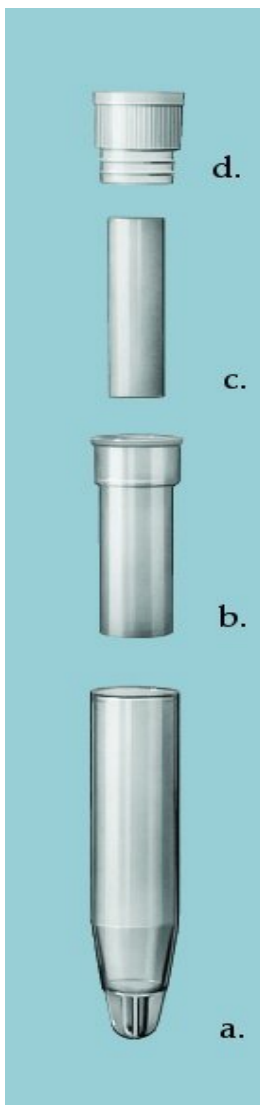




Hormoninäytteen ottaminen

Salivette®- sylkinäytepurkkia käytetään aineenvaihdunnassa olevien hormonien määrän tutkimiseen. Sylkinäytteen ottamisen voi suorittaa itse, se on helppoa ja täysin vaaratonta.

Olet saanut kaksi sylkinäytepurkkia sekä niiden palauttamista varten kirjekuoren, jossa lukee ”hormoninäytteet”. Ota sylkinäyte aamulla heräämisen jälkeen ennen kuin olet harjannut hampaasi, mieluiten klo 9:ään mennessä. Tupakoida voit, mutta älä syö, juo tai ota mitään lääkkeitä ennen näytteiden ottoa. Näytteet voi ottaa heti peräkkäin ilman taukoa.



Sylkinäytepurkki koostuu neljästä osasta: kahdesta muoviputkesta (a ja b), pienemmän muoviputken sisällä olevasta vanupuikosta (c) sekä korkista (d). Vanupuikko (c) sisältää pienen määrän sitruunan makuista säilytysainetta (sitruunahappoa). Pidä näytepurkit lasten ulottumattomissa tukehtumisvaaran vuoksi.

Suurempi muoviputki (a) on linkousastia, pienempi (b) on vanupuikon säilytystä varten.

Sylkinäytteet otetaan seuraavalla tavalla:

1. Poista vihreä korkki (d). Jätä pienempi muoviputki (b) paikoilleen.
2. Ota esille säilytysastian sisällä oleva vanupuikko (c), laita se suuhun ja pureskele. Vanupuikkoa tulee pureskella ainakin 60 sekuntia, jolloin sylki imeytyy vanupuikkoon. Tarkoitus on saada vanupuikko niin märäksi kuin mahdollista.
3. Laita vanupuikko takaisin säilytysastiaan (b) ja sulje säilytysastia huolellisesti vihreällä korkilla (d).
4. Toimi samoin toisen näytepurkin kanssa.
5. Laita valmiit sylkinäytepurkit (2 kpl) kirjekuoreen, jossa lukee ”hormoninäytteet” ja toimita ne postiin mahdollisimman nopeasti, samana päivänä.

Kiitos osallistumisesta!