utan avstår p.g.a. smittorisken.

Då det vid **kundbetjäningpunkter** kan vara svårt att tvätta händerna tillräckligt ofta har ÅA skaffat **handdesinfektionsmedel** i flytande form och **våtservetter**, som kan beställas från **Teknisk service**. **Man bör undvika att använda desinfektionsmedel i onödan** eftersom detta kan ge upphov till resistenta bakterier och virus. Obs! Våtservetterna ska inte användas för rengöring av tangentbord eftersom den kan lösa upp texten på tangenterna.

För att kunna upprätthålla god handhygien har städarna instruerats att se till att det alltid finns tvål och pappershanddukar i tillräcklig mängd.

Vilka regler gäller för sjukledighet?

Om Du insjuknat i H1N1-influensa ska Du stanna hemma. Finansministeriet har utarbetat nya direktiv som också ska följas vid ÅA. Direktivet gäller för tiden **1.10-31.12.2009**. **Obs! dessa regler gäller för H1N1-influensan!**

- För sjukledighet 1-5 dagar räcker det med att du ringer eller sänder e-post till **sekreteraren på din enhet** där frånvaron noteras på en lista. Det är viktigt att informationen om influensans spridning kan registreras.
- För sjukledighet 6-7 dagar bör Du skaffa ett intyg av **hälsovårdare** och detta kan begäras per telefon. Du bör naturligtvis också meddela Din arbetsplats om den förlängda sjukledigheten.

- För sjukledighet **längre än 7 dagar** krävs **läkarbesök** och **läkarintyg** .
Läkarintyget skickas från arbetshälsovården Terveystalo direkt till ÅA. Obs!
Då du är sjuk längre än 5 dagar bör Du också anhålla om tjänstledighet i vanlig ordning. Blankett finns på nätet.
- Frånvaro från arbete kan också bli aktuell av familjeskäl, t ex för vård av barn som insjuknat i H1N1-influensa.

Ifall influensan sprider sig kan det uppstå behov av att prioritera arbetsuppgifterna, ändra service- och öppettider och vidta nödvändiga andra åtgärder som ändring av årssemester, distansarbete etc.

Regler för undervisningsverksamheten

Inställd undervisning ska meddelas via MinPlan eller Moodle. MinPlan är att föredra eftersom man den vägen når ut till de rätta kursdeltagarna och då kan studenterna lätt kontrollera ifall de är osäkra om undervisningen hålls eller inte.

Tjänsteresor

Under **tjänsteresor** gäller ÅA:s reseförsäkring i Tapiola såsom tidigare även när det gäller H1N1-viruset. Flygbolag kan neka en resenär att gå ombord på planet p.g.a. influensa eller någon annan smittsam sjukdom och då bör man naturligtvis skaffa läkarintyg för att kunna styrka detta då man anhåller om ersättning från reseförsäkringen.

Mera information om H1N1 hittar du på ÅA:s hemsidor under "Anställda -> Aktuellt" och "Att studera -> Aktuellt"

Kontaktpersoner för mera information

Margita Vainio, Personalchef, tfn +358 2 215 4102, e-post: margita.vainio@abo.fi

John Lassus, Arbetarskyddschef, tfn +358 2 215 4434, e-post: john.lassus@abo.fi

Studentexpeditionen tfn +358 2 215 4169

Johan Nikula, Byråchef, tfn +358 2 215 4741, e-post: johan.nikula@abo.fi

Harriet Kurtén, Ledande studiekoordinator, tfn +358 2 215 4113, e-post:

harriet.kurten@abo.fi

I Vasa:

Timo Bäckman, Direktör, tfn +358 6 324 7495, e-post: timo.backman@abo.fi

Petra Autio, Studiechef, tfn +358 6 324 7230, e-post: petra.autio@abo.fi

Susanna Frände, Studierådgivare, tfn +358 6 324 7242, e-post: susanna.frande@abo.fi