

Bildtelefoner ger ökad trygghet i Åboland

Just nu testas användningen av bildtelefoner i Åbolands yttre skärgård. Bildtelefonerna ska stöda äldre personer bosatta hemma och underlätta kontakten till hälsovårdscentralen.

TEXT: MONA RISKA
FOTO: ANN-MARI BACKMAN



Mona Riska

Ipiloten deltar fem kommuner i Åboland och sammanlagt 13 bildtelefoner har installerats hemma hos äldre personer, som bor i yttre skärgården, samt på hälsovårdscentralen i respektive kommun. Det är fråga om äldre personer fast bosatta på holmar och en anhörig, som deltar i piloten. Syftet med bildtelefonerna är att underlätta kontakten till läkare och hälsovårdscentral och att främja den sociala interaktionen.

Avståndet minskar

En utmaning för äldreomsorgen i Åboland är de geografiska avstånden. Bildtelefonförsöket ingår i SkärgårdsELLI-projektet vars mål är att med hjälp av ny teknologi ge stöd för äldre att kunna bo kvar hemma. Målgruppen för bildtelefon-piloten är ensamma äldre, bosatta på öar med dåliga förbindelser. Med användningen av bildtelefoner vill man testa ifall tekniken kan underlätta kontakten till läkare, hälsovårdspersonal och anhöriga och motverka isolering och bidra till ökad trygghet bland de äldre.

Ny teknologi och äldre personer

Bildtelefonen ser ut som en vanlig trådtelefon med bildskärm och fungerar via bredband. Under försöket är användningen gratis för deltagarna. Kostnaderna är omkring 50 euro per månad för hyra av telefon och bredbandsanslutning. Användningen av bildtelefoner kommer att utvärderas under hösten och både klienternas och vårdpersonalens erfarenhet av tekniken kommer att analyseras. Tanken är att klienterna förutom att kunna kontakta hälsovårdscentralen även ska kunna ha kontakt med varandra med hjälp av bildtelefonerna.

– Tekniken ska inte utgöra ett hinder för deltagande. Hittills har tio telefoner installerats och kontakten har fungerat bra, rapporterar projektledare *Ann-Mari Backman*.

– Försöket är unikt för finländska förhållanden, varför vi med stort intresse följer med hur försöket med bildtelefoner utfaller. En viktig faktor är även de anhöriga. Deras aktivitet och stöd kan i många fall vara avgörande för att de äldre ska ta i bruk ny teknologi i vardagen.

Intelligenta läkemedelsdosetter

Ett annat aktuellt försök inom SkärgårdsELLI är användningen av intelligenta läkemedelsdosetter. Läkemedelsdosetterna är konstruerade så att medicinerna är färdigt portionerade för en vecka åt gången och dosetten alarmerar, när det är dags för klienten att ta sin medicin. Läkemedelsdosetten är programmerad att öppnas givna klockslag och ifall klienten glömmer att ta sin medicin, så går larmet. Läkemedelsdosetterna ska underlätta vardagen framförallt för klienter som lider av lättare minnesstörningar. Dosetterna kan också kopplas till mobiltele-

fonnätet och då larmas hemvårdaren eller den anhöriga ifall medicinerna är ointagna, och kan ringa upp klienten och påminna om medicinen. ♦

SkärgårdsELLI-projektet i ett nötskal

Målsättning för projektet är att:

- befrämja vården av äldre och utveckla nya vårdformer
- pilotera och utvärdera ny teknologi och användningen av nya hjälpmedel i vården
- förverkliga Må-bra dagar riktade till seniorer
- beakta fritidsbefolkningens behov av äldreomsorgstjänster
- stöda samverkan mellan offentlig och privat serviceproduktion
- skapa ett nytt Senior hotellkoncept

SkärgårdsELLI pågår under perioden:

28.8.2006 – 31.3.2008.

Projektet finansieras av EU 50 %, staten 25 % och kommunerna 25 %.

Koordinator för SkärgårdsELLI:

- Region Åboland r.f.
Projektledare Ann-Mari Backman,
e-post: ann-mari.backman@parnet.fi,
tfn: 050-574 1095

Samarbetspartner inom SkärgårdsELLI:

- Fortbildningscentralen vid Åbo Akademi, Mona Riska, planerare,
e-post: mona.riska@abo.fi,
tfn: (02) 215 3218
- Samfundet Folkhälsan Åbo
- Yrkeshögskolan Sydväst





▲ Per-Olof Karlsson, från Träsk i Houtskär samtalar i ljud och bild med hälsovårdare Anne Grannas i Hälsogården, Houtskär.

